

VOCÊ CONHECE OS BENEFÍCIOS DA LEITURA?

NESSE ESPAÇO, TRAZEMOS PONTOS PARA REFLEXÃO!



DROPS PEDAGÓGICO - ED. 09



O QUE É LEITURA?

De acordo com Gough & Tunmer (1986) a leitura pode ser definida como uma ação cognitiva com diversas habilidades, incluindo a decodificação e compreensão da linguagem.

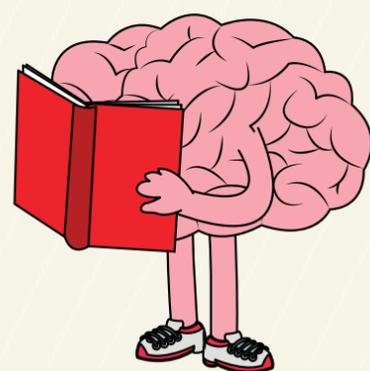
Resumindo, como dizia Chartier (1996. apud ROCHA, 2012, p. 3), a **leitura é uma prática social de contínuas aprendizagens.**

QUAIS OS BENEFÍCIOS DESSA PRÁTICA?

Por meio da leitura é possível exercitar a mente; adquirir conhecimentos; ter condições para resolver diversas situações; assim como para reivindicar direitos e desenvolver-se (LACERDA, 2013).

Em uma pesquisa da Universidade de Sussex, no Reino Unido, observamos outro benefício: **ler por somente seis minutos pode reduzir aproximadamente 68% do estresse.** No estudo do jornal Neurology, em 2013, verificamos também que o hábito da leitura contribui para conservar por mais tempo nossas habilidades mentais.

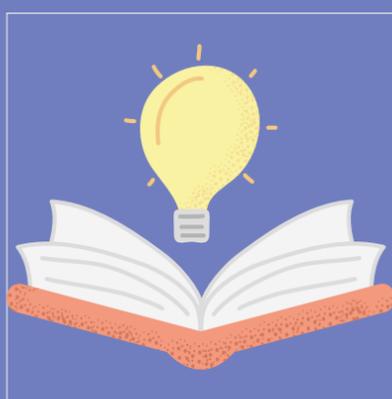
Ler propicia o desenvolvimento pessoal e profissional, **além de fazer a diferença, por exemplo: nos estudos, avaliações e processos seletivos.**



DESPERTANDO O GOSTO PELA LEITURA

Ler envolve a diversidade de cada fase humana: idades, características individuais e grupais. Assim, precisamos atentar para as diversidades, utilizando práticas diferenciadas de estímulo à autonomia e flexibilidade da leitura.

Dentre as práticas que estimulam a leitura, podemos destacar: **mudanças nos espaços e rotinas; iluminação e ventilação, acesso a obras e informações; ler espontaneamente ou com objetivos.**



QUAIS AS ESTRATÉGIAS DE LEITURA?

Segundo Duke e Pearson (2002) há seis tipos de estratégias de leitura, são elas:

- **predição**, a qual consiste na busca por compreender um texto a partir de conhecimentos anteriores;
- **pensar em voz alta** refere-se a um pensamento verbalizado à medida que se lê;
- **estrutura do texto** trata-se de características auxiliares para compreender o texto, por exemplo: cenário, problema, ação, tema;
- **representação visual do texto** expressa a imagem mental do conteúdo;
- **resumo e questionamento**, respectivamente consiste em destacar as informações mais relevantes e refletir sobre o texto.



Acesse: <https://www.scielo.br/pdf/pee/v8n1/v8n1a14.pdf>

QUAL É O PAPEL DA LEITURA NA SOCIEDADE DIGITAL?

De acordo com Rodríguez Illera (citado por Coll, & Rodríguez Illera, 2010), a leitura na condição de letramento digital traz alguns termos correlacionados, a saber: digitalidade, interatividade, hipertextualidade, multimidialidade, virtualidade e conectividade.

A **leitura desempenha, portanto, um papel ativo, unindo a leitura crítica, criativa e interativa.** Por outro lado, é necessário cuidado e agir de modo seguro na sociedade digital.

