

# Conhecendo e investindo no relacionamento interpessoal

Drops Pedagógico - Ed. 01 /2021



## O que dizer do relacionamento interpessoal? Vamos pensar juntos?

Em nosso dia a dia realizamos muitas interações, seja na família, na Universidade, no trabalho ou em outro ambiente. O relacionamento interpessoal faz parte da nossa vida em sociedade, logo, compreender mais sobre ele implica na percepção sobre o aprender a conviver e, sucessivamente, na qualidade de vida e até em oportunidades profissionais.

## Aprender a conviver

No livro *Educação: um Tesouro a Descobrir*, Delors (2003), aborda os pilares do conhecimento: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a ser e aprender a viver juntos. E, mais especificamente, sobre esse último pilar, podemos observar a dimensão relacionamento interpessoal.

Delors traz alguns pontos para reflexão referentes ao aprender a conviver, dentre eles estão: (i) preconceitos geradores de conflitos; (ii) a busca pela descoberta do outro e de si mesmo; (iii) interdependência; (iv) a participação em projetos comuns. Esses pontos abrangem o ambiente educacional, apontando desafios e propostas que interagem também em outros contextos relacionais das sociedades.



”As condições em que ocorrem tais relacionamentos definem a forma de convivência entre os seres humanos [...] e destes com a natureza”  
(LEITÃO et al., 2006, p. 884)

## Conhecendo um pouco mais...

É possível dizer que o relacionamento interpessoal pode, tanto, gerar uma ação conflituosa ou de violência, quanto, ser um instrumento para novas descobertas e ações que propiciem interações construtivas. Logo, é importante buscarmos desenvolver algumas habilidades, por exemplo: diálogo, autoconhecimento, autoestima, autocontrole, comunicação assertiva, saber ouvir e atenção, cultivando em nossas relações um ambiente de respeito, empatia, cordialidade, ética, dentre outros aspectos que possam contribuir nos relacionamentos. E, a partir desses conhecimentos, propomos o exercício dessas habilidades em nosso dia a dia. Vamos praticar?

### Referências:

DELORS, J. *Educação: um tesouro a descobrir*. 2ed. São Paulo: Cortez Elabore três tipos de fichas (citação, resumo e analítica) com base no texto: “Os 4 pilares da Educação” de Jacques Delors. Brasília, DF: MEC/UNESCO, 2003.

LEITÃO, Sergio Proença; FORTUNATO, Graziela; FREITAS, Angilberto Sabino de. *Relacionamentos interpessoais e emoções nas organizações: uma visão biológica*. In. *Rev. Adm. Pública* vol.40 no.5 Rio de Janeiro Sept./Oct. 2006

PAULA, N. A. de, & SALEH, Z. K. A. D. (2011). *RELACIONAMENTO INTERPESSOAL*. *Ágora: Revista De divulgação científica*, 16(1), p. 177-184. <https://doi.org/10.24302/agora.v16il.24>