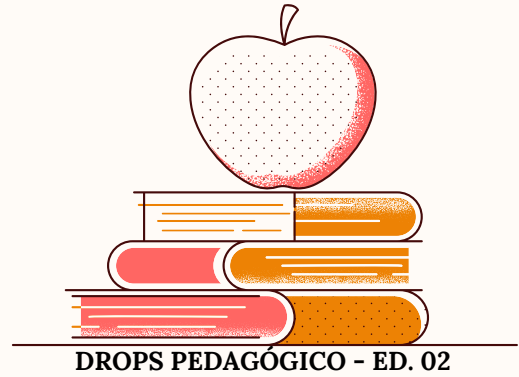


ESTILOS DE APRENDIZAGEM

Você aprende mais quando estuda dentro do seu estilo



DROPS PEDAGÓGICO - ED. 02

EM QUAL VOCÊ SE ENCAIXA?

Estudos demonstram que cada pessoa tem uma forma particular para ensinar e aprender, e há diversos modelos sobre temática na literatura acadêmica. Aqui pincelaremos um deles que é o método do VAC (Visual, Auditivo e Cinestésico), baseado nos sentidos. Essa teoria foi desenvolvida por Fernald e Keller e Orton-Gillingham e pressupõe que a maioria dos estudantes possui um estilo preponderante ou predileto para aprender os conteúdos das mais variadas disciplinas, podendo ainda haver alguns em que há a mistura equilibrada dos três estilos: auditivo, cinestésico e visual.



Estilo Auditivo

Gosta de ouvir música ou deixar a TV ligada enquanto estuda? Você tem facilidade de lembrar o que foi dito na sala de aula, mesmo que tenha sido dito há semanas?

Essas são algumas das maneiras para se apreender as informações com mais facilidade por meio do som (quando você fala ou escuta).

Estilo Cinestésico

Você prefere abordagens mais práticas para aprender? Você se sai melhor em disciplinas que requerem movimento, como fotografia, educação física e aulas em laboratórios?

Dessa forma, associa-se as informações recebidas ao movimento corporal.



Estilo Visual

Você gosta de ler? Você presta mais atenção no que está escrito na lousa ou nos slides do que no que o professor está dizendo? Você gosta de fazer anotações escritas durante as aulas?

Nesse estilo, há a retenção da mensagem a partir da visualização de imagens.

Algumas estratégias de estudos para cada estilo

AUDITIVO: gravar as aulas (não esqueça de pedir autorização antes) para ouvir depois, ler os textos em voz alta, você pode utilizar ferramentas para transformar textos em áudios, e montar grupos de estudos para discussão dos textos.

VISUAL: fazer anotações durante as aulas expositivas, usar mapas mentais para consolidar o aprendizado, utilizar canetas coloridas para anotar, usar marca textos coloridos para grifar conteúdos específicos.

CINESTÉSICO: fazer alongamentos durante um estudo e outro, ou simplesmente levantar e ir buscar um copo de água, faça experimentações do que você está aprendendo.

REFERÊNCIAS CONSULTADAS:

Estratégias e estilos de aprendizagem: a aprendizagem no adulto.

Auditivo, cinestésico e visual: qual é o seu estilo de aprendizado?

QUE TAL FAZER UM TESTE E CONHECER SEU ESTILO?

Teste de Estilo de Aprendizagem