



IV SEMANA DE
Saúde Mental
DO SERVIDOR

TEMA: VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ!

PROGRAMAÇÃO

ABERTURA - ON LINE: GOOGLE MEET

04/10/2021

9h - 9h20 | Pronunciamento do Magnífico Reitor | Professor Doutor Sylvio Mário Puga Ferreira

9h20 - 9h30 | Boas Vindas – Diretora DDP | TAE Tereza Cristina

9h30 - 9h40 | PROGESP | TAE Maria Vanusa do Socorro de Souza Firmo (Pró-Reitora da ProGesP)

9h40 - 10h | Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor - Siass | TAE Renata Costa Pinheiro (Assistente Social e Gestora Siass)

10h - 12h | **Mesa de Abertura:** “Ansiedade e Depressão em tempos de Pandemia” | Dr. Evandro Carlos Miola (Médico do Trabalho TRT - 11ª Região) e Dra. Laisa Pinheiro Duarte (Médica Psiquiatra e Professora - UEA)

ENCONTROS - ON LINE: GOOGLE MEET

05/10/2021

9h - 11h | **Roda de Conversa:** O Retorno: “As orientações sobre os cuidados no trabalho presencial” | Professor Dr. Bernardino Cláudio de Albuquerque (Médico e Professor da Ufam e Presidente do Comitê de Biossegurança do Ifam) e TAE Carmem Silvia Viana (Prefeita PCU-Ufam)

06/10/2021


9h - 11h | **Palestra:** “Inteligência Emocional no Trabalho: Como lidar com o retorno ao trabalho presencial.” | Psicóloga e Mestre Carolina Jean Pinheiro (Psicóloga TRT - 11ª Região)

#capacitecomDDP

1/2

DÚVIDAS: ctd@ufam.edu.br

 /ddp.progesp.3

 @ddp_progesp





IV SEMANA DE
Saúde Mental
DO SERVIDOR

TEMA: VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ!

PROGRAMAÇÃO

ENCONTROS - ON LINE: GOOGLE MEET

07/10/2021

9h - 10h | **Palestra:** Reflexos da pandemia na alimentação e nutrição | TAE Mestre Luziene Santos da Silva (Nutricionista - UFOPA)

10h - 11h | **Palestra:** Luto em tempos de pandemia | TAE Mestre Amanda Tundis (Psicóloga Siass-Ufam)

TERAPIAS INTEGRATIVAS

08/10/2021

9h - 10h | Automassagem Revitalizadora | TAE Mestre Edna Reis (Perita Odontológica Siass - Ufam)

10h - 11h | Aula de Mindfulness | TAE Mestre Priscila Mendes (Psicóloga Social DSQV – Ufam)

EAD – PLATAFORMA UFAM VIRTUAL – CARGA HORÁRIA: 10 horas

11/10/2021 a 15/10/2021

Módulo 1 | “Ansiedade e Depressão em tempos de Pandemia”

Módulo 2 | O Retorno: “As orientações sobre os cuidados no trabalho presencial”

Módulo 3 | “Inteligência Emocional no Trabalho: Como lidar com o retorno.”

Módulo 4 | Luto em tempos de pandemia

Módulo 5 | Reflexos da pandemia na alimentação e nutrição


Módulo 6 | Terapias Integrativas

#capacitecomDDP

2/2

DÚVIDAS: ctd@ufam.edu.br

 /ddp.progesp.3

 @ddp_progesp

