



Ministério da Educação  
Universidade Federal do Amazonas  
Coordenação Acadêmica - ISB

## EMENTA

### ISN008 - AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

90 horas | Crédito: 5.4.1 | Pré - Requisito: ISC006, ISN004 e ISN020

#### EMENTA

Introdução à avaliação nutricional. Tipos de anamnese. Avaliação Subjetiva Global. Métodos objetivos de avaliação nutricional: antropometria e composição corporal; parâmetros bioquímicos e imunológicos; avaliação dietética; bioimpedância. Métodos subjetivos de avaliação nutricional: exame físico; rastreamento nutricional. Avaliação nutricional nos ciclos da vida: gestante, criança, adolescente, adulto e idoso. Avaliação nutricional em pacientes hospitalizados e em portadores de necessidades especiais. Análise nutricional de populações.

#### OBJETIVOS

##### GERAL

Compreender o papel da avaliação nutricional no processo utilizando as várias ferramentas e técnicas de diagnóstico e acompanhamento nutricional.

##### ESPECÍFICOS

1. Conhecer as formas de anamnese nutricional, inquéritos dietéticos e análise subjetiva global.
2. Aprender de forma prática os métodos duplamente indiretos de avaliação da composição corporal e cálculos de densidade corporal.
3. Conhecer as formas de se realizar a avaliação nutricional nas diferentes etapas da vida e em indivíduos em condições especiais.

#### REFERÊNCIAS

##### BÁSICAS

1. COSTA, R. F. Composição corporal: teoria e prática da avaliação. Barueri, SP: Manole, 2001.
2. DUARTE, A. C. G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo, SP: Atheneu, 2007.
3. ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A. P. Avaliação Nutricional. Novas Perspectivas. 2. ed. São Paulo: Roca, 2015.
4. TIRAPÉGUIA, J.; RIBEIRO, S. M. L. Avaliação nutricional: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

##### COMPLEMENTARES

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Vigilância Alimentar e Nutricional/SISVAN.Orientações Básicas

- para coleta, processamento, análise de dados e Informação em Serviços de Saúde. Brasília: MS, 2004. p. 22 (Série A. Normas e Manuais Técnicos).
2. COORDENAÇÃO Geral de Alimentação e Nutrição – CGAN. Tabelas das Curvas da OMS (2006 e 2007). Disponível em: <[http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/tabelas\\_curvas\\_oms\\_2006\\_2007.pdf](http://189.28.128.100/nutricao/docs/geral/tabelas_curvas_oms_2006_2007.pdf)>.
  3. COSTA, M.J.C. Interpretação de exames bioquímicos para o nutricionista. São Paulo: Atheneu, 2008.
  4. CUPPARI, L. (Coord.). Guia de Nutrição: nutrição clínica no adulto. 2. ed. rev. e ampl. Barueri: Manole, 2005. (Guias de medicina ambulatorial e hospitalar).
  5. ENGSTROM, E. M. (coord) SISVAN: O diagnóstico nutricional. Ministério da Saúde – Fundação Oswaldo Cruz, vol. 1., 2002. 147p.
  6. FISBERG, R. M; SLATER, B; MARCHIONI, D. M.L.; MARTINI, L.A. Inquéritos alimentares: métodos e bases científicas. São Paulo: Manole, 2005.
  7. GUIMARÃES, A. F.; GALISA, M. S. Cálculos nutricionais: conceitos e aplicações práticas. São Paulo: M. Books, 2008.
  8. PINHEIRO, A. B. V.; et al. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. 5.ed. São Paulo: Atheneu, 2009.
  9. ROSA, G. et al. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado - Uma abordagem teórico-prática. São Paulo: Guanabara Koogan, 2008.
  10. SABE. Inquérito sobre Saúde, bem-estar e envelhecimento. Disponível em:< <http://www.fsp.usp.br/sabe/>>.
  11. VASCONCELOS, F. A. G. Avaliação nutricional de coletividades. 4. ed. rev. ampl. e mod. Florianópolis-SC: Editora da UFSC, 2008.

Coari, 27 de setembro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Gustavo Bernardes Fanaro, Coordenador de Curso**, em 07/10/2019, às 15:20, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0033323** e o código CRC **07BBE251**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193  
CEP 69.460-000, Coari/AM, [caisb@ufam.edu.br](mailto:caisb@ufam.edu.br)

Referência: Processo nº 23105.005662/2019-11

SEI nº 0033323