

Comunidade
SamambaiaACADÊMICOS DE ENFERMAGEM
ISB/UFAM PARTICIPAM DE AÇÕES
REALIZADAS NA COMUNIDADE
INDÍGENA VISTA ALEGRE DO
SAMAMBAIA9ª FEIRA DE CIÊNCIAS
INDÍGENAS

Nos dias 29 e 30 de agosto, aconteceu a “9ª Feira de Ciências Indígenas” na “Comunidade Indígena Vista Alegre do Samambaia”, localizada no Lago de Coari/AM. Os moradores da aldeia são descendentes dos indígenas “Mura”, guerreiros que resistiram à ocupação portuguesa da região do Rio Solimões. A feira é um projeto educacional promovido pela própria “Comunidade Indígena Vista Alegre do Samambaia” em parceria com a Secretaria Municipal de Educação. A programação fazia parte do encerramento dos Jogos Escolares Indígenas do Lago de Coari e contou com a participação de profissionais de diversas áreas.



Nos dias 29 e 30 de agosto de 2023, o curso de Enfermagem, por uma iniciativa da disciplina denominada “Saúde das Populações Amazônicas”, coordenada pelo Prof. Dr. Abel Santiago Muri Gama e pela Prof. Ma. Paula Andreza Viana Lima, promoveu a participação dos acadêmicos do 8º Período à “9ª Feira de Ciências Indígenas” e os alunos puderam vivenciar um pouco da cultura local dos povos originários.

A discente Marilene Silva, participante da ação, relatou em entrevista que as atividades educativas e lúdicas e as dinâmicas participativas oportunizaram a interação entre os acadêmicos de Enfermagem e a comunidade local, o que fortalece a construção de novos saberes e fazeres, além de reconstruir o conhecimento sobre a Saúde das Populações Amazônicas. Destacou que “...o contato com essas populações isoladas do município proporciona vivências únicas na nossa formação acadêmica. O evento superou as expectativas e, sobretudo, era notória a satisfação da comunidade em receber nossas atividades”. Tais ações proporcionam aos alunos de Enfermagem do Instituto um novo olhar sobre a assistência em saúde na grande Amazônia.





A NOVA ERA DA ENFERMAGEM NO ISB/UFAM

EVENTOS QUE OCORRERAM NA COMUNIDADE



Ações educativas para promoção à saúde:

Durante a visita à comunidade indígena pelos acadêmicos, a realização de educação em saúde para os moradores ocorreu durante o dia inteiro, sendo o foco da ação, a promoção da saúde através da educação. Temáticas como o tratamento d'água, prevenção a parasitoses, prevenção a infecções sexualmente transmissíveis (IST), riscos da automedicação e acidente ofídico, foram abordadas de forma direta e por meio de "vídeo apresentação" nos intervalos do "Cine Ribeirinho". Também foram distribuídos hipoclorito de sódio para tratamento d'água consumida pelos moradores, assim como preservativos.

Além disso, houve também atividades com desenhos e pinturas, onde as crianças puderam expressar toda a sua criatividade.



Cine Ribeirinho: um cinema no meio da Amazônia

O cinema, ou sétima arte, foi levada pelos acadêmicos de Enfermagem à "Comunidade Indígena Vista Alegre do Samambaia", através do "Cine Ribeirinho". Os acadêmicos promoveram a exibição do filme "Gato de Botas 2", que mostra que a astúcia, a inteligência e a capacidade de encontrar soluções criativas podem ser mais valiosas do que o fato de possuir bens materiais. Segundo os acadêmicos, o Cine Ribeirinho vai além de ser uma forma de entretenimento. O cinema faz parte das ferramentas utilizadas para a criação de repertório sociocultural e proporciona não apenas um momento de distração, mas também auxilia no desenvolvimento do pensamento crítico, já que aborda diferentes temáticas.



Um dia de exaltação cultural: desfile, competições e danças

A dança indígena é uma importante manifestação cultural dos povos originários brasileiros, sendo também caracterizada como uma forma da comunidade se relacionar com a ancestralidade e com os elementos da natureza, além de manter os costumes e fortalecer vínculos sociais. Para encerrar o evento com chave de ouro, houve o tradicional concurso com o desfile do "Garoto e Garota Estudantil Indígena 2023", contando também com competições de Arco e flecha e a tradicional prova de arremesso de ouriço de castanha. O evento foi encerrado com a entrega da premiação para os campeões dos jogos escolares indígenas.





FOLHETIM DE
ENFERMAGEM:
O CURUMIM

A NOVA ERA DA ENFERMAGEM NO ISB/UFAM

SETEMBRO AMARELO

“Setembro Amarelo” mobiliza acadêmicos de enfermagem para campanha de prevenção ao suicídio

Em alusão ao “Setembro Amarelo”, mês de prevenção do suicídio, alunos do 6º Período de Enfermagem, da disciplina de Saúde Mental, ministrada pela Prof. Dra. Patrícia Guimarães, no dia 05/09, realizaram uma série de atividades terapêuticas e culturais, assim como palestras, que buscaram sensibilizar e informar a comunidade acadêmica, bem como a população em geral, sobre a importância da prevenção ao suicídio e à promoção da saúde mental. A campanha do “Setembro Amarelo” tem o objetivo de alertar a população sobre este mal silencioso do suicídio, que detém altos índices de casos no Brasil.



A voz do Mestre:



A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA PARA ENFERMAGEM: UMA ENTREVISTA COM A PROF. DRA. CRISTIANE REIS

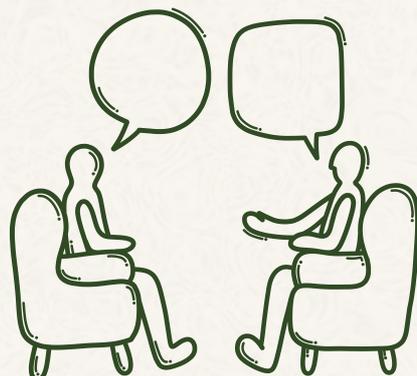
O folhetim “O Curumim” entrevistou a enfermeira Cristiane Reis, formada na Universidade Federal da Bahia (UFBA), Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo, Pós - Doutorado pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Especialização em Estomaterapia pela Universidade de Taubaté. Ela também é sócia efetiva da Associação Brasileira de Enfermagem e Sociedade Brasileira de Estomaterapia. Atualmente, ela é docente do Instituto de Saúde e Biotecnologia (ISB), em Coari/AM.

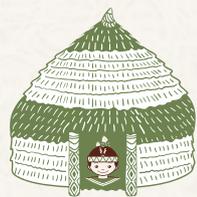
Trajatória na pesquisa científica brasileira

Em conversa com Folhetim, a professora Cristiane, contou que iniciou sua trajetória ainda na graduação, onde foi bolsista CNPq e, desde lá, percebeu que a pesquisa realmente transforma. Nas suas palavras, ela menciona:

“...a pesquisa possibilita um despertar para ciência...”.

Além de proporcionar um aprimoramento profissional, a pesquisa possibilita uma melhoria do currículo para o mercado de trabalho.





A pesquisa no contexto da enfermagem:

Ao ser abordado esse tema, a professora menciona que quando se pesquisa, o pesquisador acaba construindo conhecimento, fato este que é imprescindível para comunidade. A professora, afirma que:

“...Quando você pesquisa, você reúne descobertas, você alimenta possibilidades de soluções, muitas vezes, soluções para problemas e você acaba contribuindo com a ciência...”

Relata também que a pesquisa no âmbito brasileiro é um desafio que passa por reduções no financiamento, desincentiva e desestimula o pesquisador, citando a perda de investimento de mais de R\$ 80 milhões nos últimos sete anos no país. Ela acredita que “...investir em pesquisa é investir no desenvolvimento do país...”, lembrando também dos desafios da ciência no combate à pandemia da COVID-19, evento trouxe um grande passo para ciência, estando a enfermagem na linha de frente, desde as pesquisas em bancada até a assistência ao paciente a beira leito.

Projetos de pesquisa e de extensões em desenvolvimento:

Atualmente, a docente desenvolve pesquisas voltadas às medidas preventivas de lesão por pressão (LPP) em domicílio. Aborda temas como o abuso do uso de bebidas alcoólicas por idosos e sobre os cuidados preventivos com o pé diabético na prevenção de complicações. Reitera-se que tais projetos possibilitam trabalhar na comunidade, propõe estratégias de cuidado e, principalmente, promovem atividades de educação em saúde voltadas ao paciente.

A equipe do Folhetim “O Curumim” expressa à professora, Dra. Cristiane Reis, um enorme e carinhoso agradecimento pela sua contribuição e entrevista.

Dicas de saúde e bem-estar

5 atividades que ajudam a diminuir a ansiedade e melhoram a sensação de bem-estar:



1. Meditação

2. Exercícios físicos



3. Sono adequado

4. Terapia e aconselhamento



5. Redução do consumo de cafeína

Eventos Científicos



Data do evento: 06 a 07 de novembro de 2023;
Será online: https://www.event3.com.br/ji-simcon-2023?even3_orig=online_category



Data do evento: 11 a 14 de dezembro de 2023;
Será online: <https://ime.events/conbrasid2023>



Data do evento: 15 a 18 de novembro de 2023;
Será online: <https://www.event3.com.br/iconmue/>

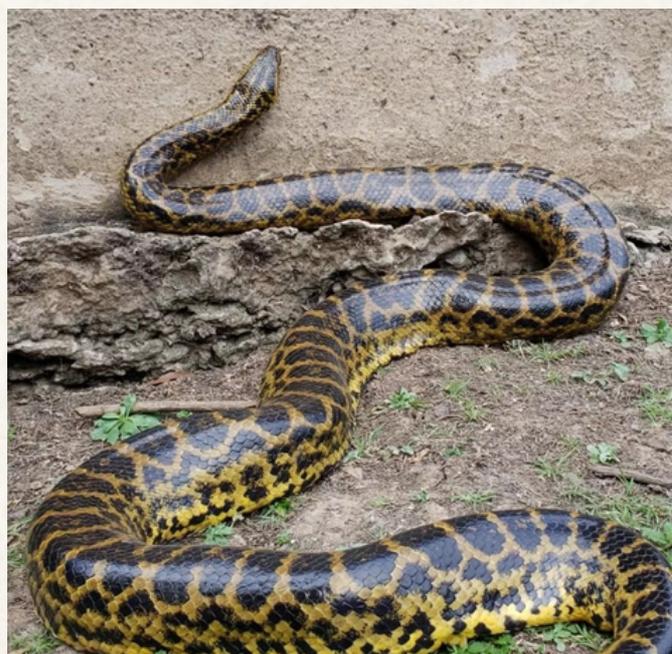




Curiosidades Amazônicas

“A sucuri, também conhecida como Anaconda, é uma das mais ilustres moradoras da Floresta Amazônica. Ela é considerada a maior cobra do mundo na relação peso e comprimento, podendo chegar a 9 metros de comprimento e pesar até 135 quilos. A sucuri é um animal tão impressionante que ganhou a tela dos cinemas e já conta com quatro títulos, sendo o primeiro de 1997. Assustadora, né? Mas, saiba: a sucuri é um animal fascinante! Mesmo tão grande, ela não é venenosa, bem diferente de outras cobras menores que ela. O problema, no entanto, é com a sua mordida: ela é tão forte, mas tão forte, que basta uma mordida para que ela possa matar a sua presa”.

Fonte: 7 curiosidades sobre a Floresta Amazônica que seu pequeno precisa saber. Blog Leiturinha. Published February 23, 2022.



Fonte: PETZ, 2019.

Momento Descontração



Dia a dia de um universitário.

Culinária Amazônica

Mingau de banana

Ingredientes:

- 05 Bananas pacovan
- 01 caixa de leite condensado
- 200ml de leite líquido

Modo de preparo:

Leve ao fogo, numa panela com água, as bananas cortadas em rodelinhas com uma pitada de sal. Deixe ferver por em média 20 min até que todas as bananas estejam cozida. Separe metade da banana em um recipiente e reserve. Adicione no liquidificador 200 ml de líquido e metade do leite condensado com a metade da banana até ficar homogêneo. Amasse o restante da banana que ficou na panela, retire um pouco da água e adicione a mistura do liquidificador. Mexa durante 5min em fogo baixo.

