



## PRODUTIVIDADE E PANDEMIA: ESSA CONTA FECHA?

UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Os dias úteis, o horário comercial, os processos no sistema SEI, os relatórios, os planejamentos, as reuniões seguem a todo vapor em plena pandemia da Covid-19. E por que alguns sujeitos trabalhadores sentem que a sua produtividade aumentou, já outros sentem que o trabalho está mais desgastante e que a produtividade diminuiu?

Com o **trabalho** ganhamos o nosso salário e **custeamos a nossa vida** com aquilo que compramos: alimento, moradia, luz, saúde, educação, lazer etc. O trabalho é a atividade que nos permite: a) produzir bens materiais e serviços (na UFAM produzimos o ensino superior público e tudo o que é preciso para o funcionamento da universidade); b) aprender conhecimentos diversos; c) desenvolver habilidades; d) construir relações.

O trabalho então é fundamental! Mas para pensar o que nós conseguimos produzir e desenvolver através dele é necessário considerar o **contexto** (econômico, político, social e de saúde) e a **história de vida do sujeito trabalhador**.

Ou seja, os sujeitos trabalhadores não são iguais. Nós estamos vivendo o mesmo contexto de pandemia da Covid-19 nesse ano de 2020. Porém, somos diferentes e temos diferentes condições de realizar o trabalho em nossas residências ou até no trabalho presencial.

Esse **sujeito trabalhador** pode: morar com muitas pessoas ou sozinho; ter filhos e ter alguém com quem divide o cuidado, ou então cuidar só; ter uma boa internet ou ter que dividir com muitas pessoas na casa; ter ou não um ambiente tranquilo para trabalhar em casa; ter relações saudáveis em casa ou ter relações conflituosas / violentas e que não ajudam na concentração e desempenho das atividades do trabalho; ter ou não uma vida financeira organizada e um salário bom ou ter um salário baixo para as necessidades; ter algum problema de saúde física ou mental.

**Então, nesse tempo de pandemia, convidamos você a pensar essa nossa produtividade, considerando as diferentes condições sociais para execução do trabalho e as diferenças de cada sujeito trabalhador.**

Referência: MOREIRA E.; GOUVEIA R. et. al. Em tempos de pandemia: propostas para a defesa da vida e dos direitos sociais. Rio de Janeiro: UFRJ. Centro de Filosofia e Ciências Humanas: Escola de Serviço Social, 2020.

# ATENÇÃO ÀS DICAS, PARA A PROTEÇÃO DA SUA SAÚDE E DOS COLEGAS:

1. Acolha-se nas suas necessidades, entendendo o seu modo de trabalhar, seu tempo e modo de produzir, sua condição física, mental e ambiental para trabalhar;
2. Acolha o colega em suas diferenças e condições de trabalho;
3. Exercite organizar uma rotina bem flexível;
4. Aproveite a ocasião, para rever as atividades próprias do seu trabalho e de seu setor de lotação, com o intuito de melhorar os serviços prestados e construir espaços saudáveis de trabalho;
5. Solicite equipamentos permanentes e de proteção necessários à execução do seu trabalho para a sua chefia;
6. As chefias devem ficar atentas as diferenças entre os trabalhadores e trabalhadoras, com a imperiosa necessidade de promover nas equipes o acolhimento dessas diferenças;
7. As chefias devem acompanhar a saúde física e mental dos trabalhadores e trabalhadoras da sua unidade de responsabilidade. É importante aproveitar as reuniões, para compartilhar relatos do cotidiano, para perceber mudanças significativas;

8. As chefias devem acompanhar as Autodeclarações, conforme a Instrução Normativa nº 19, de 12/03/2020, do Ministério da Economia. Acesse o link: <https://bit.ly/2TKw0eg>;

9. Registre e compartilhe com a sua equipe e chefia os pontos positivos e negativos na execução do *home office*. Ex: teve mais custos financeiros, precisou comprar material para trabalhar; teve aumento ou diminuição de carga de trabalho; as condições ergonômicas foram satisfatórias; teve aumento ou redução da capacidade de produção de serviço;

10. As edições nº 01, 02, 04, 05, 06, 07, 11 dos *cards* informativos dispõe de informações importantes e serviços de atendimento à saúde. Acesse;

11. Para acessar edições anteriores dos *cards* informativos, acesse:

- Site da UFAM: <https://bit.ly/2AaTqme>;
- Site da Progesp: <https://bit.ly/2AebprM>;
- Facebook da TV UFAM;

12. O serviço multiprofissional de saúde (assistente social, psicóloga, médica clínica geral, médica do trabalho e enfermeiras) on-line do DSQV pode ser acessado através do link: <https://bit.ly/2ZLaHgm>.

## Uma pausa para a arte nos alimentar!

[...]

*Coragem, atenção, irmã, irmão  
Fé no coração, sempre siga em frente  
Respiração profunda oxigena corpo e mente  
Esperança renasça como a fênix  
Resistência, resistência  
Força, sabedoria, inteligência, coletividade  
Serenidade em tempos de tempestade  
Liberdade sempre  
Salve*

*Banda: Baiana System  
Música: Salve*

