



## Relatório de Curso

### Gerenciamento do Tempo

O curso Gerenciamento do Tempo é parte integrante do Programa de Desenvolvimento Gerencial da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGESP) da Universidade Federal do Amazonas (UFAM).

O curso iniciou em 27/04/2020 e findou em 17/05/2020, após prorrogação de 7 (sete) dias. Este módulo era composto de 20 (vinte) horas com o objetivo de ampliar a visão sobre o recurso tempo e apresentar ferramentas práticas para melhorar o seu gerenciamento e a produtividade em atividades profissionais e pessoais.

A sala foi estruturada em 4 módulos (Temas), sendo o primeiro condizente com reflexões acerca das visões do tempo na história, na filosofia e na cultura. O segundo apresentou os empecilhos e as dificuldades encontradas no processo de gestão do tempo profissional e pessoal. O terceiro tratou do Planejamento Estratégico Pessoal como fator primordial à boa organização estruturada pessoal e, por fim, o quarto remeteu a exibição de modelos práticos e aplicados ao gerenciamento do tempo, enquanto instrumento de operacionalização.

No dia 04/05/2020 foi realizada uma live com os professores ministrantes Jurandir Dutra e Ana Flávia de Moraes para apresentar a sala, o conteúdo de cada módulo, assim como perceber a expectativa de cada capacitando. Essa interação ocorreu por meio do hangout do google, mas houve muitos problemas operacionais que limitaram a participação maciça da turma. Por isso, no dia 11/05/2020 foi realizada outra live, através do google meet, cuja participação foi mais robusta.

Foram matriculados 128 pessoas, entre técnicos administrativos e professores. Deste total, 75 (59%) serão certificados porque cumpriram 50% das atividades requeridas na plataforma virtual. As atividades foram avaliadas pelo cumprimento do objetivo e não pelo conteúdo postado, pois versava de subjetividade e reflexões pontuais, não cabendo nelas, juízo de valor. Os capacitandos que atenderam a esta condição estão sombreados em verde na tabela anexa a este relatório.

Manaus-AM, 22/05/2020

Jurandir Dutra  
CRA-AM 1-7341



**Serviço Público Federal**  
**Universidade Federal do Amazonas**  
**Pró - Reitoria de Gestão de Pessoas**  
**Departamento de Desenvolvimento de Pessoas**  
**Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento**



| Nº | Siape    | Nome                                     | DESAFIO | FÓRUM | ATIV. 3 | ATIV. FINAL |
|----|----------|--|---------|-------|---------|-------------|
| 1  | 3685667  | Adelson Florêncio De Barros              | X       | X     | X       | X           |
| 2  | 1884446  | Adriana Dantas Gonzaga De Freitas        | X       | X     | X       | X           |
| 3  | 2679946  | Adriane Soares De Oliveira               | X       |       |         |             |
| 4  | 1594524  | Agnes Cristina Oliveira Mafra            | X       | X     | X       | X           |
| 5  | 1801170  | Alan Sérgio Mazzari                      | X       | X     | X       | X           |
| 6  | 3157648  | Alex Alves Bueno                         | X       |       | X       | X           |
| 7  | 2992684  | Alice Alves Menezes Ponce De Leão Nonato | X       | X     | X       | X           |
| 8  | 1795805  | Almir Alberto Fontes Neto                |         |       |         |             |
| 9  | 2093323  | Ana Daniella Simoes Da Silva             | X       | X     | X       | X           |
| 10 | 400709   | Ana Lucia Queiroz De Assis Galotta       |         |       |         |             |
| 11 | 1800130  | Angela Maria Gonçalves De Oliveira       |         |       |         |             |
| 12 | 2784929  | Angelina Paiva Pereira                   |         |       |         |             |
| 13 | 1771555  | Arivano Sousa Silva                      | X       | X     | X       | X           |
| 14 | 401252   | Aurian Sobreira Freire                   | X       |       |         |             |
| 15 | 1550453  | Bruno Mendes Tavares                     | X       | X     | X       | X           |
| 16 | 2544218  | Carina Toda                              | X       |       | X       | X           |
| 17 | 2054843  | Carla Macedo Velloso Dos Santos          | X       | X     | X       | X           |
| 18 | 2073260  | Carlos Alberto Santos Da Silva           | X       | X     | X       | X           |
| 19 | 1505633  | Carmem Lucia Moura Machado               |         |       |         |             |
| 20 | 2094105  | Caroline Machado Da Costa                | X       | X     | X       | X           |
| 21 | 2785323  | Claudina Assunção De Moraes              |         | X     | X       | X           |
| 22 | 1554634  | Cristian Jean Ramos                      | X       | X     | X       | X           |
| 23 | 2384287  | Cristiane Andrade Da Costa               |         |       |         |             |
| 24 | 3044557  | Daiana Klicia Queiroz de Souza           | X       |       |         |             |
| 25 | 1660059  | Daivison Trindade De Oliveira            | X       | X     | X       | X           |
| 26 | 1229342  | Dalton Dias Da Silva Júnior              | X       | X     | X       | X           |
| 27 | 1121954  | Deiziane Matos De Souza                  | X       | X     | X       | X           |
| 28 | 2889419  | Denilson Diniz Pereira                   | X       | X     | X       | X           |
| 29 | 401578   | Dulciana Grangeiro                       | X       | X     | X       | X           |
| 30 | 1574669  | Edna Aniceto De Magalhaes Cardoso        |         |       |         |             |
| 31 | 3160644  | Elian Cristian Dos Reis Martins          | X       | X     | X       | X           |
| 32 | 1008989  | Eliana De Macedo Medeiros                |         | X     |         |             |
| 33 | 2381989  | Elisson Denny Da Costa Carvalho          |         |       |         |             |
| 34 | 1962197  | Eliza Dayanne De Oliveira Cordeiro       |         |       |         |             |
| 35 | 2784382  | Elton Augusto Lehmkuhl                   |         |       |         |             |
| 36 | 16349288 | Emerson De Paulo Fonseca Dantas          | X       |       |         |             |
| 37 | 3064342  | Eric Gomes Caminha                       |         | X     | X       |             |
| 38 | 3155272  | Erinéia da Silva Santos                  | X       | X     | X       | X           |
| 39 | 1965456  | Erlani Diogo De Jesus                    | X       | X     | X       | X           |
| 40 | 401228   | Everaldo Fernandez                       |         |       |         |             |
| 41 | 1550760  | Fabiana Soares Fernandes Leal            | X       | X     | X       | X           |
| 42 | 2664282  | Flávia Santos Martins                    |         |       |         |             |



Serviço Público Federal  
Universidade Federal do Amazonas  
Pró - Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento



|    |           |                                      |   |   |   |   |
|----|-----------|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 43 | 1278409   | Francinete Maura Sousa Arruda        | X |   | X |   |
| 44 | 1744187   | Ghislaine Raposo Bacelar             | X | X | X | X |
| 45 | 3158463   | Giselly Carvalho Farias Marinho      | X | X | X | X |
| 46 | 3125528   | Greta Tami Araujo Da Silva           |   |   |   |   |
| 47 | 1659981   | Helen Carmem Ferreira Rebouças Neri  |   |   |   |   |
| 48 | 2380022   | Helielma Amaro Da Gama               |   |   |   |   |
| 49 | 1498540   | Hellen Cristina Picanço Simas        |   |   |   |   |
| 50 | 1750846   | Hellinton Staevie Dos Santos         | X | X | X | X |
| 51 | 2088431   | Herbett Segundo Rodrigues            | X | X | X |   |
| 52 | 1088244   | Jarlyson Ramos Dos Santos            | X | X | X | X |
| 53 | 1398473   | Jeferson Tonin                       | X | X | X | X |
| 54 | 2377410   | Jessica Fernanda De Freitas Eufrazio | X | X | X | X |
| 55 | 0401061   | João Thomas Luchsinger               | X | X | X | X |
| 56 | 3120083   | João Tiago Souza De Araújo           | X | X | X | X |
| 57 | 2378094   | Jones Simão Bulbol Júnior            | X | X | X | X |
| 58 | 23807021  | Jorge Carlos Magno Silva De Lima     |   |   |   |   |
| 59 | 1551194   | José Adailton Pinto De Souza         | X | X | X | X |
| 60 | 2683611   | Jose Bezerra Maricaua                |   | X |   |   |
| 61 | 2090784   | José Cezar Frozzi                    | X | X | X | X |
| 62 | 14319128  | Josenilda Maciel Rodrigues           |   |   |   |   |
| 63 | 2785630   | Juliane Pinheiro Fragata             |   |   |   |   |
| 64 | 1645306   | Katia Maria Melo De Vasconcelos      | X | X | X | X |
| 65 | 1825299   | Katia Rejane Da Silva Rufino         | X | X | X | X |
| 66 | 3076559   | Katiane dos Santos Gomes             |   |   |   |   |
| 67 | 3120495   | Keise Raiane Franco Fernandes        | X | X | X | X |
| 68 | 1804121   | Kemilla Sarmento Rebelo              | X | X | X | X |
| 69 | 2145547   | Kirley Michelly Marques Da Silva     |   |   |   |   |
| 70 | 2317259   | Leandro Coelho De Aguiar             |   |   |   |   |
| 71 | 1904107   | Leide Maria Leão Lopes               | X | X | X | X |
| 72 | 0084693   | Lenise Socorro Benarros De Mesquita  | X | X | X |   |
| 73 | 3057541   | Leonardson Dawson De Souza E Silva   | X |   |   |   |
| 74 | 3159240   | Leonor Farias Abreu                  | X | X | X | X |
| 75 | 3106804   | Leopoldo Palheta Gonzalez            |   |   |   |   |
| 76 | 2898378   | Ligiane Pessoa Dos Santos Bonifácio  | X | X | X | X |
| 77 | 2983129   | Lohana Frota Paz De Oliveira         |   | X |   |   |
| 78 | 1875248   | Lorena Cristier Nascimento De Araújo | X | X | X | X |
| 79 | 400827    | Lucia Tereza Tapajós Makarem         | X | X | X | X |
| 80 | 2992685   | Luciano Oliveira Bonifacio           | X | X | X | X |
| 81 | 3081507   | Luis Carlos de Lima                  | X | X | X | X |
| 82 | 1171115   | Luiz De Oliveira Carvalho            | X | X | X |   |
| 83 | 1944011   | Luzia Correa Dunnemann               | X | X | X | X |
| 84 | 004015703 | Maiza Conceição Ferreira Da Cunha    |   |   |   |   |
| 85 | 1662038   | Marcela Priscila Coutinho Lins       | X |   |   |   |
| 86 | 3058568   | Marcelo Alves Da Silva               | X | X | X | X |



Serviço Público Federal  
Universidade Federal do Amazonas  
Pró - Reitoria de Gestão de Pessoas  
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas  
Coordenação de Treinamento e Desenvolvimento



|     |          |                                       |   |   |   |   |
|-----|----------|---------------------------------------|---|---|---|---|
| 87  | 1262865  | Marcelo Rodrigo Silva                 | X | X | X | X |
| 88  | 1268883  | Marcos Denilson De Oliveira Monteiro  | X | X | X | X |
| 89  | 1086081  | Maria Da Conceição De Sousa           | X | X | X | X |
| 90  | 2319504  | Maria Isabel Alonso Alves             | X | X | X | X |
| 91  | 1529281  | Maria José B. Aranha                  |   |   |   |   |
| 92  | 1575203  | Maria Valéria Padilha Fernandes Rolim |   |   |   |   |
| 93  | 3157687  | Marina Anunciação Brito De Oliveira   | X | X | X | X |
| 94  | 3155468  | Marina Bezzi                          | X |   | X | X |
| 95  | 3158738  | Mikelle Silva De Oliveira             | X | X | X | X |
| 96  | 3177675  | Mircia Ribeiro Fortes                 | X |   | X | X |
| 97  | 2396463  | Monique Pires Da Silva                | X | X |   |   |
| 98  | 1635140  | Naira De Souza Gomes Nogueira         | X |   | X | X |
| 99  | 2173375  | Naydson Lima De Aquino                |   |   |   |   |
| 100 | 2379438  | Plinio Cesar Vieira Fonseca           | X | X | X | X |
| 101 | 1804775  | Priscila De Oliveira Pinto Maisel     | X | X | X | X |
| 102 | 1888702  | Raimunda Josefa de Freitas da Silva   | X | X | X | X |
| 103 | 1682911  | Raimundo Gérson Luzeiro Cardoso       | X | X | X | X |
| 104 | 2086354  | Raul Ferreira Spindola                |   |   |   |   |
| 105 | 2266113  | Renata De Lima Sousa                  | X | X | X | X |
| 106 | 2093836  | Renata De Oliveira Teixeira           |   |   |   |   |
| 107 | 0197677  | Renato Sergio Dib Rocha               | X |   |   | X |
| 108 | 1796360  | Renne Garcia Paiva                    |   |   |   |   |
| 109 | 1046307  | Robert Anderson Cardoso Da Costa      | X | X | X | X |
| 110 | 400769   | Roberto Carvalho Blanco               | X | X | X | X |
| 111 | 400764   | Rosany Piccolotto Carvalho            |   |   |   |   |
| 112 | 2703851  | Rúbia Darivanda Da Silva Costa        | X | X | X | X |
| 113 | 1575521  | Sandreia Pantoja Lobato               |   |   |   |   |
| 114 | 1898653  | Sáskia Sampaio Cipriano De Menezes    |   |   |   |   |
| 115 | 1754329  | Solange Huber Dos Santos              | X | X | X | X |
| 116 | 1755304  | Sulcimilena Mady Flores               |   |   |   |   |
| 117 | 2858036  | Tayna Ferreira Machado                | X | X | X | X |
| 118 | 2179356  | Tereza Cristina Borges Pinho Pinheiro |   |   |   |   |
| 119 | 3016354  | Thiago Rodrigues Cavalcante           |   | X |   |   |
| 120 | 2338661  | Tiago Gonçalves Santos                | X |   |   |   |
| 121 | 2168711  | Valdelário Farias Cordeiro            | X | X | X | X |
| 122 | 22895507 | Vandreza Souza Dos Santos             | X | X | X | X |
| 123 | 1808297  | Vanessa Christina Costa Da Silva      | X | X | X | X |
| 124 | 2416694  | Vanessa De Paula Costa                | X | X | X |   |
| 125 | 2780800  | Vlória Pinheiro Cantanhede            |   |   |   |   |
| 126 | 105821   | Wanessa Germaine Corrêa Vêras Santos  |   |   |   |   |
| 127 | 2417112  | Yanka Andrade Senna                   | X | X | X | X |
| 128 | 2292351  | Yêda Maria Boaventura Corrêa Arruda   | X | X | X | X |