



Ministério da Educação  
Universidade Federal do Amazonas  
Coordenação Acadêmica - ISB

## EMENTA

### ISN050 - NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL

105 horas | Crédito: 6.5.1 | Pré - Requisito: ISN046, ISN048 e ISN054

#### EMENTA

Introdução ao estudo da nutrição materno infantil: mudanças fisiológicas e os processos de crescimento e desenvolvimento do recém-nascido até dois anos. Alterações fisiológicas na gestação da fecundação até o parto. Tipos de aleitamento materno: exclusivo, predominante, complementado, misto ou parcial. Técnicas de amamentação. Banco de leite humano. Fisiologia da mama e produção do leite. Fórmulas lácteas e técnicas de diluição. Alimentação complementar. Hospital amigo da criança. Método canguru. Anamnese, antropometria da nutriz e do lactente. Recomendações e planejamento dietético da gestante, nutriz e lactente. Cálculo da data provável do parto e de ganho de peso durante a gestação.

#### OBJETIVOS

##### GERAL

Estudar as mudanças fisiológicas e antropométricas na gestante e no recém-nascido.

##### ESPECÍFICOS

1. Compreender de forma abrangente sobre fisiologia da mama e aleitamento materno.
2. Estudar as diferentes fórmulas lácteas, as formas de preparo de alimentos quanto introduzido à alimentação complementar.
3. Conhecer o papel e a importância do banco de leite humano, hospital amigo da criança e método canguru.
4. Elaborar orientação nutricional e prescrição dietoterápica de gestantes, nutrizes e lactentes.

#### REFERÊNCIAS

##### BÁSICAS

1. ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M. A. Nutrição em obstetrícia e pediatria. 2.ed. Rio de Janeiro, RJ: Cultura Médica, 2009. 649 p.
2. CARVALHO, M. R.; TAVARES, L. A. M. Amamentação: bases científicas. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
3. SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D'Arc P. Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia. São Paulo: Roca, 2007.1122 p.

##### COMPLEMENTARES

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos. Brasília: Anvisa, 2008. 160p. Disponível em: <<http://www.redeblh.fiocruz.br/media/blhanv2008.pdf>>.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: <<http://bvsms.saude.gov.br/>>.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Rede BiblioSUS. Disponível em: <<http://bibliosus.saude.gov.br/>>.
4. SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. A Alimentação Complementar e o Método BLW (Baby-Led Weaning). Disponível em: <<http://pediatriadescomplicada.com.br/wpcontent/uploads/2017/05/Nutrologia-AlimCompl-Metodo-BLW.pdf>>.
5. SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola/Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia. 3 ed. Rio de Janeiro: SBP, 2012. 148 p. ISBN: 978-85-88520-22-6. Disponível em: <[http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/pdfs/14617a\\_PManualNutrologia-Alimentacao.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/pdfs/14617a_PManualNutrologia-Alimentacao.pdf)>.
7. VITOLLO, M. R. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro, RJ: Rubio, 2008. 628 p.

Coari, 27 de setembro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Gustavo Bernardes Fanaro, Coordenador de Curso**, em 08/10/2019, às 17:07, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0033355** e o código CRC **CD7A46BF**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193  
CEP 69.460-000, Coari/AM, [caisb@ufam.edu.br](mailto:caisb@ufam.edu.br)

Referência: Processo nº 23105.005662/2019-11

SEI nº 0033355