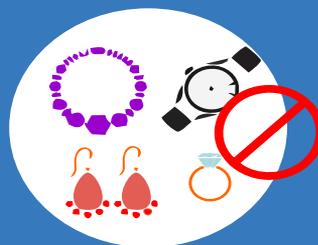


# ORIENTAÇÕES PARA O PACIENTE DE CIRURGIA ELETIVA



UFAM

# Ficha Técnica

Esta cartilha é parte do projeto de dissertação do Mestrado Profissional em Enfermagem no Contexto Amazônico intitulada “Orientações para o paciente de cirurgia eletiva”. Com objetivo de informar e auxiliar nos cuidados de pré-operatório e contribuir na educação em saúde dos pacientes e acompanhantes que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos eletivos, em uma linguagem de fácil compreensão.

## **Produção gráfica:**

Lorena Rebello Bahia

## **Revisão textual:**

Célia Maria Pires da Silva

## **Autora:**

Kelly Regina pires da Silva Caciano  
Priscilla Mendes Cordeiro

## **Orientação:**

Priscilla Mendes Cordeiro

# Apresentação

Esta cartilha foi desenvolvida especificamente para os pacientes submetidos a cirurgias eletivas, com o objetivo de informar e auxiliar nos cuidados de pré-operatório contribuir na educação em saúde dos pacientes e acompanhantes que serão submetidos a procedimentos cirúrgicos eletivos.

Essas orientações que preparamos independem do tipo de cirurgia a ser realizada, você encontrará os cuidados a serem tomados antes da sua cirurgia com todas as informações necessárias para passar por esse momento com tranquilidade.

# Sumário

1. Véspera da cirurgia	05
1.1 Jejum para a cirurgia	05
2. Dia da cirurgia	05
2.1 Tricotomia	05
2.1 Banho pré-operatório	05
2.2 Higiene oral	06
2.3 Retirar prótese e adornos	06
2.4 Vestir roupa especial	06
2.5 Controle da ansiedade	06
3. Encaminhamento ao centro cirúrgico	07
3.1 No centro cirúrgico	07

# VÉSPERA DA CIRURGIA

## Jejum para a cirurgia



Você deve ficar sem comer e beber água ou outros líquidos por no mínimo 6 a 8 horas antes da sua cirurgia.

O jejum é necessário para não acumular comida no estômago e você não engasgar ou aspirar esse conteúdo, vindo a ter complicações graves.

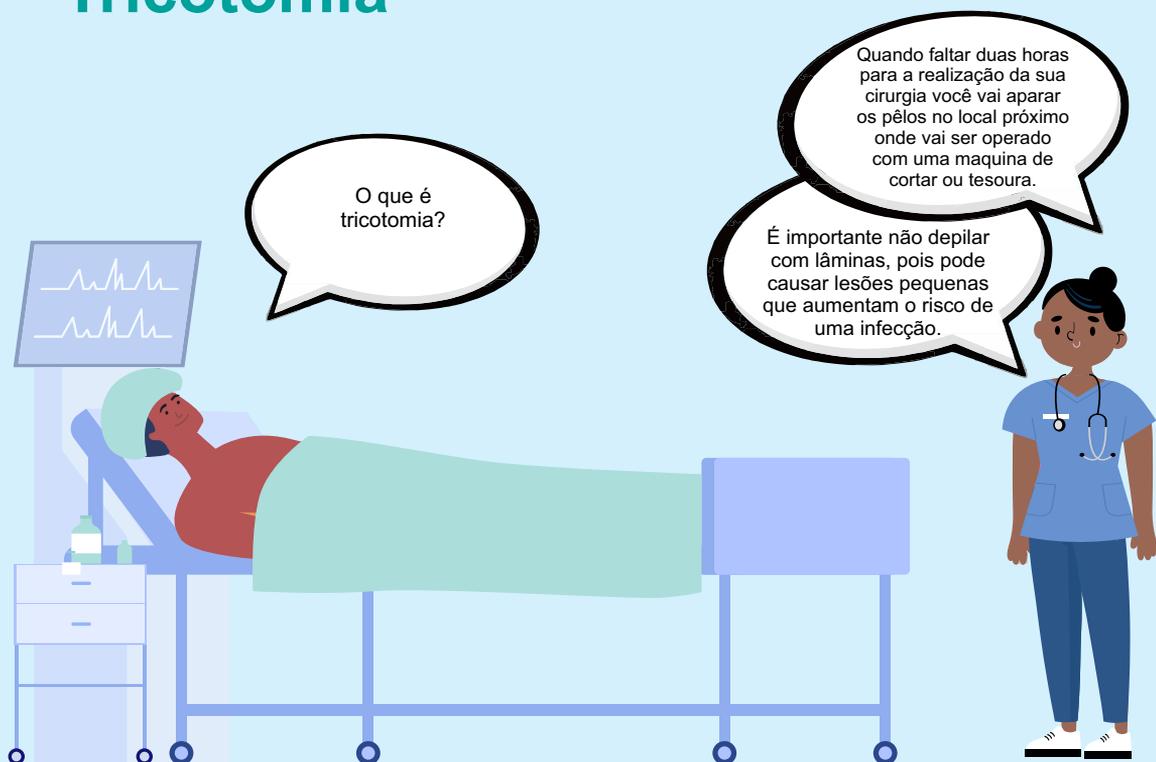


# DIA DA CIRURGIA

Apesar de tudo estar em ordem para a sua cirurgia, existe a possibilidade de transferência da data do seu procedimento. Isso pode ocorrer devido as cirurgias de emergência, alterações de seus exames ou outros motivos de força maior.

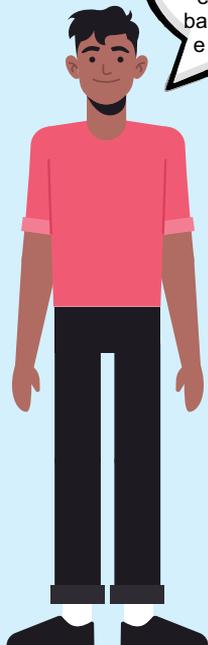
Se a sua cirurgia foi adiada não se preocupe, todos os profissionais estarão envolvidos para que o seu procedimento aconteça o mais breve possível, dentro dos preceitos de segurança para você.

## Tricotomia



# Banho pré-operatório

Homens, aproveite e faça a barba também. Desta forma você está eliminando algumas bactérias do seu corpo e evitando infecção.”



Após tricotomia, tome banho com sabonete ou um produto chamado clorexidine degermante. É fundamental que não use desodorante, perfume, cremes hidratantes ou qualquer outros produtos após estes cuidados.

Você pode pedir o produto clorexidine degermante para a enfermeira. Evite molhar o cabelo pois o cabelo molhado pode gerar queimaduras na hora da cirurgia devido ao uso de um aparelho chamado eletrocautério.

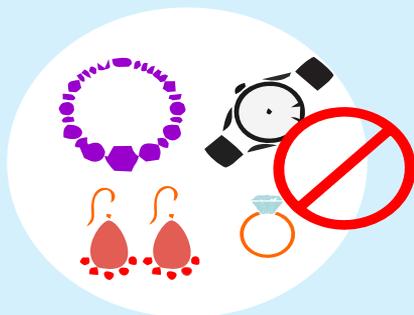


# Higiene Oral

Escove os dentes, use enxaguante bucal, se você usar dentadura retire.



# Retirar prótese e adornos



Retire dentadura, anel, brincos, cordão, piercing, prendedor de cabelo, lente de contato, peruca, aparelhos de audição, óculos e se tiver de esmalte remova-o."

Desta forma você evita queimaduras, infecção ou até mesmo a perda dos mesmos.



# Vestir roupa especial



Você vai retirar suas roupas e a equipe de enfermagem vai lhe entregar um avental, um gorro, máscara e propé, assim você estará vestido de forma adequada para sua cirurgia."

Não vá para o centro cirúrgico usando bermuda, camisa, calça, vestido, cueca, calcinha, sandálias ou qualquer tipo de roupa



# Controle da ansiedade

Procure se manter calmo, pois a ansiedade pode acelerar seu coração, aumentar sua pressão arterial correndo risco de sua cirurgia ser suspensa.



# ENCAMINHAMENTO AO CENTRO CIRÚRGICO

## No centro cirúrgico

No centro cirúrgico, informe à enfermeira que está lhe recebendo, seu nome, se possui alergia à alguma medicação, se é portador de alguma doença, se faz uso de medicação e quais são elas, se já fez cirurgias antes, se fuma, usa drogas, ingere bebidas alcoólicas ou se usa marca-passo.

Confirme que esta em jejum assim como já retirou dentadura e adornos.



# Referências

GONÇALVES, Thiago Franco; MEDEIROS, Veronica Cecilia Calbo. A visita pré-operatória como fator atenuante da ansiedade em pacientes cirúrgicos. Revista Sobecc, v.21, n.1, p. 22- 27, 2016.

PEREIRA, Débora de Almeida et al. Conhecimento de pacientes no pré-operatório acerca da cirurgia cardíaca. Revista de enfermagem UFPE on line. v. 11, n.6, p. 2557-2564, 2017.

RIEGEL, F. et al. Perceptions of patients undergoing bariatric. Rev. Enferm. UFPI, v. 3, n. 3, p. 53-57, 2014.

ROCHA, Débora Rodrigues. Assistência de enfermagem no pré-operatório e sua influência no pós-operatório “uma percepção do cliente”. Revista Enfermagem Contemporânea, v.4, n. 2, p. 170-178, 2015.

SOBECC. Diretrizes de práticas em enfermagem cirúrgica e processamento de produtos para a saúde: Associação Brasileira de enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação anestésica e Centro de material e Esterilização. 7. ed. São Paulo: Monole/SOBECC, 2017.



**UFAM**