

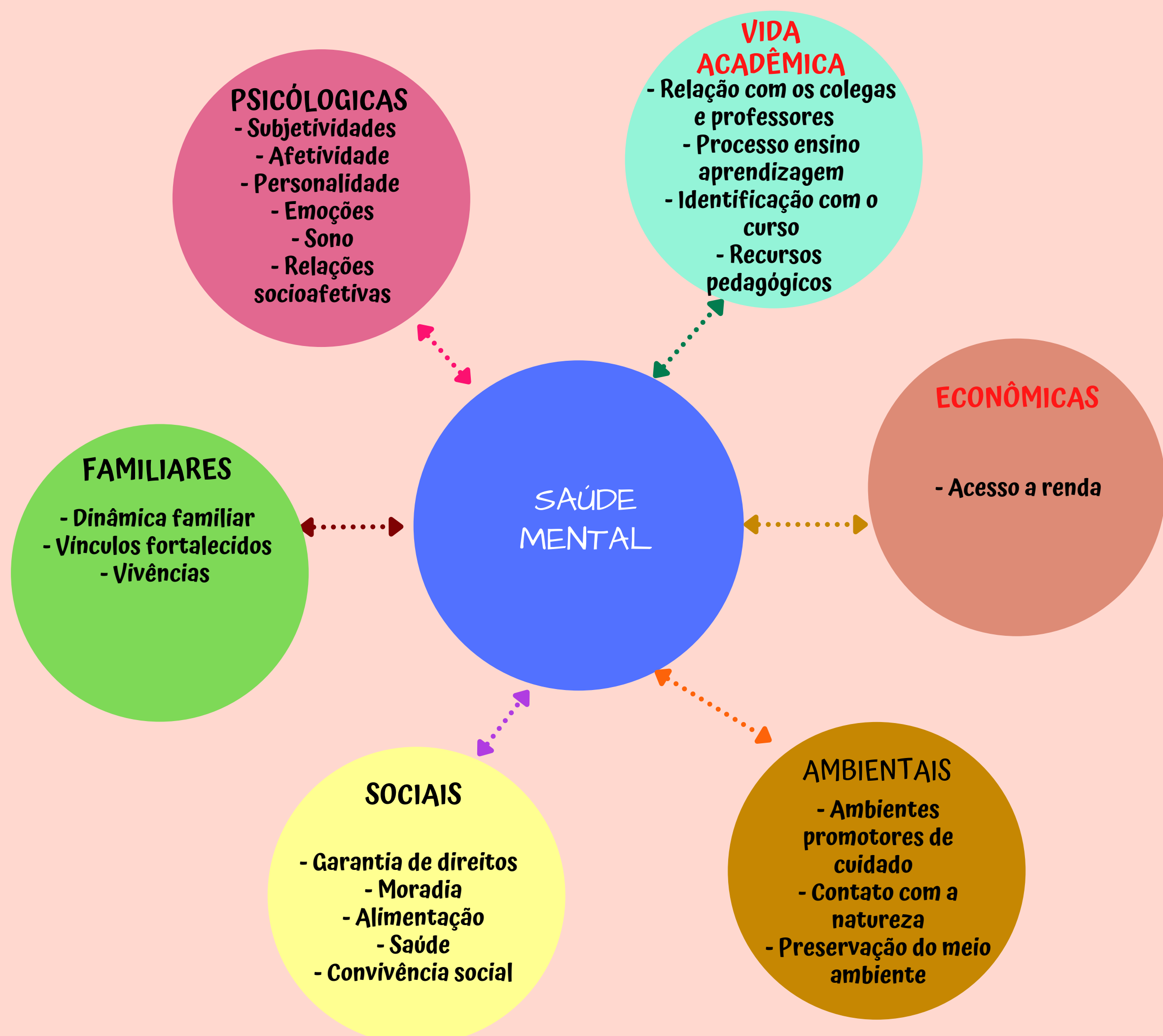
## DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL - DAEST

**SAÚDE MENTAL  
NA ASSISTÊNCIA  
ESTUDANTIL**



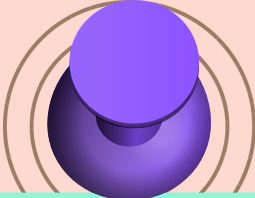
# Qual compressão de saúde mental o DAEST trabalha?

Saúde mental dentro de uma compreensão ampliada envolvendo diferentes dimensões da vida dos estudantes:

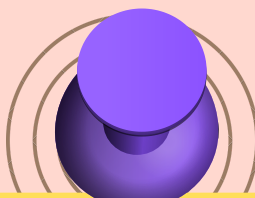


# Público-alvo

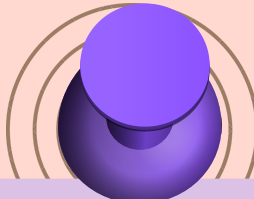

As atividades, ações e atendimentos do DAEST conforme recomenda o Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES) são voltados para:



- Estudantes de graduação regularmente matriculados em curso presencial no Campus Manaus;



- Prioritariamente estudantes oriundos da rede pública de educação básica;



- Prioritariamente estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

# Atividades e Serviços

As atividades, ações e atendimentos do DAEST voltados à saúde mental priorizam a promoção e prevenção em saúde dentro de uma perspectiva coletiva, dialogando com o contexto universitário.

## Sarau da Assistência Estudantil

### O que é?

Atividade coletiva planejada a partir de temas demandados pelos estudantes e que dialoguem com a saúde mental e vida acadêmica.

### Qual o objetivo?

Promover saraus como espaço político, de socialização e reflexão crítica a partir de recursos artísticos, como literatura, desenhos, cinema, música, expressões corporais, tecendo conversações com temas relacionados a saúde mental e vida acadêmica

### Quando acontece?

As edições acontecem semestralmente, podendo ser na modalidade remota ou presencial.

### Como participar?

Você pode participar sugerindo temas, compartilhando e avaliando as edições. Além disso, os estudantes podem ser convidados ou participarem como mediadores das edições.

**SARAU DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL**

OS DEPARTAMENTOS DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL CONVIDA OS ESTUDANTES

**SARAU LITERÁRIO VIRTUAL**

**ORIENTAÇÃO SEXUAL E IDENTIDADE DE GÊNERO NA UNIVERSIDADE: DESAFIOS DOS ESTUDANTES LGBTQIA+**

**CONVIDADO PARA A RODA DE CONVERSA**  
ALLAN LUCAS  
ESTUDANTE DE LETRAS - LÍNGUAS E LITERATURA PORTUGUESA

**MEDIADORA**  
JOSIANE MEDEIROS  
PSICÓLOGA DO DAEST/UFAM

**DATA DO SARAU**  
16 a 24/05/22

**DATA DA RODA DE CONVERSA**  
24 de Maio  
19:00 às 20:30

GRATUITO  
ESTUDANTES FAÇAM SUAS INSCRIÇÕES E ENVIEM SEUS TEXTOS

Período de inscrição e envio dos textos: 05 a 15/05/2022  
Link de inscrição: <https://bit.ly/sarau2022>  
Informações: [psicologiaest@ufam.edu.br](mailto:psicologiaest@ufam.edu.br) ou Aba de Assistência Estudantil no site da UFAM

# Atividades e Serviços

## Espaço De Bubuia

### O que é?

Espaço físico que fica no Centro de Convivência no Setor Norte do Campus UFAM. Neste espaço o estudante pode dormir e descansar, além disso acontecem diferentes atividades voltadas para a saúde mental.

### Qual o objetivo?

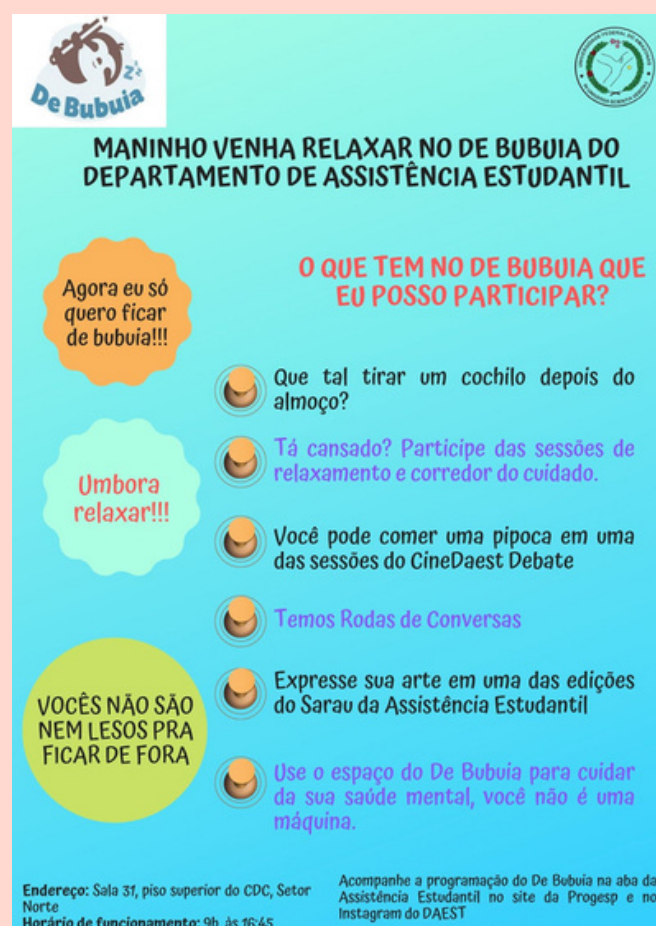
Proporcionar espaço de descanso e relaxamento visando o cuidado e a promoção em saúde mental dos discentes.

### Quando acontece?

O Espaço fica aberto de 9h às 16:45 de segunda a sexta. É feita uma programação mensal das atividades que irão acontecer no Espaço.

### Como participar?

Acompanhar a programação que fica disponível no mural do Espaço ou na aba da Assistência Estudantil no site da UFAM, usar o espaço nos dias e horário de funcionamento.



**De Bubuia**

**MANINHO VENHA RELAXAR NO DE BUBUIA DO DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL**

**O QUE TEM NO DE BUBUIA QUE EU POSSO PARTICIPAR?**

- Agora eu só quero ficar de bubuia!!!
- Que tal tirar um cochilo depois do almoço?
- Tá cansado? Participe das sessões de relaxamento e corredor do cuidado.
- Você pode comer uma pipoca em uma das sessões do CineDaest Debate
- Temos Rodas de Conversas
- VOCÊS NÃO SÃO NEM LESOS PRA FICAR DE FORA
- Expresse sua arte em uma das edições do Sarau da Assistência Estudantil
- Use o espaço do De Bubuia para cuidar da sua saúde mental, você não é uma máquina.

Endereço: Sala 31, piso superior do CDC, Setor Norte  
Horário de funcionamento: 9h às 16:45

Acompanhe a programação do De Bubuia na aba da Assistência Estudantil no site da Progesp e no Instagram do DAEST

# Atividades e Serviços

## PsicoEducação

### O que é?

O PsicoEducação são Drops bimestrais voltados para informação e comunicação sobre saúde mental. Os Drops são programas curtos que tem como característica transmitir informações rápidas e dinâmicas. As edições do PsicoEducação acontecem exclusivamente de forma digital.

### Qual o objetivo?

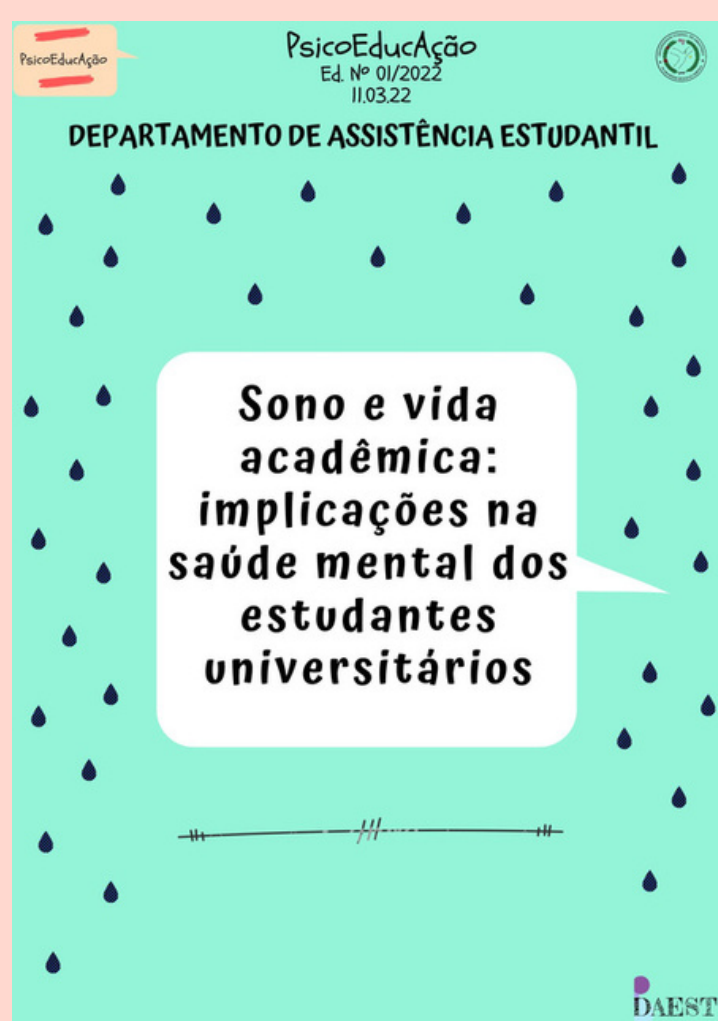
Promover a saúde mental por meio de Drops informativos sobre diversos temas que atravessam os processos relacionados a saúde mental no contexto universitário.

### Quando acontece?

As edições tendem a serem publicadas bimestralmente na Aba da Assistência Estudantil no site da UFAM e nas redes sociais do DAEST.

### Como participar?

Os estudantes podem participar sugerindo temas, compartilhando e avaliando as edições.



# Atividades e Serviços

## Acompanhamento psicológico individual

### O que é?

Abordagem de acompanhamento psicoterápico breve que se dá em encontros semanais.

### Qual o objetivo?

Proporcionar suporte psicológico aos estudantes que apresentam perda de qualidade na vida acadêmica em decorrência de sofrimento ou conflito psicológico.

### Quando acontece?

Semanalmente durante o semestre letivo de acordo com a demanda, disponibilidade dos psicólogos e local. São priorizados os casos considerados mais urgentes.

### Como participar?

Para solicitar esse tipo de atendimento o estudante deve preencher o formulário que está disponível na Aba da Assistência Estudantil no site da UFAM.

"O novo está em quem transforma".

Autor desconhecido



### ELABORAÇÃO

Josiane de Souza Medeiros

Psicóloga do Departamento de Assistência Estudantil - DAEST

### COLABORAÇÃO

Trabalhadores da Coordenação de Desenvolvimento  
Estudantil - DAEST

### MAIORES INFORMAÇÕES

[cde@ufam.edu.br](mailto:cde@ufam.edu.br)

[psicologiadaest@ufam.edu.br](mailto:psicologiadaest@ufam.edu.br)

Aba da Assistência Estudantil no site da UFAM

 [daest\\_ufam](https://www.instagram.com/daest_ufam)