

Conteúdo Programático

- Os aprendizados da Arte da Guerra – Sun Tzu,
- O que são inteligências positivas?
- Desvendando o QE (Quoeficiente de Inteligência Emocional)
- Desvendando o QP (Quoeficiente de Inteligência Positiva)
- Conhecendo os sabotadores - autoavaliação
- Como enfraquecer seus sabotadores
- Autogerenciamento – 2º Pilar da Inteligência Emocional
- A sabedoria milenar do olhar para si
- As emoções e as funções
- Consciência dos sentimentos, ações e reações
- Os pilares sociais – Relacionamento com o outro
- Como desenvolver relacionamentos saudáveis
- A empatia transformando nossos relacionamentos
- Assertividade emocional nas relações

#capacitecomDDP

