

Organização Financeira

UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL
DEPARTAMENTO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Recebemos muitas respostas em nosso formulário (link no rodapé) e algumas delas demonstraram preocupação quanto à organização financeira, então pesquisamos e elencamos dicas básicas como sugestões.

Fique à vontade para testar as dicas.

Passo 1 – avaliar se os itens abaixo auxiliam financeiramente você ou alguém de sua família:

1. Tarifa Social **Amazonas Energia**
<https://bit.ly/3g41lCQ>;
2. Tarifa Social **Águas de Manaus**
<https://bit.ly/2Zzf8uN>;
3. Os **cortes de água e energia estão suspensos enquanto durar a Pandemia** – Lei Estadual 5.143;
4. **Auxílio Emergencial**
<https://auxilio.caixa.gov.br/#/inicio>;
5. Diversos bancos estão disponibilizando on-line a opção de **postergar financiamentos** (educacional, imóvel, automóvel);
6. Diversos cartões de crédito possuem opção on-line de **parcelamento da fatura**.
7. Possibilidades: negociar pagamento de mensalidades escolares; faculdade; taxas bancárias; cursos entre outros itens recorrentes contatando diretamente o fornecedor do serviço;

Atenção 1: para negociações on-line utilize somente os aplicativos oficiais das instituições financeiras, caso não se sinta seguro/a contate a instituição via telefone.

Atenção 2: Avalie juros e taxas e não tenha receio de negociar.

IMPORTANTE

Existem diversas planilhas e aplicativos de organização financeira, mas não se sinta refém de um para começar, teste à vontade e escolha o que melhor lhe atende

Passo 2 – Faça uma lista respondendo às seguintes questões:

1. Quais gastos são essenciais? (Ex.: alimentação/Internet/Medicamentos etc.);
2. O que posso cortar durante este período?
3. Em que posso reduzir gastos? (Ex.: água/energia/delivery de alimentação etc.)
4. O que posso renegociar ou postergar? (ex.: água/energia/cartão de crédito/financiamentos/mensalidades escolares etc.).

Empréstimos

A sugestão recorrente é que antes de solicitar crédito, verifique as alternativas anteriores, compreendendo se a longo prazo o empréstimo é a melhor opção, caso seja de “extrema necessidade”, verifique os juros e taxas disponíveis no mercado.

