



# MEDICAÇÃO EM TEMPOS DE COVID-19

UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Nesses tempos difíceis em que uma pandemia entra nas nossas vidas, sem pedir licença, com um quadro muitas vezes severo e sobre a qual não havia conhecimentos anteriores, nos surgem muitas dúvidas. A cada dia é noticiada uma nova observação pelos profissionais de saúde que atuam na linha de frente de combate, como também pelos cientistas que a pesquisam incansavelmente.

Infelizmente, junto com as descobertas por profissionais sérios e competentes, surgem informações fantasiosas com orientações sobre tratamentos milagrosos e crendices, além de pessoas com intenções maledicentes de desestruturar ainda mais o nosso emocional, com notícias falsas. Seria o fator (des) humano em tempos de crise.

O que devemos fazer em meio a tantas incertezas, que medicamentos devemos usar para não sermos atingidos pela doença, como manter os tratamentos para as doenças que já apresentamos?

## 1 – Há medicamentos que previnem o adoecimento por COVID-19?

Não. Nem produzidos pela indústria farmacêutica, nem temos conhecimento de ervas, chás e vitaminas que possam atuar dessa forma. A Associação Médica Homeopática Brasileira tomou a iniciativa, frente a tantas notícias falsas de publicar uma nota de que não há, até o momento, medicamentos homeopáticos que comprovadamente possam prevenir ou tratar infecção por covid 19.

As únicas e comprovadamente eficazes medidas de prevenção são o isolamento social e as medidas de higiene tão largamente divulgadas por órgãos e instituições sérias e comprometidas com a saúde pública, como por profissionais e cientistas da área da saúde.



## 2 – Devo usar algum medicamento quando sentir algum sintoma parecido com os da COVID-19? Devo comprar vitaminas para ficar mais resistente?

Não. Não devemos utilizar medicamentos por nossa conta, se apresentarmos quaisquer sintomas devemos procurar aconselhamento nos canais de atendimento, onde orientações são fornecidas, inclusive para a possível necessidade de uma consulta presencial.

As edições anteriores nº 1, 3 e 12 dos *cards* informativos, disponíveis no site da Ufam e da Progesp, apresentam os serviços de atendimento on-line e informações de prevenção da covid-19.

Não há estudos que comprovem que vitaminas podem ajudar a prevenir ou combater a doença. Uma alimentação correta, variada e com alimentos que fazem parte do nosso hábito alimentar já nos fornece todas as vitaminas de que necessitamos. É verdade que algumas pessoas podem ter deficiências por vários motivos, mas nesses casos deve seguir orientação do seu médico e nutricionista.

Essa edição contou com a parceria da médica aposentada do DSQV, Sra. Elsia Nascimento Belo.

## 3 – Como devo agir, pois uso medicação regular para outra doença?

Todo e qualquer tratamento que já utilizamos deve ser mantido. Apesar de termos ainda muito desconhecimento sobre o comportamento dessa infecção, já ficou comprovado que pacientes com condições crônicas de saúde ou com doenças que afetam sua imunidade estão mais sujeitas a apresentar formas mais graves.

Portanto, **o tratamento regular para doenças pré-existentes do coração, hipertensão arterial, diabetes e outras condições devem ser mantidos.** Com exceção para casos em que o médico assistente do paciente determine, em uma reavaliação, que a medicação deve ser alterada.

**As receitas médicas, para esses casos que tinham validade para 3, 4 ou 6 meses, vão continuar valendo para a aquisição do medicamento quando o mesmo estiver terminando, basta ir com a receita a unidade onde se faz o recebimento ou apresentar em farmácia para a compra.**

**Atualmente os médicos tem autorização,** após um cadastro profissional, para **emitir receitas de medicamentos online** para seus pacientes. Portanto, mesmo com as dificuldades impostas pelo isolamento, há maneiras de mantermos nossa medicação atualizada e assim evitar que doenças que já apresentávamos sejam agravadas por interrupção de tratamento.

Coordenação de Desenvolvimento Social - CDS  
E-mail: cdsprogesp@ufam.edu.br  
Telefone:  
Horário: 8h às 12h e 13h às 17h

*Como você está? Fique à vontade para nos contar através do link e dar ideias para outros Cards:*

<https://forms.gle/rW2k7ANzHYnjsvjC6>

