



Ministério da Educação  
Universidade Federal do Amazonas  
Coordenação Acadêmica - ISB

## EMENTA

### ISN007 - PSICOLOGIA GERAL E APLICADA

45 horas | Crédito: 3.3.0 | Pré - Requisito: --

#### EMENTA

Principais abordagens teóricas em Psicologia; Formação da Personalidade; A Psicologia do desenvolvimento humano e a nutrição; A relação entre alimentação e subjetividade; Saúde e doença mental; Transtornos da Ansiedade e Alimentares: anorexia nervosa, bulimia nervosa, transtorno do comer compulsivo, vigorexia e obesidade; Abordagens psicológicas para instrumentalização do nutricionista no atendimento clínico.

#### OBJETIVOS

##### GERAL

Proporcionar ao estudante noções básicas sobre Psicologia Geral e sua aplicabilidade na nutrição.

##### ESPECÍFICOS

1. Conhecer as principais abordagens teóricas da psicologia;
2. Conhecer os processos de desenvolvimento humano nos aspectos biológico, afetivo, cognitivo e social;
3. Aprofundar o conhecimento sobre saúde/doença mental e os transtornos ligados à alimentação;
4. Refletir sobre o papel do nutricionista e sua relação com o indivíduo.

#### REFERÊNCIAS

##### BÁSICAS

1. BARBOSA, V. L. P. Prevenção da Obesidade na infância e na Adolescência – Exercício, Nutrição e Psicologia. São Paulo: Metha, 2003.
2. BIAGGIO, Â. Psicologia do Desenvolvimento. 2 ed. Rio de Janeiro: Editora Vozes, 2002.
3. BOCK, A. M. B.; FURTADO, O.; TEIXEIRA, M. L. Psicologias: uma introdução ao estudo de psicologia. 13. ed. ampl. São Paulo: Saraiva, 2001.

##### COMPLEMENTARES

1. DAVIDOFF, L. L. Introdução à Psicologia. São Paulo: MaKron Books, 2004.
2. NOVAES, J. V. O intolerável peso da feiura: sobre as mulheres e seus corpos. Rio de Janeiro: Ed. PUC-Rio: Garamond, 2006.
3. SCHULTZ, D. P.; SCHULTZ, S. E. História da psicologia moderna. Tradução Adail Ubirajara Sobral.

13. ed. São Paulo: Cultrix, 2000.
4. SILVA, A. B. B. Mentis insaciáveis. Rio de Janeiro: Ediouro, 2005.
5. TELES, M. L. S. O que é Psicologia. São Paulo: Editora Brasiliense, 1999.

Coari, 27 de setembro de 2019



Documento assinado eletronicamente por **Gustavo Bernardes Fanaro, Coordenador de Curso**, em 07/10/2019, às 15:20, conforme horário oficial de Manaus, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufam.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **0033321** e o código CRC **1BD0A2FA**.

Estrada Coari-Mamiá - Bairro Espírito Santo nº 305 - Telefone: (92) 3305-1181 / Ramal 2193  
CEP 69.460-000, Coari/AM, [caisb@ufam.edu.br](mailto:caisb@ufam.edu.br)

Referência: Processo nº 23105.005662/2019-11

SEI nº 0033321