

# FALA DAEST

**12/2020  
N. 05**

## **VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE DE MANAUS?**

Departamento de Assistência Estudantil - DAEST - PROGESP - UFAM  
<https://www.ufam.edu.br/> - Aba lateral: Assistência Estudantil  
[facebook.com/daestufam](https://facebook.com/daestufam)



### **CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL: ONDE PROCURAR AJUDA?**

Neste Boletim Informativo vamos divulgar os locais da rede pública de saúde de Manaus que disponibilizam atendimento para o cuidado à Saúde Mental.

### **FIQUE LIGADO NOS CONTATOS DO DAEST**

Ao final desta Edição você encontra informações sobre os contatos do DAEST, caso precise.

# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**



Imagem ilustrativa: Fonte: (pt.pngtree.com)

Se você ou alguém que você conhece esteja passando por problemas relacionados à sofrimento psíquico e precisa de cuidado, mas não sabe onde procurar ajuda, vamos informar alguns locais especializados para a prestação do atendimento que precisa.

## CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL: ONDE PROCURAR AJUDA?

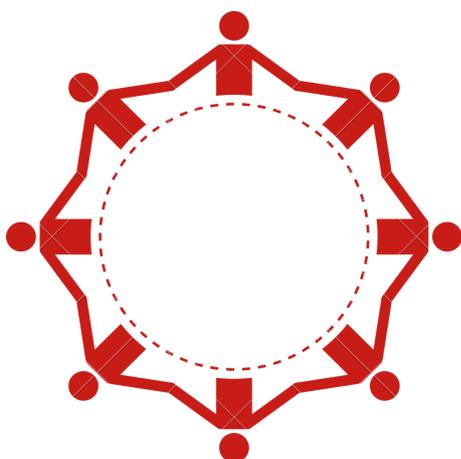
Problemas relacionados à sofrimento psíquico tem se tornado cada vez mais crescente. Segundo “a Organização Mundial de Saúde, o Brasil é o país com maior número de pessoas ansiosas, sendo 9,3% da população. Novos dados mostram ainda, que 86% dos brasileiros sofrem com algum transtorno mental, como ansiedade e depressão.” (PASSO, n.p, 2019).



# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**



## O QUE SÃO OS CAPS ?

São pontos de atenção estratégicos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que prestam serviços de saúde de caráter aberto e comunitário, constituído por equipe multiprofissional que atua de forma interdisciplinar e realiza prioritariamente atendimento às pessoas com sofrimento ou transtorno mental grave e persistente, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, em sua área territorial, seja em situações de crise ou nos processos de reabilitação psicossocial. São substitutivos ao modelo asilar, ou seja, aqueles em que os pacientes deveriam morar (manicômios).

(<https://saude.gov.br/saudedeaz/saudemental>)

## REDES DE REFERÊNCIA

A principal rede de referência para tratamento especializado são os Centro de Atenção Psicossocial (CAPs), porém é importante ressaltar que as Unidades Básicas de Saúde (UBS) bem como as Policlínicas também podem realizar atendimento e fazer os encaminhamentos necessários.



imagem Ilustrativa. (Fonte: Divulgação)

# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

## VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE DE MANAUS?



### LOCAIS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO (CAPS/MANAUS):

imagem Ilustrativa. (Fonte: Divulgação)

- **CAPS Silvério Tundis** - Av. 7 de maio, s/n, Santa Etelvina (gestão estadual) Serviço especializado no atendimento de pessoas adultas com transtornos mentais graves e persistentes. Funcionamento de 24 horas por dia.
- **CAPS Benjamim Matias Fernandes** - Av. Maneca Marques, Nº 1916, Parque 10 de novembro (gestão municipal). Especializado no atendimento de pessoas adultas com transtornos mentais graves e persistentes. Funcionamento de 24 horas por dia.
- **CAPS AD III Dr. Afrânio Soares** - Av. Efigênio Sales, nº 5, Conjunto Jardim Espanha, Aleixo. Serviço especializado no atendimento aos adultos com problemas decorrentes do uso de álcool e outras drogas. Também de funcionamento de 24 horas por dia.
- **CAPS i Leste** - Av. Adolfo Duque, nº 1221 – Conj. Acariquara – Coroado. Serviço especializado no atendimento a crianças e adolescentes com transtornos mentais e problemas decorrentes do uso de álcool e outras drogas. Conforme orientação do Ministério da Saúde (MS), o CAPSi é o dispositivo da saúde também destinado ao atendimento de crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista (TEA). O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 17 horas.

SEMSA  
Secretaria Municipal  
de Saúde



PREFEITURA DE  
**MANAUS**

### UBS COM SERVIÇO DE PSICOLOGIA:

- **UBS Armando Mendes** - Rua 05, s/n, Manoa – Cidade Nova I.
- **UBS Deodato de Miranda Leão** - Av. Presidente Dutra, s/n – Glória.
- **UBS Leonor de Freitas** - Av. Brasil, s/n – Compensa II.

# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**



## **POLICLÍNICAS COM ATENDIMENTO EM PSICOLOGIA E PSIQUIATRIA**

- Policlínica Zeno Lanzini - Endereço: Av. Autaz Mirim, nº 7035, Tancredo Neves.
- Policlínica Gilberto Mestrinho- Endereço: Av. Getúlio Vargas, nº 341, Centro.
- Policlínica Comte Telles - Rua J, Etapa B, s/n – São José II;
- Policlínica Codajás- Endereço: Av.Codajás, nº 26, Praça 14 de Janeiro.

## **POLICLÍNICAS COM ATENDIMENTO EM PSICOLOGIA**

- Policlínica Dr. José Antônio da Silva - Rua Aroeira, 55 – Monte das Oliveiras.
- Policlínica Antônio Reis - Rua Escandinávia, 710 – Betânia.
- Policlínica Castelo Branco - Rua do Comércio, 42 – Parque Dez.
- Policlínica Franco de Sá - Av. V, s/n – Nova Esperança I.
- Policlínica Djalma Batista - Rua 23 de Dezembro, s/n – Compensa II.
- Policlínica José de Albuquerque Lins- Rua Maracanã, s/nº, Redenção.
- Policlínica João dos Santos Braga- Av. Margarita, s/nº, Nova Cidade.

# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**



## EM CASOS DE EMERGÊNCIA

- Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU: Telefone: 192
- Sistema de Pronto Atendimento - SPA

## CAPS NO INTERIOR DO AMAZONAS

- **CAPS I Hilda Siqueira Pinto** - Endereço: Rua Governador Álvaro Maia, nº 29. Município: Rio Preto da Eva. Contato: (92) 99249-5109.
- **CAPS I São Gabriel da Cachoeira**- Endereço: Rua sete de Setembro, s/n, Praia. Município: São Gabriel da Cachoeira. Contatos: (97) 3471-1066 / 98110-6356.
- **CAPS I Iranduba** - Endereço: Av. Solimões, nº 188, Bairro Alto. Município: Iranduba. Contato: (92) 3367-2578.
- **CAPS I José Antônio de Araújo** - Endereço: Rua 31 de Janeiro, s/nº, Ajuricaba. Município: Manaquiri. Contatos: 99317-1734 / 99129-0588.
- **CAPS I Autazes** - Endereço: Rua Marechal Castelo Branco, nº 190, Centro. Município: Autazes. Contato: (92) 3317-1498.
- **CAPS I Nova Vida** - Endereço: Rua 24 de Agosto, s/n, Santa Luzia. Município: Nova Olinda do Norte. Contato: 91938-3291.
- **CAPS AD** - Endereço: Rua projetada, nº 1803. Município: Manacapuru. Contato: (92) 3361-1151.

# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**

## CAPs no interior do Amazonas

- **CAPS I Joaquim Pereira de Castro-** Endereço: Av. Ribeiro Junior, nº 424, Centro. Município: Manacapuru. Contato: (92) 3361-1181.
- **CAPS I Codajás-** Endereço: Rua Eduardo Ribeiro, Bairro Colônia. Município: Codajás. Contato: (92) 99100-2512.
- **CAPS I Coari** - Endereço: Rua Gonçalves Ledo, nº 367, Espírito Santo. Município: Coari. Contatos: (97) 3561-2453 / 3640.
- **CAPS I Guarajá-** Endereço: Rua Edison Herculano, s/n, Centro. Município: Guajará. Contato: (97) 99151-5118.
- **CAPS I Eirunepé-** Endereço: Rua Intendente José Pedro, nº 0035, Centro. Município: Eirunepé. Contato: (97) 3481-1208.
- **CAPS I Maria Fernandes-** Endereço: Av. Mário Andrezza, nº 780, Centro. Município: Apuí. Contatos: (97) 3567-6067 e 99831-9888.
- **CAPS I Humaitá** - Endereço: Av. Brasil, nº 983, São Francisco. Município: Humaitá. Contato: (97) 98117-3677.
- **CAPS I José Maria Pantoja-** Endereço: Av. Sete de Setembro, s/n, São Sebastião. Município: Borba. Contatos: (92) 3512-1144.
- **CAPS I Manicoré-** Endereço: Av. Getúlio Vargas, s/n, Centro. Município: Manicoré. Contatos: (92)99404-9566.
- **CAPS II São Lucas-** Endereço: Rua Carla, nº251, Jardim Florestal. Município: Itacoatiara. Contato: 99440-0706.

# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**

## CAPs no interior do Amazonas

- **CAPS I Maués**- Endereço- Rua Cel. João Viçosa Rolim. Município: Maués. Contato: 99274-7273.
- **CAPS II Adolfo Lourido**- Endereço: Rua Herberth de Azevedo, nº 985, Santa Clara. Município: Parintins. Contatos: 3533-1000 e 3533-0093.
- **CAPS I Lígia Rodrigues Barros**- Endereço: Rua Marechal Deodoro, nº 610, Centro. Município: Tefé. Contato: (97) 3343-6684.

**ATENÇÃO!**



- O DAEST também disponibiliza atendimento de psicologia, contudo, devido a grande demanda é realizado uma triagem. Caso precise, é necessário preencher o Formulário específico que fica disponibilizado na **Aba Fale conosco** na página Assistência Estudantil/DAEST site da PROGESP: <https://www.progesp.ufam.edu.br/>
- As Faculdades que possuem curso de psicologia também ofertam serviços de atendimento psicológico. Segue o contato de algumas, para maiores informações:
- **Clínica Escola de psicologia Esbam**: Rua Cine Oneon, Quadra B, n.02, Conjunto Abílio Nery- Adrianópolis. Tel: (92) 3305-1857/ (92) 3634-6269/99227-1458/9870-6182. E-mail: [clinicadepsicologia@esbam.edu.br](mailto:clinicadepsicologia@esbam.edu.br). **Serviços ofertados**: Acolhimento, Psicodiagnóstico, Psicoterapia Individual, Avaliação Psicológica, Orientação Vocacional. Os serviços são gratuitos.



# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

## VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE SAÚDE DE MANAUS?

- Serviço de Psicologia Aplicada UFAM-CSPA: Setor Sul da UFAM (antigo Minicampus), Bloco X,- Coroado I. Tel: (92) 99356-1677/ (92) 3305- 1181/ramal:2582. Horário: Segunda a sexta de 09h as 20 h. Serviços ofertados: Psicoterapia Breve Individual, Psicoterapia de Grupo, Psicodiagnóstico. Primeiramente é feito um cadastro e agendamento para triagem. Em seguida há uma lista de espera. Linhas de ônibus: 457,460,650,213,215 (Descer na entrada do Campus e pagar as linhas : ( Integração, 125, 352,616 - gratuitos). OBS: para sair do Campus somente o integração é gratuito as demais linhas é feito o pagamento de passagem.
- Serviço de Psicologia Aplicada ULBRA-SPA: Avenida Carlos Drummond de Andrade, n.1460, Bloco E - Térreo - Conj. Atílio Andreaza, Japiim II. Tel: (92)98423-0823. Horário: Segunda a sexta de 13h as 18h. Serviços ofertados: Serviços psicoterápicos individuais, em grupo, de casal, orientação vocacional em grupo. Os atendimentos são realizados por estudantes dos últimos anos da graduação, sob a coordenação e responsabilidade de docentes supervisores. Atende crianças, adolescentes e adultos do município de Manaus. Ponto de referência: Seduc. Linhas de ônibus: 611,614
- Clínica Escola de psicologia Fametro: Avenida Constantino Nery, n.378 - Chapada. Tel: (92)98423-0823. Horário: Segunda a sexta de 08h as 12h e 13h as 17h. Serviços ofertados: Orientação Vocacional, Avaliação psicológica, Psicoterapia focal breve, Atendimento Psicopedagógico. Atendimento a comunidade (todas as idades). Linhas de ônibus: 009,010,011,126, 201, 202, 204, 206, 208, 210, 214, 219, 223, 225, 228, 300, 301, 305, 306, 307, 315, 317, 319, 320, 321,324, 325, 326, 330, 402, 406, 407, 430, 444, 445, 449, 453, 454, 455, 456, 550, 640, 672, 678.
- Clínica Escola de Psicologia Uninorte: Av. Getúlio Vargas, n.720 - Centro. Tel: (92)3212-5169. Horário: Segunda a sexta de 08h as 20h. Serviços ofertados: Acolhimento, Psicodiagnóstico, Orientação Profissional, Saúde Mental Itinerante, Recrutamento & Seleção & Treinamento e Desenvolvimento, Trabalho & Saúde Mental. Atende a comunidade Interna e Externa de todas as idades. Serviços são gratuitos. Interessados devem dirigir-se ao setor com RG para realizar o cadastro.



# FALA DAEST

12/2020  
N. 05

**VOCÊ CONHECE OS LOCAIS DE REFERÊNCIA NO  
CUIDADO À SAÚDE MENTAL NA REDE PÚBLICA DE  
SAÚDE DE MANAUS?**



## REFERÊNCIAS:

MNISTÉRIO DA SAÚDE. Saúde Mental: o que é, doenças, tratamento e direitos. Disponível em: <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-mental>. Acesso em: 27/08/2020.

PASSOS, Letícia. Pesquisa mostra que 86% dos brasileiros têm algum transtorno mental. Veja, publicado em 31 de jul de 2019. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/saude/pesquisa-indica-que-86-dos-brasileiros-tem-algum-transtorno-mental/>. Acesso em: 27/08/2020.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE. Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Disponível em: <https://semsa.manaus.am.gov.br/centro-de-atencao-psicossocial-caps/>. Acesso em: 27/08/2020

TRANSTORNOS MENTAIS, DEPENDÊNCIA QUÍMICA E SAÚDE PÚBLICA: COMO TER TRATAMENTO NO AM? Disponível em: <https://www.acritica.com/channels/cotidiano/news/transtornos-mentais-dependencia-quimica-e-saude-publica-como-receber-tratamento-no-am>. Acesso em: 27/08/2020.

