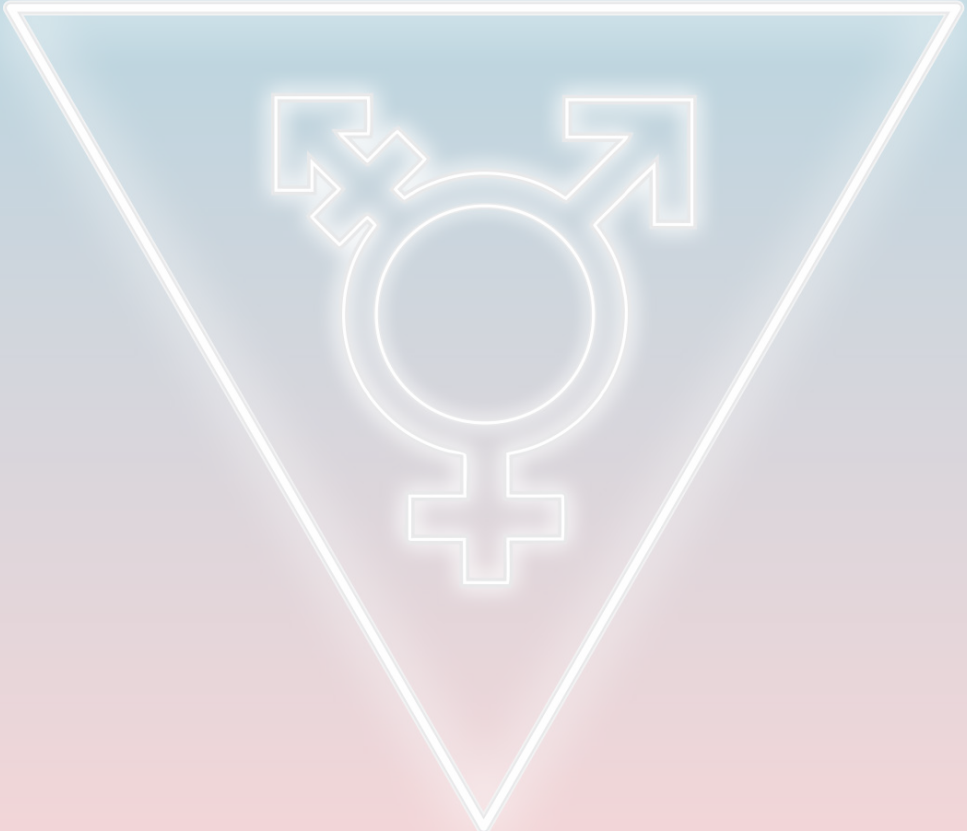


Lucília  
Jardim

“**VAMOS COMBINAR**  
Guia sobre profilaxia  
pré-exposição ao HIV  
para mulheres Trans e  
Travestis”





J37v Jardim, Lucília de Fátima Santana.  
"Vamos combinar: guia sobre profilaxia pré-exposição ao HIV para mulheres trans e travestis / Lucília de Fátima Santana Jardim; Sheila Vitor da Silva; André Luiz Machado das Neves, Manaus: [s.n.], 2021.

29 p.: il. color; 21 cm.

Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dra<sup>a</sup> Sheila Vitor da Silva

Coorientador: Prof. Dr. André Luiz Machado das Neves

Parte integrante da dissertação do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem no Contexto Amazônico - Mestrado Profissional (PPGENF-MP), da Escola de Enfermagem de Manaus - Universidade Federal do Amazonas (EEM/UFAM) intitulada "Tecnologia Educacional Sobre Profilaxia Pré- Exposição para Travestis e Mulheres Trans: Produção Baseada em Evidências".

1. PrEP. 2. Profilaxia Pré-exposição. 3. Tecnologia Educacional.  
4. Educação em saúde. 5. Pessoas Transgênero. I. Silva, Prof<sup>a</sup>. Dra<sup>a</sup> Sheila Vitor da. II. Neves, André Luiz Machado das. III. Título.

Este Guia é parte integrante da dissertação do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem no Contexto Amazônico - Mestrado Profissional (PPGENF-MP), da Escola de Enfermagem de Manaus - Universidade Federal do Amazonas (EEM/UFAM), intitulado **“Tecnologia Educacional Sobre Profilaxia Pré- Exposição Para Travestis e Mulheres Trans: Produção Baseada em Evidências”**

### **Produção Gráfica e Diagramação**

Raquel Ponce  
Samara Nina

### **Ilustração**

Fenando Perdigão

### **Revisão Ortográfica**

Júlio Sampaio

### **Autoras/Autor**

Lucília de Fátima Santana Jardim  
Profª. Dra. Sheila Vitor da Silva  
Prof. Dr. André Luiz Machado das Neves  
Profa. Dra. Elizabeth Teixeira

### **Financiamento**

POSGRAD – Programa Institucional de Apoio à Pós-Graduação Stricto Sensu da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (FAPEAM) - 2019-2020.



AIRETAMA DESIGN STUDIO  
+55 92 98139-9220 - SAM NINA  
+55 92 8807-3719 - RAQUEL PONCE  
AIRETAMASTUDIO@GMAIL.COM

Manaus/AM, 2021

# SUMÁRIO

**07** O QUE É PrEP?

**08** PREVENÇÃO COMBINADA

**12** GERENCIAMENTO DE RISCO

**13** PARCERIAS SORODISCORDANTES – POR QUE É PRIORIDADE O USO DA PrEP NESSAS PARCERIAS?

**14** VOCÊ SABE DIZER QUAIS PRÁTICAS SEXUAIS DA MULHER TRANS E TRAVESTI É IMPORTANTE FAZER USO DA PrEP?

**15** PARCERIAS SEXUAIS

**15** QUEM PODE FAZER USO?

**16** ESQUEMA PARA USO DA PrEP

**18** ADESÃO À PrEP

**19** EFEITOS ADVERSOS (COLATERAIS)

**20** COMO TER ACESSO À PrEP EM MANAUS?

**22** CONCLUSÃO

**24** REFERÊNCIAS

**27** ANEXOS

# APRESENTAÇÃO

Este guia destina-se a você leitora que é mulher trans ou travesti, você que é ativista trans e desenvolve trabalhos educativos de promoção à saúde de seus pares ou apenas tem curiosidade sobre o assunto que é a prevenção do HIV.

Linda garota, para manter seu estilo de vida aliado a uma vida sexual mais livre, divertida, gostosa e prazerosa, requer cuidados preventivos no seu dia a dia. A profilaxia pré-exposição (PrEP) oferece uma abordagem nova e promissora para impedir a infecção pelo vírus do HIV, sendo amplamente recomendada pela Organização Mundial da Saúde especialmente para as populações que estão mais vulneráveis, com práticas sexuais de maior risco para a infecção com o vírus do HIV.

Pensando nisso, trazemos algumas informações para que você conheça um pouco mais sobre a profilaxia pré-exposição (PrEP) e, assim perceber, que fazer uso da PrEP pode fazer a diferença na sua vida, na sua saúde.

As informações aqui apresentadas são úteis e você poderá compartilhar com a população em geral.

**Se joga na leitura e arrasa na combinação,  
porque é close certo!!!**

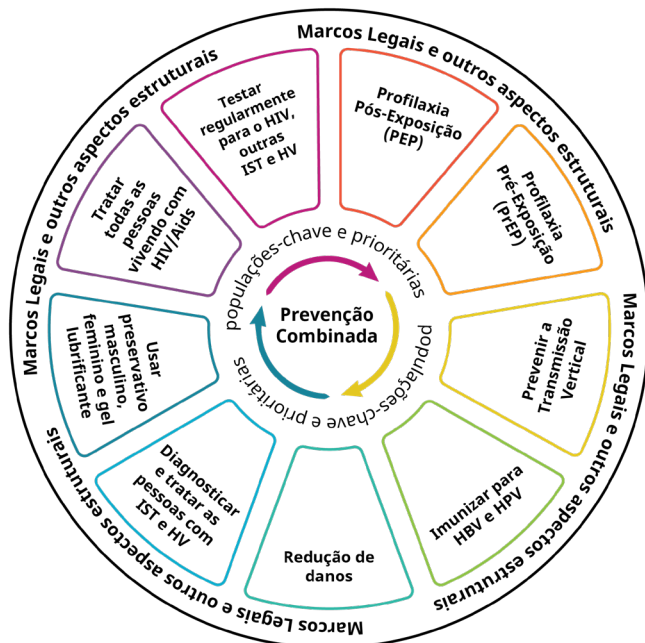
Lucília de Fátima Santana Jardim  
Prof<sup>a</sup>. Dra. Sheila Vitor da Silva  
Prof. Dr. André Luiz Machado das Neves  
Profa. Dra. Elizabeth Teixeira



# O QUE É PrEP?

É uma profilaxia de prevenção ao vírus do HIV, com uso de antirretrovirais (ARV)<sup>1</sup>. A travesti ou mulher trans que não tem o vírus e que decidir fazer uso, tomará 1 pílula todos os dias, impedindo dessa forma que o vírus causador da Aids infecte seu organismo, mesmo se a pessoa tiver relação sexual com alguém que seja HIV positivo.

# PREVENÇÃO COMBINADA



Mana, você sabe o que isso quer dizer? Sabia que é babadeiro?<sup>2, 3[a]</sup>

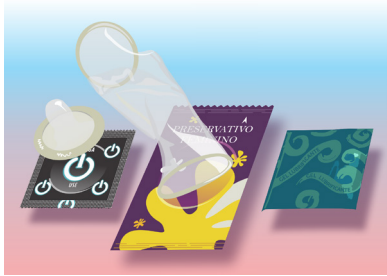
[a] Algo muito bom ou confusão, briga, depende do contexto. Fonte: Aurélia: o primeiro dicionário gay do Brasil. Disponível em: <https://gepss.files.wordpress.com/2011/04/aurelia.pdf>



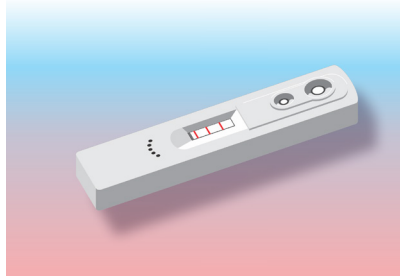
Fica ligada, mana. Essa PrEP faz a gente fazer o babado de forma mais livre!<sup>2</sup> Ela é um elemento da Mandala de Prevenção<sup>1</sup>, ou seja, um dos itens que somado a outros pode prevenir HIV e outras IST.

É preciso um cuidado seguido do outro, uma Mandala de prevenção combinada para assegurar sexo mais seguro. Você precisa se cuidar assim<sup>1</sup>:

Uso regular



Testar para HIV a cada 6 meses



Diagnóstico e tratamento de IST



Tratamento como prevenção - TCP

## Indetectável = Intransmissível<sup>4[b]</sup>

<sup>[b]</sup> A pessoa que vive com HIV e faz uso do tratamento antirretroviral e fique com carga viral indetectável no sangue durante 6 meses, não transmite o vírus na relação sexual. Fonte: Associação Brasileira Interdisciplinar de Aids. Disponível em: <http://hshjovem.abiaids.org.br/>

## Profilaxia Pós-Exposição - PEP

É recomendada quando existe penetração sem uso da camisinha, ou no caso de acidente quando a camisinha estoura ou sai do pênis e fica dentro do ânus e ainda para casos onde há violência ou abuso sexual (estupros). O risco é maior quando se goza dentro. A PEP é prescrita e dispensada por instituições de saúde.

Acesse: Coordenação Estadual de IST/Aids e Hepatites virais<sup>1,5</sup>;

## Uso da PrEP



Vacinar-se para hepatites A e B  
<https://semsa.manaus.am.gov.br/><sup>1,6,7</sup>.

# FIQUE ATENTA!

Se você fizer o babado pele na pele e estiver usando apenas a PrEP, há estudos clínicos<sup>8,9,10</sup> que já demonstraram sua eficácia, com reduções na incidência de infecção por HIV em mais de 90%, dependendo da população estudada e do uso correto da PrEP.

**Mas olha, ela não protege  
contra as demais IST!**



## GERENCIAMENTO DE RISCO



Estudos realizados no Brasil<sup>9,11,12</sup> demonstram taxas de prevalência de HIV muito elevadas entre pessoas Trans. Considerando esses dados é muito importante que você, garoto travesti e mulher trans, avalie e tenha compreensão da sua situação de vulnerabilidade e riscos envolvendo as práticas sexuais e suas motivações para adotar atitudes de proteção contra o vírus do HIV, apresentadas neste guia, de forma a valorizar sua vida sexual mais saudável, sua saúde.

## PARCERIAS SORODISCORDANTES – POR QUE É PRIORIDADE O USO DA PREP NESSAS PARCERIAS?



A PrEP pode ser utilizada como mais um reforço para sua prevenção contra o vírus do HIV, nos casos de relação sexual frequentemente sem uso da camisinha com um parceiro e/ou parceira HIV positivo. É importante reforçar que o seu parceiro e/ou parceira HIV positivo deve fazer uso de terapia com antirretroviral (TARV)<sup>1</sup>.

### Resumindo:

O parceiro e/ou parceira HIV positivo estará em terapia com antirretroviral (TARV)<sup>13,14</sup> e você ser HIV negativo e fazer uso da PrEP, entendeu? Assim, um protege o outro.

# VOCÊ SABE DIZER QUAIS PRÁTICAS SEXUAIS DA TRAVESTI E MULHER TRANS É IMPORTANTE FAZER USO DA PREP?



- Nas relações sexuais anal e vaginal com penetração ou ser penetrada sem uso da camisinha, ou seja, quando é no pelo;
- Em situações de troca de sexo por dinheiro, objetos de valor, drogas, moradia, dentre outros, isto é, sabe aquele babado que rola um aquê²? Prática ideal para usar a PrEP;
- Manter relação frequentemente com parcerias eventuais, principalmente para as que fazem vício ou são viciosas<sup>[f]</sup>;
- Necessidade constante de usar PEP – Profilaxia Pós Exposição.

[c] Homem jovem. Fonte: Aurélia: o primeiro dicionário gay do Brasil. Disponível em: <https://gepss.files.wordpress.com/2011/04/aurelia.pdf>

[d] Camisinha, preservativo. Fonte: Aurélia: o primeiro dicionário gay do Brasil. Disponível em: <https://gepss.files.wordpress.com/2011/04/aurelia.pdf>

[e] Dinheiro. Fonte: Aurélia: o primeiro dicionário gay do Brasil. Disponível em: <https://gepss.files.wordpress.com/2011/04/aurelia.pdf>

[f] Fazer sexo de graça, sem cobrar dinheiro. Fonte: Aurélia: o primeiro dicionário gay do Brasil. Disponível em: <https://gepss.files.wordpress.com/2011/04/aurelia.pdf>

## PARCERIAS SEXUAIS

- ≡ Parcerias com histórico de episódios de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)<sup>1</sup>;
- ≡ Ter várias parcerias sexuais<sup>1</sup>.

## QUEM PODE FAZER USO DA PREP?

- ≡ Ser HIV negativo<sup>1</sup>;
- ≡ Ter ou estar uma parceria sorodiscordante (uma pessoa ser HIV positivo e a outra ser HIV negativo)<sup>1</sup>;
- ≡ Manter relação frequentemente com parcerias eventuais, principalmente para as que fazem vício ou são viciosas;
- ≡ Ter praticado sexo anal ou vaginal sem camisinha nos últimos 6 meses<sup>1</sup>;
- ≡ Fazer uso repetido de Profilaxia Pós Exposição – PEP<sup>1</sup>;
- ≡ História de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) repetidamente<sup>1</sup>;
- ≡ História de uso de drogas<sup>1</sup>.

## ESQUEMAS PARA USO DA PrEP



### Tomar 1 comprimido todos os dias.

- Gata, não precisa estar em jejum;
- Pode tomar mesmo quando fez uso de bebida alcoólica;
- Escolha um horário para tomar, junto com uma atividade de sua rotina, por exemplo, no momento de escovar os dentes, no café da manhã;
- Programe o despertador no celular para o horário de tomar a PrEP;
- Cole um aviso no espelho, na geladeira, ou outro lugar bem visível.





## Quando esse babado começa agir no meu organismo?

- Se você faz sexo anal, a PrEP leva 7 (sete) dias para proteger você do HIV. Por isso, espere esse tempo para alcançar a proteção ideal do medicamento nessa região do corpo<sup>15</sup>.
- No tecido vaginal, o medicamento demora mais para alcançar a concentração ideal de proteção. Por isso, se estiver começando a tomar PrEP hoje, espere 20 (vinte) dias para ter relações vaginais<sup>15</sup>.

**Mana, arrase nesse babado!!!**

# ADESÃO À PREP



- Tomando o comprimido de PrEP todos os dias aumentará a chance de você não pegar o HIV naquela relação que algum cuidado de proteção falhou na hora do sexo.
- Usando o comprimido da PrEP todos os dias você ficará mais protegida e tranquila quando for transar com aquele parceiro sabidamente HIV positivo<sup>1</sup>.
- Sobre o receio que a PrEP pode influenciar na terapia com hormônio para feminilização do seu corpo, fique despreocupada os estudos<sup>12,15</sup> mostram que a PrEP não prejudica/ "corta" o efeito.
- Você pode ficar tranquila pois o uso prolongado/diário da PrEP não trará prejuízo para seu organismo<sup>8,9,10,17</sup>.
- Converse sempre com o profissional de saúde sobre suas dúvidas com relação ao uso da PrEP.

## EFEITOS ADVERSOS (COLATERAIS)



Mana, a PrEP é **segura**: os estudos mostraram<sup>8,9,11,17</sup> que a maioria dos usuários não apresentaram eventos adversos e, quando apresenta, são brandos e desaparecem com o tempo ou interrupção da profilaxia.

# COMO TER ACESSO EM MANAUS?

## Programa PrEP SUS<sup>5</sup>



Fundação de Medicina Tropical  
Doutor Heitor Vieira Dourado  
(FMT/HVD)



Marcação via telefone  
Dia: de segunda a sexta-feira  
Manhã: 08h às 12h  
Tarde: 13h às 16h  
Telefone: (92) 2127-3419

Marcação via e-mail  
E-mail: [remarca.fmt@gmail.com](mailto:remarca.fmt@gmail.com)



A mensagem deve conter:

- 1) Nome completo
- 2) N° do prontuário na FMT-HVD
- 3) Nome do profissional para agendamento

## Conheça as redes sociais.



### Prevenções Combinadas



@prevcombinadas



### Clínica de Saúde da Família Raimundo Franco de Sá<sup>18</sup>

Endereço: [Rua Virgílio Ferreira- bairro Nova Esperança – Zona Oeste de Manaus](#)

Dia: [de segunda a sexta-feira](#)

Horário: [6h às 17h](#)

Fone: [\(92\) 3656- 0121](#)





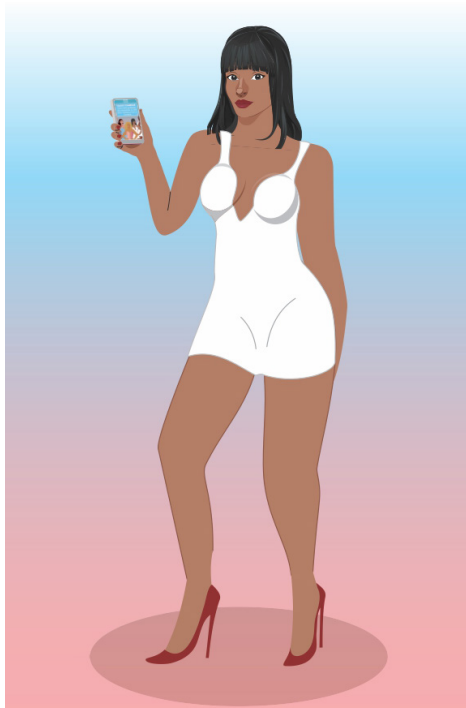
## CONCLUSÃO

Esperamos que este Guia contribua com você mulher trans e travesti da cidade de Manaus e do estado do Amazonas. Que possa lhe incentivar quanto à tomada de decisão relacionada ao uso da PrEP, promovendo assim, maiores cuidados com a sua saúde sexual e qualidade de vida.

A PrEP é uma tecnologia biomédica de cuidado preventivo, voltada em especial para as populações que mais estão expostas no seu dia a dia à possível infecção pelo vírus do HIV, no entanto, conforme o mapa de cadastro e controle de dispensação junto ao programa no Amazonas, poucas pessoas têm feito uso da PrEP e menos ainda quando se trata da população de mulheres trans e travestis.

Gata, você que é super preocupada e cuidadosa com sua aparência e beleza física, pois o close é certo! Buscamos com essas orientações, contribuir para estar sempre bonita, glamorosa, e sempre em cima do salto estendendo esse cuidado também para a saúde de sua vida sexual, dessa forma você estará “abafando” por completa, por inteira.

Após a leitura deste guia, converse com as meninas da ASSOTRAM para conhecer o serviço de PrEP, no ambulatório da Fundação de Medicina Tropical e, assim, Vamos Combinar a Prevenção!



## REFERÊNCIAS

1. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Prevenção e Controle das Infecções Sexualmente Transmissíveis do HIV/Aids e das Hepatites Virais. Protocolo clínico e diretrizes terapêuticas para profilaxia pré-exposição (PrEP) de risco à infecção pelo HIV. Brasília; 2018.
2. Barroso RR. Pajubá: o código linguístico da comunidade LGBT. [dissertação]. Manaus: Universidade do Estado do Amazonas, Escola Superior de Artes e Turismo, Programa de Pós-Graduação em Letras e Artes; 2017.
3. Aurélia: o primeiro dicionário gay do Brasil. [Internet]. [acesso em 2021 Mar 20]. Disponível em: <https://gepss.files.wordpress.com/2011/04/aurelia.pdf>.
4. Associação Brasileira Interdisciplinar de Aids [Internet]. [2021] [acesso em 2021 Mar 12]. Disponível em: <http://hshjovem.abiaids.org.br/>.
5. Fundação de Medicina Tropical Doutor Heitor Vieira Dourado. Profilaxia Pré- Exposição – PrEP [Internet]; 2021. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/fundacao-de-medicina-tropical-sae>.
6. Secretaria Municipal de Saúde de Manaus, Núcleo de Controle das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs/Aids) e Hepatites Virais. Ações: controle ISTs/AIDS e hepatites virais [Internet]; c2021 [acesso em 2021 Mar 16]. Disponível em: <https://semsa.manaus.am.gov.br/vigilancia-epidemiologica/acoes-epidemiologica/control-ists-aids-e-hepatites-virais/>.
7. Ministério da Saúde (BR), Secretaria de Vigilância em Saúde. Manual dos centros de referência para imunobiológicos especiais [Internet]. 5. ed. Brasília; 2019 [acesso em 2021 Mar 12]. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2019/dezembro/11/manual-centros-referencia-imunobiologicos-especiais-5ed.pdf>.



8. Mugwanya KK, Baeten JM. Safety of oral tenofovir disoproxil fumarate-based pre exposure prophylaxis for HIV prevention. *Expert Opin Drug Saf. Expert Opin Drug Saf* [Internet]. 2016 [acesso em 2021 Mar 13]; 15(2): 265–273. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4755800/>.

9. Grinsztejn B, Hoagland B, Moreira RI, Kallas EG, Madruga JV, Goulart S, et al. Retention, engagement, and adherence to pre-exposure prophylaxis for men who have sex with men and transgender women in PrEP Brasil: 48 week results of a demonstration study. *Lancet HIV* [Internet]. 2018 [acesso em 2021 Mar 12];5(3):e136-e145. Disponível em: [https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2352-3018\(18\)30008-0](https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2352-3018(18)30008-0).

10. Fonner VA, Dalgligh SL, Kennedy CE, Baggaley R, O'Reilly KR, Koechlin FM et al. Effectiveness and safety of oral HIV preexposure prophylaxis for all populations. *AIDS* [Internet]. 2016 [acesso em 2021 Mar 12];30(12):1973-83. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4949005/>.

11. Deutsch MB, Glidden DV, Sevelius J, Keatley J, McMahan V, Guanira J, et al. HIV pre-exposure prophylaxis in transgender women: a subgroup analysis of the iPrEx trial. *Lancet HIV* [Internet]. 2015 [acesso em 2021 Mar 14]; 2(12): 512–519. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5111857/>.

12. Malta MS, Bastos FI, Coutinho C. Estudo de abrangência nacional de comportamentos, atitudes, práticas e prevalência para o HIV, sífilis e hepatites B e C entre travestis em 12 municípios brasileiros: relatório técnico entregue ao Departamento de IST, Aids e Hepatites Virais [Internet]; 2018. [acesso em 2021 Mar 08]; Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/ct/na>.

13. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy. *N. Engl. J. Med.* [Internet]. 2011 [acesso em 2021 Mar 12]; 365:493 -505. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21767103/>.

14. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, van Lunzen J. et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy- JAMA [Internet]. 2016 [acesso em 2021 Mar 12]; 316: 171-181. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27404185/>.

15. Ministério da Saúde (BR), Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Quando a PrEP começa a fazer efeito no meu organismo e a me proteger do HIV? [Internet]. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/faq/quando-prep-comeca-fazer-efeito-no-meu-organismo-e-me-protger-do-hiv>.

16. Marins LMS, Torres TS, Leite IDC, Moreira RI, Luz PM, Hoagland B, et al. Performance of HIV pre-exposure prophylaxis indirect adherence measures among men who have sex with men and transgender women: Results from the PrEP Brasil Study. PLoS One [Internet]. 2019 [acesso em 2021 Mar 12];14(8): e 0221281. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6701758/>.

17. Gandhi M, Glidden D, Mayer K, Schechter M, Buchbinder S, Grinsztejn B, et al. Age, baseline kidney function, and medication exposure are associated with declines in creatinine clearance on PrEP: an observational cohort study. Lancet HIV [Internet]. 2016 [acesso em 2021 Mar 2]; 3(11): 521-528. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5085869/>.

18. Prefeitura disponibiliza estratégia de prevenção ao vírus HIV para grupos vulneráveis em Manaus. D24am Saúde [Internet]. 2021 [acesso em 2021 Mar 17]. Disponível em: <https://d24am.com/saude/prefeitura-disponibiliza-estrategia-de-prevencao-ao-virus-hiv-para-grupos-vulneraveis-em-manaus/>.

# ANEXOS

## Seguimento das pessoas que fazem uso da PrEP



### Critério de Elegibilidade:

- HIV negativo;
- Populações-chave para HIV e/ou parceria sorodiferente;
- Sexo anal ou vaginal sem preservativo passado 6 meses e/ou uso repetido de PEP e/ou IST repetidas;
- + outras vulnerabilidades do HIV (uso de drogas, número de parceiros, etc)

## Exames necessários às pessoas em uso da PrEP.

EXAMES DE TRIAGEM	
Exames	Método
Teste para HIV	Teste rápido (TR) para HIV, utilizando amostra de sangue
Teste para sífilis	Teste treponêmico de sífilis, teste rápido ou ELISA ou não treponêmico (Ex. VDRL ou RPR ou Trust)
Identificação de outras IST (clamídia e gonococo)	Pesquisa em urina ou secreção genital
Teste para hepatite B	Pesquisa de HBsAg (Ex. teste rápido) e Anti-HBs
Teste para hepatite C	Pesquisa de Anti—HCV (Ex. teste rápido)
Função renal	<i>Clearance</i> de creatinina Dosagem de ureia e creatinina sérica Avaliação de proteinúria (amostra isolada de urina)
Função hepática	Enzimas hepáticas (AST / ALT)

Fonte: Adaptado de DIAHV/SVS/MS

## Informações Importantes:

- 📍 **Ambulatório Trans Especializado em Diversidade Sexual e Gênero – Processo Transexualizador**

**Policlínica Codajás (PAM da Codajás)**

Endereço: Av. Codajás, nº 26 - Cachoeirinha.

Dia: Segunda a Sexta

Horário: 8h às 12h

Fone: (92) 3612- 4244

- **ASSOTRAM – Associação de Travestis, Transexuais e Transgêneros do Amazonas - Movimento específico de Representação Política**

<http://www.assotram.com.br/>

WhatsApp: (92) 99330- 1443.