



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DE MANAUS  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM  
NO CONTEXTO AMAZÔNICO – MESTRADO PROFISSIONAL**



**SOFTWARE PARA AUXILIAR O AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM ESTOMIAS  
INTESTINAIS NO CONTEXTO AMAZÔNICO**

**MANAUS- AM  
2021**

ALINE DUARTE ALBUQUERQUE

**SOFTWARE PARA AUXILIAR O AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM ESTOMIAS  
INTESTINAIS NO CONTEXTO AMAZÔNICO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem no Contexto Amazônico da Universidade Federal do Amazonas – UFAM, como parte dos requisitos necessários à obtenção do título de Mestre em Enfermagem. Área de concentração: Enfermagem no Contexto Amazônico. Linha de pesquisa: Cuidados de Enfermagem Aplicados aos Povos da Amazônia.

ORIENTADORA: Profa. Dra. Nariani Souza Galvão

COORIENTADORA: Profa. Dra. Sáskia Sampaio Cipriano de Menezes

MANAUS- AM  
2021

### Ficha Catalográfica

Ficha catalográfica elaborada automaticamente de acordo com os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

Albuquerque, Aline Duarte.  
A345s Software para auxiliar o autocuidado de pessoas com estomias  
intestinais no contexto amazônico / Aline Duarte Albuquerque.  
2021  
80 f.: il. color; 31 cm.

Orientadora: Nariani Souza Galvão  
Coorientadora: Sáskia Cipriano de Menezes  
Dissertação (Mestrado em Enfermagem no Contexto Amazônico)  
- Universidade Federal do Amazonas.

1. Aplicativos móveis. 2. Autocuidado. 3. Estomia. 4. Enfermagem.  
I. Galvão, Nariani Souza. II. Universidade Federal do Amazonas. III.  
Título.

ALINE DUARTE ALBUQUERQUE

**SOFTWARE PARA AUXILIAR O AUTOCUIDADO DE PESSOAS COM ESTOMIAS  
INTESTINAIS NO CONTEXTO AMAZÔNICO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas da Escola de Enfermagem de Manaus para obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Aprovado em: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

**BANCA EXAMINADORA:**

---

**Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Nariani Souza Galvão – EEM/UFAM**  
**Orientadora**

---

**Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Elielza Guerreiro Menezes – ESA/UEA**  
**Membro Externo**

---

**Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Hadelândia Milon de Oliveira – EEM/UFAM**  
**Membro Interno**

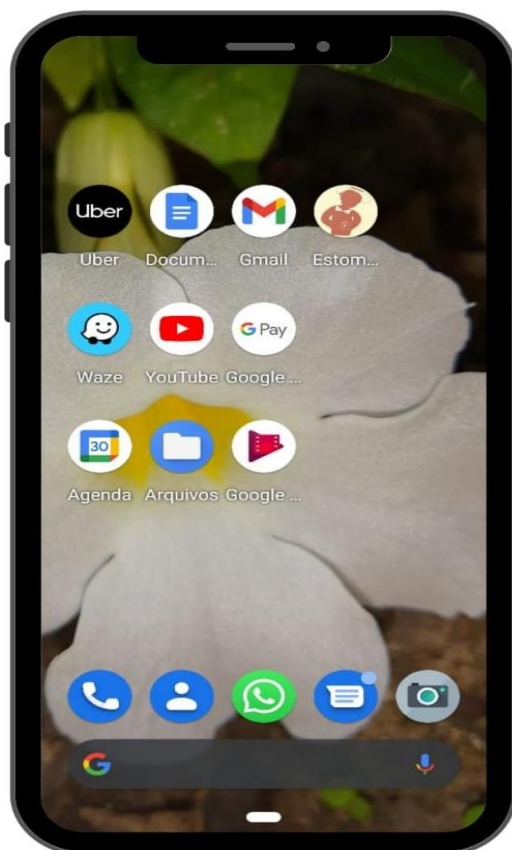
## 5 RESULTADOS

A Tecnologia de Informação e Comunicação com conteúdo direcionado para auxiliar o autocuidado de pessoas com estomias intestinais no contexto amazônico “EstomAM” é um modelo nativo com uma interface dinâmica que visa estimular a autonomia do usuário. Pode ser obtido através da plataforma *Android* e, após o *download*, sua instalação no dispositivo móvel. O aplicativo não possui a necessidade de conexão com a internet para a navegação.

O EstomAM surgiu como uma ferramenta a ser utilizada por pessoas com estomias intestinais e dificuldade de acesso às informações sobre cuidados com a estomia, residentes em áreas distantes dos grandes centros urbanos e, conseqüentemente, dos Serviços de Referência no atendimento dessa população. Em sua estrutura, o aplicativo possui 44 telas, 1 menu principal com 7 ícones de entrada, 5 vídeos com legenda demonstrando os cuidados com a estomia e 19 imagens com o passo a passo dos cuidados com a estomia.

Após ser baixado em uma loja de distribuição digital, o primeiro *layout* do aplicativo que o usuário terá acesso é o seu ícone com o nome “EstomAM”, cuja logomarca é definida pela figura de uma pessoa com estomia intestinal (Figura 1).

Figura 1 - Ícone do aplicativo



Fonte: A autora, 2021.

Figura 2 - Tela de boas-vindas (A) e Tela de cadastro (B)



Fonte: A autora, 2021.

Figura 3 - Tela do menu inicial



Fonte: A autora, 2021.



Fonte: A autora, 2021.

Figura 11 - Tela "O que é a estomia?"



Fonte: A autora, 2021.

Figura 4 - Conceito de estomia intestinal



Figura 5 - Tela com os tipos de estomias



Figura 6 - Tela com a definição de bolsa coletora

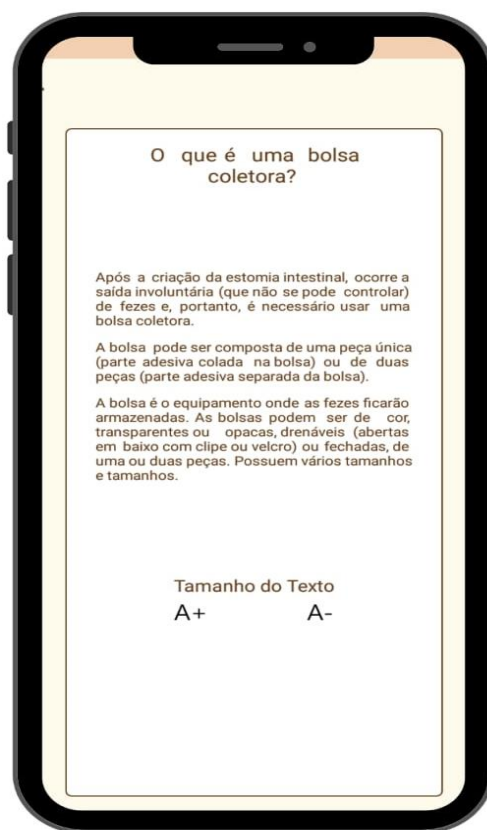


Figura 15 - Tela de como trocar a bolsa

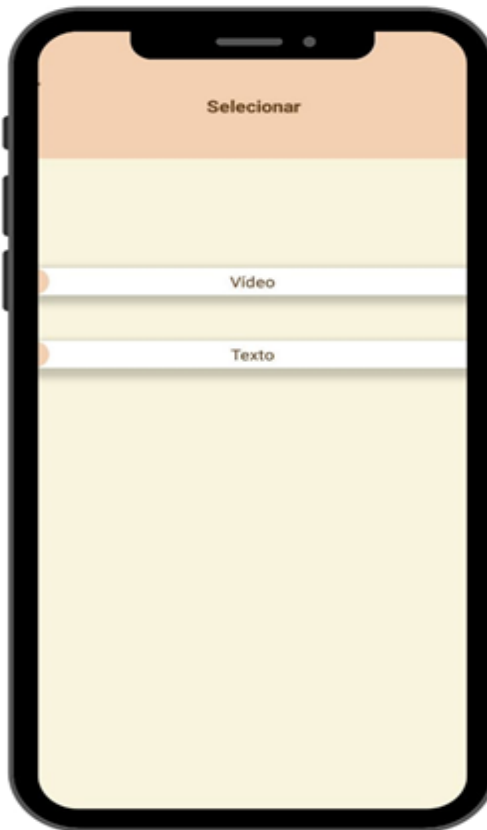


Figura 7 - Passo a passo da troca da bolsa coletora



Fonte: A autora, 2021.

Figura 8 - Tela com o vídeo de limpeza da estomia



Fonte: A autora, 2021

Figura 17 - Tela com os vídeos de retirada da bolsa



Fonte: A autora, 2021.

Figura 19 - Tela com o vídeo de colocação da bolsa



Fonte: A autora, 2021.

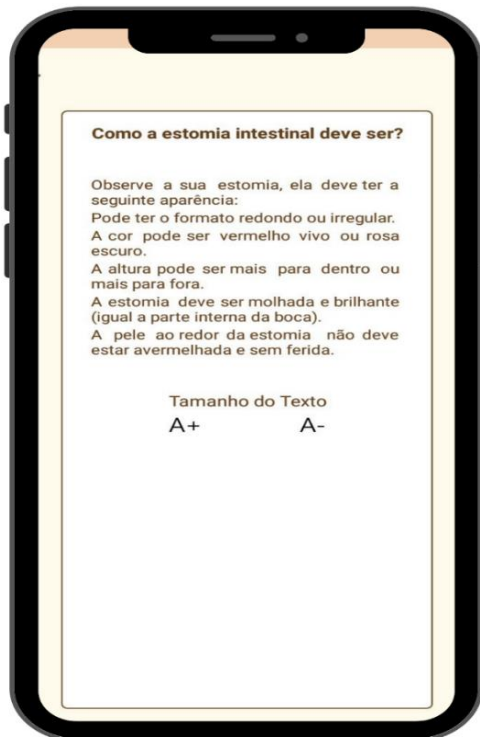


Figura 9 - Tela com informações adicionais



Fonte: A autora, 2021.

Figura 10 - Tela com orientações de como a estomia deve ser



Fonte: A autora, 2021.

Figura 21 - Tela com orientações gerais



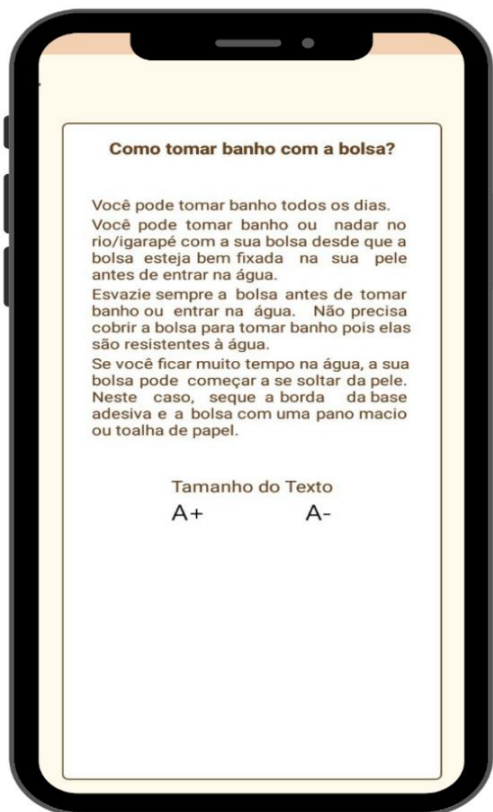
Fonte: A autora, 2021.

Figura 23 - Orientações de onde descartar a bolsa



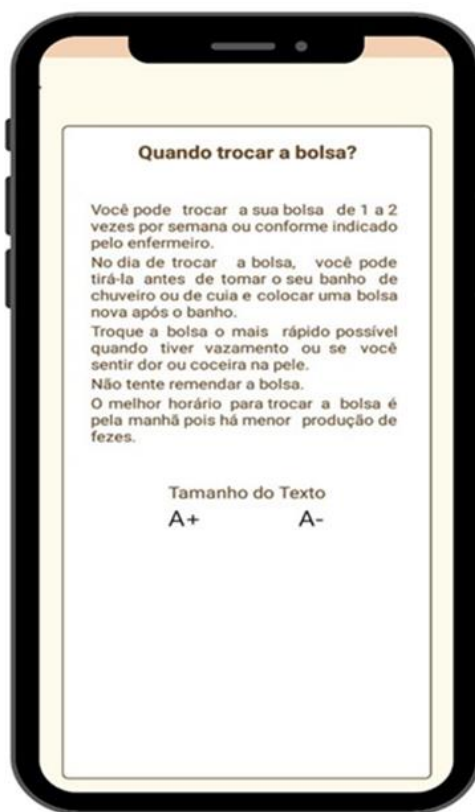
Fonte: A autora, 2021.

Figura 11 - Tela com orientações de como tomar banho com a bolsa coletora



Fonte: A autora, 2021.

Figura 25 - Tela com orientações de quando trocar a bolsa

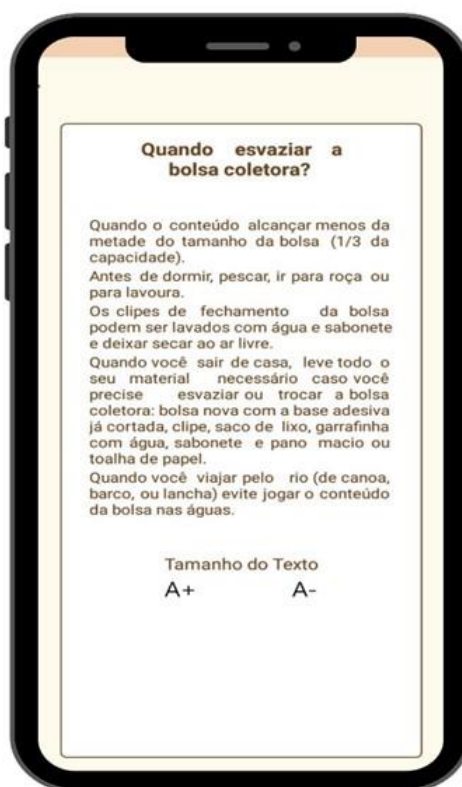


Fonte: A autora, 2021.

Figura 12 - Telas com orientações de como e quando esvaziar a bolsa

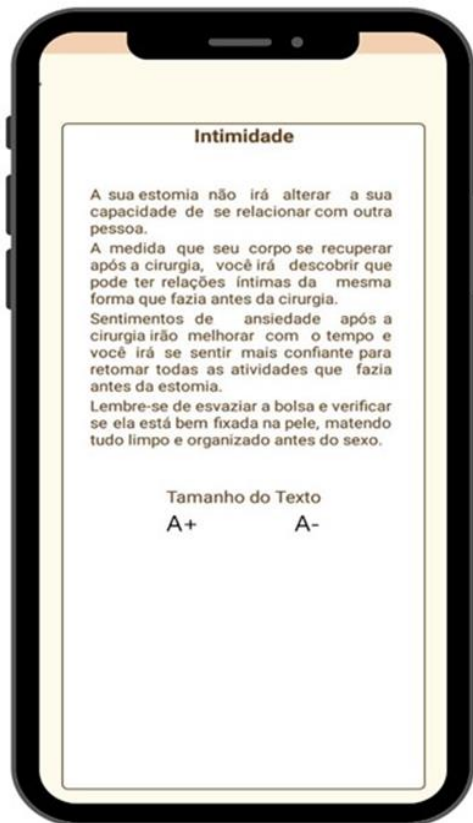


Fonte: A autora, 2021.



Fonte: A autora, 202

Figura 13 - Tela com informações sobre estomia intestinal e intimidade.



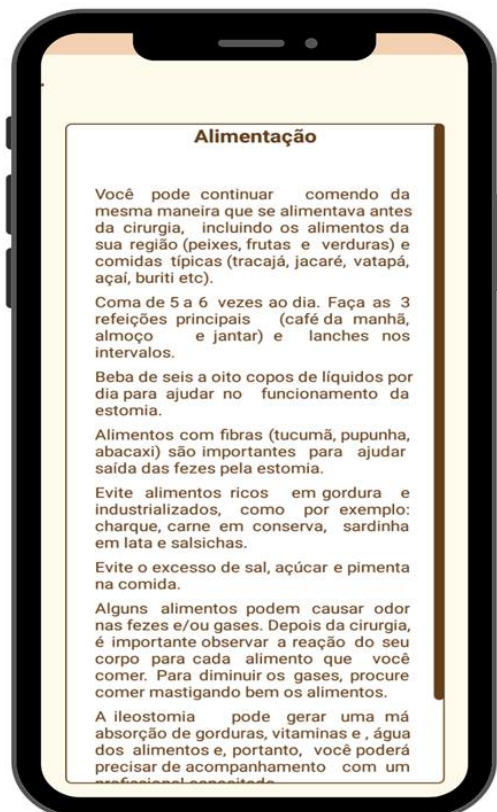
Fonte: A autora, 2021.

Figura 28 - Tela com informações sobre banheiro adaptado.



Fonte: A autora, 2021.

Figura 14 - Tela com orientações sobre alimentação



Fonte: A autora, 2021.

Figura 30 - Tela de notificação de ingestão hídrica

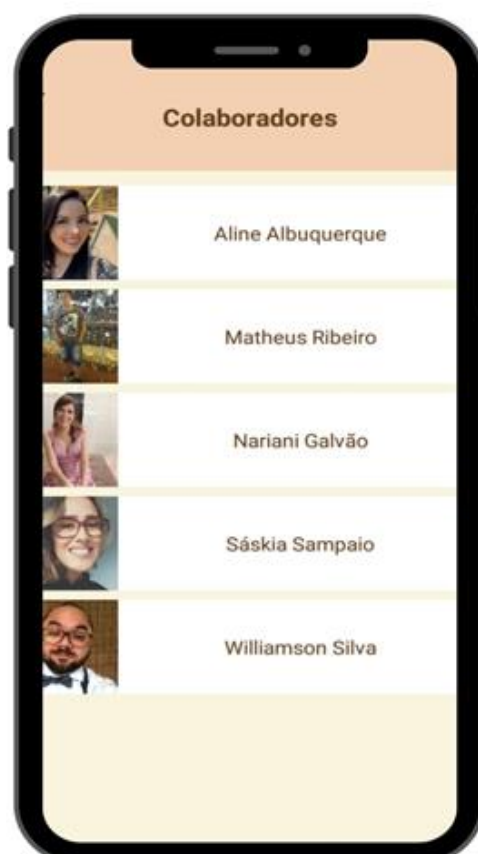


Fonte: A autora, 2021

Figura 15 - Telas com as imagens do ícone “Informações” e “Colaboradores”



Fonte: A autora, 2021



Fonte: A autora, 2021