



Ministério da Educação  
Universidade Federal do Amazonas  
Coordenação Acadêmica - ISB

## EMENTA

### ISN0105 - ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA I

165 horas | Crédito: 6.1.5 | Pré - Requisito: ISN103

#### EMENTA

Vivência de atividades práticas inerentes ao nutricionista, relacionadas à nutrição nas diversas especialidades clínicas, em unidades hospitalares de baixa e média complexidade. Fornecer atenção dietética com finalidades terapêuticas dos pacientes hospitalizados. Analisar e desenvolver dietas nas diferentes fases do processo saúde-doença. Realizar rastreamento e diagnóstico nutricional dos indivíduos a partir de avaliações antropométricas, sinais físicos, laboratoriais e dietéticas. Avaliar a tolerância e/ou adesão dos indivíduos às dietas propostas, analisando os fatores cognitivos, psicológicos, socioeconômicos e ambientais intervenientes. Identificar o momento de modificação dietética e/ou prescrição do suporte nutricional necessário e adequado à recuperação do estado nutricional do paciente, visando ao melhor prognóstico clínico e à promoção da sua qualidade de vida. Oferecer orientações nutricionais individualizadas. Prescrição dietoterápica e parecer técnico.

#### OBJETIVOS

##### GERAL

Inserir o estudante no exercício da atividade prática inerente à nutrição clínica.

##### ESPECÍFICOS

1. Integrar o estudante com pacientes, nutricionistas e equipe multiprofissional nos campos de atuação.
3. Demonstrar os diferentes campos da nutrição clínica, bem como aplicar as diferentes condutas nutricionais.
4. Aplicar as diferentes ferramentas de assistência nutricional no atendimento individualizado.

#### REFERÊNCIAS

##### BÁSICAS

1. DUARTE, A. C. G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007. 607 p.
2. GUIMARÃES, A. F. Cálculos nutricionais: conceitos e aplicações práticas. São Paulo: M. Books do Brasil, 2008. 91 p.
3. SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. São Paulo: Roca, 2007. xlvii, 1122 p.

## COMPLEMENTARES

1. ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M. A. Nutrição em obstetrícia e pediatria. 2.ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2009, 649 p.
2. MAHAN, L. K.; RAYMOND, J. L. Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia. 14 ed. Elsevier, 2018. 1160p.
3. PALMA, D. (Coord.). Guia de nutrição clínica na infância e na adolescência. Barueri: Manole, 2009. 661 p. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP-EPM/Nestor Schor).
4. SHILS, M. E. Nutrição moderna na saúde e na doença. 2. ed. Barueri, SP: Manole, 2009. 2222 p.
5. TIRAPEGUI, J. Avaliação nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2009. 326 p.
6. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition. Disponível em: <<http://www.nutritioncare.org/journals/>>.

Coari, 27 de setembro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Gustavo Bernardes Fanaro, Coordenador de Curso**, em 09/10/2019, às 16:12, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0033370** e o código CRC **867696DB**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193  
CEP 69.460-000, Coari/AM, [caisb@ufam.edu.br](mailto:caisb@ufam.edu.br)

Referência: Processo nº 23105.005662/2019-11

SEI nº 0033370