



Ministério da Educação  
Universidade Federal do Amazonas  
Coordenação Acadêmica - ISB

## EMENTA

### ISF100 - FISIOTERAPIA PREVENTIVA E ERGONOMIA

60 horas | Crédito: 4.4.0 | Pré - Requisito: ISF043 e ISF047

#### EMENTA

Distúrbios e afecções no âmbito preventivo. Métodos, técnicas e agentes fisioterápicos nos três níveis de prevenção. A articulação do trabalho do Fisioterapeuta em equipe e programas interdisciplinares. Metodologia da análise ergonômica do trabalho (AET). Elementos para a transformação das condições do trabalho. Princípios fundamentais da intervenção ergonômica. Custo e benefício da ergonomia. Biomecânica das lesões ocupacionais. Intervenções para otimização do ambiente de trabalho. A importância do fisioterapeuta na equipe de saúde ocupacional de uma empresa. Barreiras arquitetônicas e ginástica laboral. Identificação e prevenção dos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). Coleta e análise de dados epidemiológicos e projetos de prevenção.

#### OBJETIVO GERAL

Analisar as diferentes modalidades de ação preventiva no campo de atuação da Fisioterapia, utilizando a detecção e o afastamento dos fatores de risco relacionados à motricidade e à postura, a fim de propor, avaliar e executar diferentes formas de intervenção preventiva em fisioterapia.

#### REFERÊNCIAS BÁSICAS

1. DELIBERATO, C.P. Fisioterapia preventiva; fundamentos e aplicações – São Paulo: Manole, 2002.
2. COUTO, Hudson de Araújo. Ergonomia aplicada ao trabalho: o manual técnico da máquina humana. Belo Horizonte: Ergo, 1995.
3. IIDA, Itiro. Ergonomia: Projeto e Produção. Ed. Edgard Blücher Ltda. São Paulo 1998.
4. CODO, Wanderlei; ALMEIDA, Maria Celeste C. G. de (org). L.E.R. Diagnóstico, Tratamento e Prevenção: uma abordagem interdisciplinar. 4 ed. Petrópolis: Vozes, 1995.
5. NASCIMENTO, Nivalda Marques; MORAES Roberta de Azevedo Sanches. Fisioterapia nas Empresas. Rio de Janeiro: Taba Cultural. 2000.
6. GUERIN, F., e outros. (2001). Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia. São Paulo. Ed. Edgard Blucher.

Coari, 24 de janeiro de 2020



Documento assinado eletronicamente por **Thiago dos Santos Maciel, Coordenador de Curso**, em 27/01/2020, às 16:22, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).

---



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.ufam.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0104352** e o código CRC **D40B3D01**.

---

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193  
CEP 69.460-000, Coari/AM, [caisb@ufam.edu.br](mailto:caisb@ufam.edu.br)

---

Referência: Processo nº 23105.006539/2019-18

SEI nº 0104352