



Ministério da Educação
Universidade Federal do Amazonas
Coordenação Acadêmica - ISB

EMENTA

ISF057 - FISILOGIA DO EXERCÍCIO

75 horas | Crédito: 4.3.1 | Pré - Requisito: ISC006

EMENTA

Princípios fisiológicos da atividade física e do exercício físico sobre o organismo humano. Respostas fisiológicas ao exercício. Adaptações fisiológicas ao tratamento. Princípios básicos das atividades físicas e exercício físico e patologias funcionais na prescrição da atividade individual e coletiva. Alterações fisiológicas no esforço e com o repouso no processo de doença e na reabilitação.

OBJETIVO GERAL

Conhecer e identificar as respostas fisiológicas agudas ou crônicas de alguns tipos específicos de exercícios físicos habitualmente utilizados.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

1. COSTILL, D.L.; WILMORE, J.H. Fisiologia do Esporte e do Exercício. São Paulo: manole, 2001.
2. McARDLE, W.; KATCH, F. I.; KATCH, V.L. Fisiologia do Exercício - Energia, Nutrição e Desempenho Humano. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
3. FOSS, M. L.; KETEYIAN, S. J. F. Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
4. NERY, L.E.; NEDER, J.A. Fisiologia Clínica do Exercício. Porto Alegre: Artmed, 2004.
5. ROBERGS, R.A.; ROBERTS, S. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício. Porto Alegre: Artmed, 2004..
6. GUYTON, A. C. Fisiologia Humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
7. HOWLEY, E.; T POWERS, S. K. Fisiologia do exercício: Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. São Paulo: Manole, 2001.
8. LEITE, P.F. Fisiologia do Exercício. São Paulo: Robe, 2000.
9. MAUGHAN, R.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do Exercício e do Treinamento. São Paulo: Manole, 2000.

Coari, 17 de outubro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Thiago dos Santos Maciel, Coordenador de Curso**, em 27/01/2020, às 16:22, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **0044178** e o código CRC **4C68A23D**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193
CEP 69.460-000, Coari/AM, caisb@ufam.edu.br

Referência: Processo nº 23105.006539/2019-18

SEI nº 0044178