

CONHECENDO UM POUCO MAIS DA APRENDIZAGEM SOCIOEMOCIONAL (ASE)

Drops Pedagógico - Ed. 03 - Ano 2022

O que é aprendizagem socioemocional (ASE)?

Trazendo o conceito da CASEL, observamos que a aprendizagem socioemocional é "parte integrante da educação e do desenvolvimento humano. A ASE é o processo pelo qual toda criança, jovem e adulto adquirem e aplicam conhecimentos, habilidades e atitudes para desenvolver identidades saudáveis, gerenciar emoções, alcançar objetivos pessoais e coletivos, sentir e demonstrar empatia pelos outros, estabelecer e manter relacionamentos de apoio e tomar decisões responsáveis e cuidadosas."

CASEL - Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (<https://casel.org>)



Habilidades Socioemocionais

Destacamos a seguir as cinco habilidades socioemocionais trabalhadas pela CASEL e utilizadas pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC):

1. **Autoconhecimento** - habilidade em compreender as próprias emoções, pensamentos e valores;
2. **Autorregulação** - habilidade em gerenciar suas emoções, pensamentos e ações em distintas situações;
3. **Consciência social** - habilidade em compreender as perspectivas sociais e em desenvolver a empatia;
4. **Habilidades de relacionamento** - incluindo relacionamentos saudáveis, com habilidade na comunicação, na escuta, na cooperação, no trabalho em equipe;
5. **Tomada de decisão responsável** - habilidade de fazer escolhas conscientes e construtivas em distintas situações; incluindo padrões éticos e questões de segurança.

Competências socioemocionais como fator de proteção à saúde mental e ao bullying (mec.gov.br)

Desenvolvimento da ASE

Considerando que as habilidades socioemocionais podem ser desenvolvidas continuamente, há a compreensão da necessidade de meios que viabilizem aprendizagens diárias dessas habilidades, com espaços de diálogos e reflexões sobre as emoções e a relativização.

Dentre as experiências com a ASE observamos a Mind Lab, a qual utiliza jogos educativos como método para fomentar o pensar sobre as próprias emoções, interagindo também com a aprendizagem cognitiva. Citamos ainda o programa semente que atua com atividades sequenciadas que visam o desenvolvimento de competências socioemocionais na Educação Básica. Além dessas experiências, são necessárias pesquisas e ações (por exemplo) mediante projetos e outros instrumentos pedagógicos (sistemáticos) como estratégias para um processo dinâmico ao aprendizado da ASE.

Destacamos ainda que dentre as diretrizes da BNCC está a aprendizagem socioemocional, trazendo à percepção a relevância desse processo para o desenvolvimento das emoções, incluindo o controle dos impulsos, a autogestão, a autoconsciência, a empatia, o relacionamento social e tomadas de decisões.



Refletindo

As habilidades socioemocionais podem fazer a diferença em nossa vida pessoal, interpessoal, profissional e acadêmica. E essas habilidades podem ser desenvolvidas ao longo da vida, daí a necessidade de ferramentas pedagógicas e um ambiente com diálogo sobre o pensar das emoções.

A seguir palavras de Tania Fontolan (<https://youtu.be/muHFMUrKDu4>)

" [...] um exemplo de uma criança que consegue, inclusive, desafiar um determinado pensamento. Numa determinada situação ele não é refém da sua emoção, ele não é, enfim, refém, ele não paralisa diante de algo que o surpreende. Mas ele efetivamente consegue pensar sobre ela, consegue relativizá-la para inclusive naquela circunstância tomar uma melhor decisão [...] importante que isso seja de fato um foco da escola e exista um espaço para isso [...]"

Saiba mais...

Seguem alguns links referenciais utilizados na temática deste DROPS:

<https://youtu.be/muHFMUrKDu4>

<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/implementacao/praticas/caderno-de-praticas/aprofundamentos/195-competencias-socioemocionais-como-fator-de-protecao-a-saude-mental-e-ao-bullying?highlight=WyJlc2NyaXRhI0=>

[competências socioemocionais - Ministério da Educação \(mec.gov.br\)](http://competencias.socioemocionais.mec.gov.br)

<https://www.mindlab.com.br>

[b.programasemente.com.br](http://programasemente.com.br)

<https://www.iam.org.br/competencias-socioemocionais-e-educacao/>

<https://scielo.pt/pdf/aps/v26n3/v26n3a08.pdf>

www.nuvem9brasil.com.br

<https://www.hiboo.com.br>

Elaboração: Adriana Brito de Souza

Colaboração: Coordenação de Desenvolvimento Estudantil - CDE/DAEST

Acompanhe as notícias do DAEST

<https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html>