



Ministério da Educação  
Universidade Federal do Amazonas  
Coordenação Acadêmica - ISB

## EMENTA

### ISN048 - NUTRIÇÃO E METABOLISMO

45 horas | Crédito: 3.3.0 | Pré - Requisito: ISC006

#### EMENTA

Mecanismos da olfação, gustação, mastigação; deglutição; controle neuroendócrino da ingestão alimentar. Digestão, absorção e transporte de macro e micronutrientes. Metabolismo do estado absorvivo e do jejum. Compostos bioativos em alimentos; Organização e controle da osmolaridade e do volume dos líquidos corporais.

#### OBJETIVOS

##### GERAL

Compreender o funcionamento integrado da digestão e metabolismo dos principais componentes dos alimentos e dos compostos bioativos a nível fisiológico e celular.

##### ESPECÍFICOS

1. Estudar as vias de digestão, absorção, metabolismo e transporte dos macro e micronutrientes.
2. Compreender os mecanismos fisiológicos sensoriais.
3. Identificar as diferenças entre o estado absorvivo e do jejum.

#### REFERÊNCIAS

##### BÁSICAS

1. CARDOSO, M. A. Nutrição e Metabolismo – Nutrição Humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 345p.
2. COSTA, N. M. B.; PELÚZIO, M. C. G. Nutrição básica e metabolismo. Viçosa: Editora UFV, 2012. 400p
3. COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de nutrientes. 5. ed. São Paulo: Manole, 2016.
4. COZZOLINO, S. M. F.; COMINETTI, C. (Org.). Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. 1. ed. Barueri: Manole, 2013. 1257p.
5. DOUGLAS, C. R. Fisiologia aplicada à nutrição. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 1074p.

##### COMPLEMENTARES

1. CURI, R. et al. Entendendo a Gordura: os ácidos graxos. Barueri-SP: Manole Ltda, 2002.
2. GIBNEY, M. J. Introdução à nutrição humana. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. 317p.
3. GROFF, J. L.; COHEN, M.; GROPPER, S.; SMITH, J. L. Nutrição avançada e metabolismo humano. São

Paulo: Cengage Learning, 2012.

4. MARZZOCO, A; TORRES, B. B. Bioquímica Básica. 4. ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara-Koogan (EGK). 2015.

5. MURA, J. D. P.; CHEMIN, S. M. S. S. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 3. ed. Editora Payá, 2016., 20.

6. Molecular Nutrition and Food Research. Disponível em: <<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/16134133>>.

7. Nature Reviews. Disponível em: <<https://www.nature.com/reviews/index.html>>.

8. Nutrition. Disponível em: <<https://www.journals.elsevier.com/nutrition>>.

9. The American Journal of Clinical Nutrition. Disponível em: <<https://academic.oup.com/ajcn/>>.

Coari, 27 de setembro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Gustavo Bernardes Fanaro, Coordenador de Curso**, em 07/10/2019, às 15:17, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0033335** e o código CRC **E7B1B590**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193  
CEP 69.460-000, Coari/AM, [caisb@ufam.edu.br](mailto:caisb@ufam.edu.br)

Referência: Processo nº 23105.005662/2019-11

SEI nº 0033335