UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

MAPA MENTAL: UMA ESTRATÉGIA DE APRENDIZAGEM!

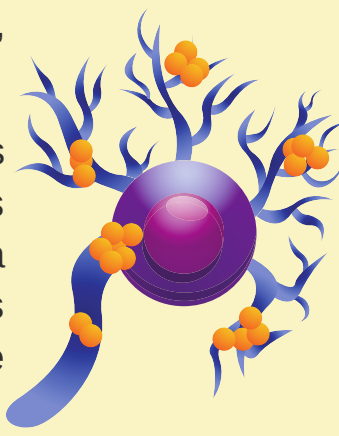
Drops Pedagógico - Ed. 05 - Ano 2021

Os MindMeister (Mapas Mentais) ganharam amplitude em 1960 com o estudo do psicólogo Tony Buzan.

Os Mapas Mentais são ferramentas de aprendizagem, podendo ser utilizados na vida familiar, acadêmica, profissional e social. Auxiliando em planejamentos, gerenciamento das informações, organização do pensamento, assimilação do aprendizado, resoluções de problemas, na criatividade, dentre outras situações!

Um pouco mais sobre os Mapas Mentais

Os mapas mentais são estruturados em formato de um neurônio. Há duas maneiras de elaborá-los: manual e/ou digital (aplicativos/softwares). Na elaboração manual são necessários como materiais: papel sulfite (ou caderno) e canetas coloridas. No formato digital, citamos alguns softwares: FreeMind, XMind, Mind Node, Nova Mind, iMindMap.



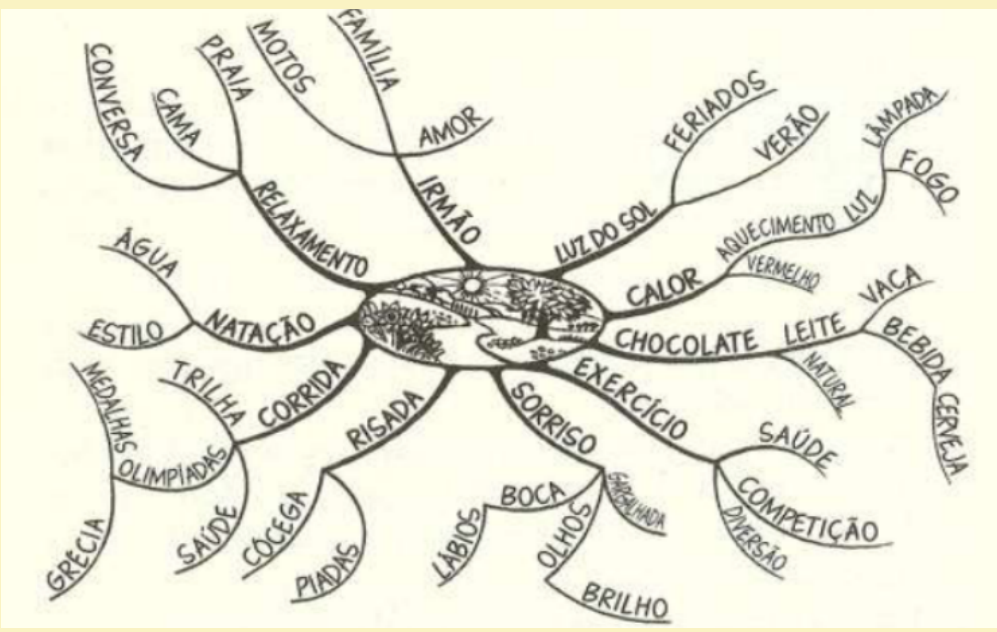
Para o desenvolvimento dos Mapas Mentais são utilizadas palavras-chave e imagens-chave que são consideradas ativadores da memória e de lembranças. Ao organizar um Mapa Mental inicia-se por uma ideia central, da qual são delineadas em cada ramificação as palavras/imagens-chave sobre determinados conceitos.

A seguir algumas vantagens de utilizar os Mapas Mentais:

- Associação, sentido e correlação das palavras-chave;
- Facilidade na identificação das ideias mais relevantes;
- Praticidade na revisão das informações;
- Possibilidade de adicionar novas palavras-chave;
- O Mapa Mental é particular de cada pessoa e visa propiciar à memória um melhor resultado.

De acordo com Buzan para a efetivação do Mapa Mental é ainda indispensável a combinação entre imaginação e associação. Para a estimulação da imaginação são utilizados os(as): sentidos, movimentos, cores, humor, imagens. Quanto a associação, esta pode ser acionada mediante, por exemplo: números, palavras, símbolos, ordem, padrões e imagens.

- Um exemplo de Mapa Mental (BUZAN, 2009):



Saiba mais em:

BUZAN, Tony. Mapas Mentais. Tradução de Paulo Polzonoff Jr. Rio de Janeiro: Sextante, 2009.

https://www.universia.net/br/actualidad/orientacion-academica/aprendendo-elaborar-um-mapa-mental-online-1094703.html

https://progesp.ufam.edu.br/publicacoes-e-noticias.html

Elaboração: Adriana Brito de Souza
Colaboração: Coordenação de Desenvolvimento Estudantil - CDE/DAEST