

III SEMANA DO SERVIDOR E DA SERVIDORA UFAM 2019

**TUTORIAL PARA O ACESSO AOS PROGRAMAS DE PROMOÇÃO À
SAÚDE ATRAVÉS DO SITE SIGAC.**

MÓDULO SIAPE-SAÚDE

1- Fazer login no SIGAC para acessar o sistema SIGEPE-Servidor/Pensionista .

The screenshot shows the login page of the SIGAC system. At the top, the browser address bar displays the URL: `https://sso.gestaodeacesso.planejamento.gov.br/casso/login?service=https%3A%2F%2Fservidor.sigepe.planejamento.gov.br%2FSIGEPE-PortalServidor%2Fprivate%2Finicio.jsf`. The page header features the SIGAC logo and the text "SISTEMA DE GESTÃO DE ACESSO". Below this, the instruction "Faça login para prosseguir para o Sigepe" is displayed.

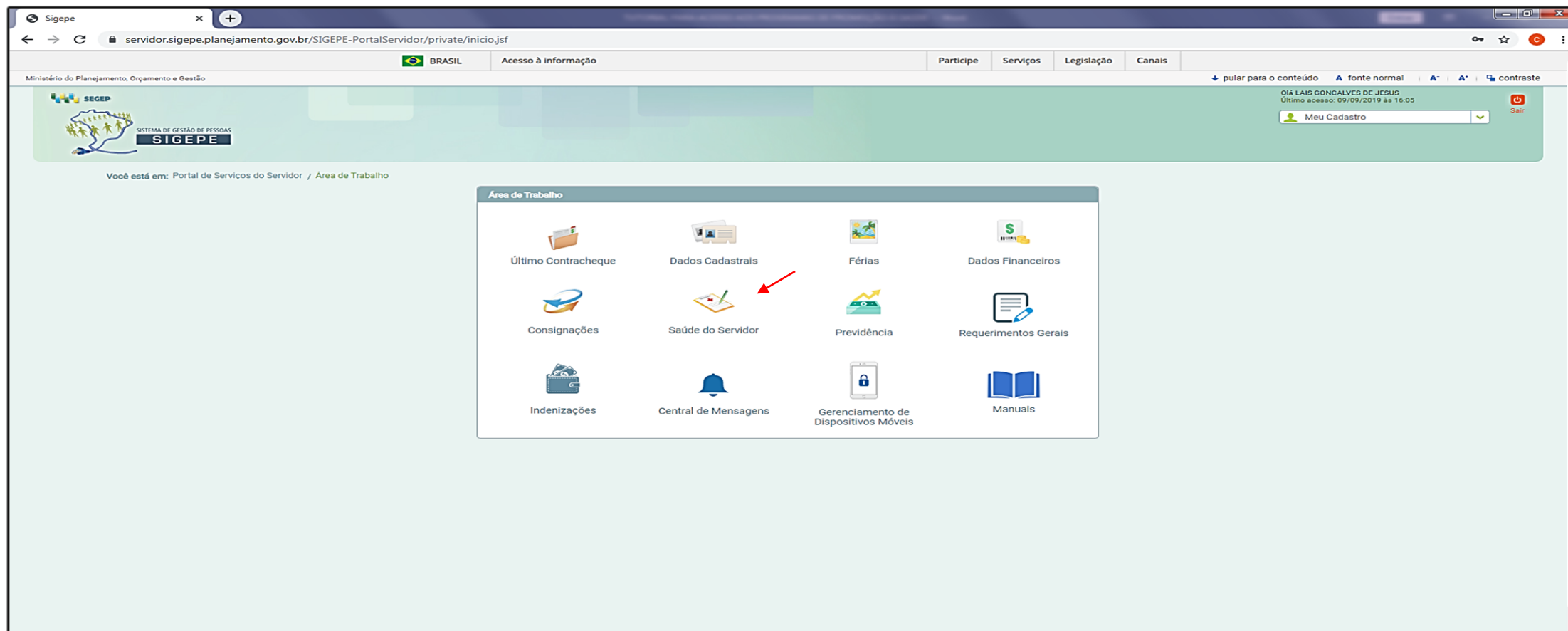
The login options are as follows:

- On the left, there are two input fields: "Digite o CPF sem pontuação" (with a red arrow pointing to it) and "Digite a senha". Below these is a blue "Acessar" button with a right-pointing arrow.
- In the center, the word "OU" is displayed.
- On the right, there is a box titled "CERTIFICADO DIGITAL" with the text: "Se você possui certificado digital, clique em uma das opções abaixo e acesse através de seu código PIN." Below this text are two icons: "Certificado Digital" and "Certificado em Nuvem".
- At the bottom right, there is a dropdown menu labeled "Precisa de Ajuda?" with the text "::SELECIONE::" and a downward arrow. A red arrow points to this dropdown menu.

An orange-bordered box on the right side of the page contains the text: "Para primeiro acesso, clicar aqui." with a red arrow pointing towards the "Certificado Digital" icon.

At the bottom of the page, there is a blue footer bar with the text "Acesso à Informação" and a small icon of a person with an information symbol.

2- Clicar no ícone Saúde do Servidor.



The screenshot displays the SIGEPE (Sistema de Gestão de Pessoas) portal interface. The browser address bar shows the URL: `servidor.sigep.planejamento.gov.br/SIGEPE-PortalServidor/private/inicio.jsf`. The page header includes the logo of the Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, the text "BRASIL", and navigation links for "Participe", "Serviços", "Legislação", and "Canais". A user profile section in the top right corner identifies the user as "Olá LAIS GONCALVES DE JESUS" with the last access date of "09/09/2019 às 16:05" and a "Meu Cadastro" dropdown menu.

The main content area features a breadcrumb trail: "Você está em: Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho". Below this is a "Área de Trabalho" (Work Area) grid containing several service icons:

- Último Contracheque
- Dados Cadastrais
- Férias
- Dados Financeiros
- Consignações
- Saúde do Servidor (highlighted with a red arrow)
- Previdência
- Requerimentos Gerais
- Indenizações
- Central de Mensagens
- Gerenciamento de Dispositivos Móveis
- Manuais

3 - Clicar no submenu Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde.

The screenshot displays the SIGEPE web portal interface. At the top, the browser address bar shows the URL: `servidor.sigepe.planejamento.gov.br/SIGEPE-PortalServidor/private/inicio.jsf`. The page header includes the logo of the Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, the text "BRASIL", and navigation links for "Participe", "Serviços", "Legislação", and "Canais". A user profile dropdown menu is visible in the top right corner, showing the name "Meu Cadastro" and a "Sair" button.

The main content area features a "Você está em:" breadcrumb trail: "Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho". Below this is a large "Área de Trabalho" widget containing several service icons: "Último Contracheque", "Dados Cadastrais", "Férias", "Dados Financeiros", "Consignações", "Saúde do Servidor", "Previdência", and "Requerimentos Gerais".

The "Saúde do Servidor" section is expanded, showing a list of sub-menus:

- Perícia**
 - Solicitar Reconsideração
 - Solicitar Recurso
- Exame Periódico**
 - Confirmação de Realização de Exame Periódico
 - Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico
- Promoção à Saúde** (indicated by a red arrow)
 - Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde
 - Reativar Inscrição em Grupo de Programa de Promoção à Saúde

At the bottom of the "Área de Trabalho" widget, there are four more icons: "Indenizações", "Central de Mensagens", "Gerenciamento de Dispositivos Móveis", and "Manuais".

4 - Clicar em **Solicitar inscrição** no final da página.

The screenshot displays the SIGEPE web portal interface. At the top, there is a navigation bar with the logo of the Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão and the SIGEPE logo. The main content area is titled "Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde". Below this title, there are two sections: "Inscrições Solicitadas - Aguardando Efetivação" and "Inscrições Efetivadas e Concluídas". Both sections show empty tables with headers for "Data de Solicitação", "Data da Pré-Inscrição", "Nome do Grupo/Atividade", "Nome do Programa", and "Tema de Interesse" for the first section, and "Data de Inscrição", "Nome do Grupo", "Nome do Programa", "Tema de Interesse", and "Situação" for the second section. At the bottom of the page, there is a green button labeled "Solicitar Inscrição", which is highlighted with a red arrow.

Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão

BRASIL Acesso à Informação Participe Serviços Legislação Canais

Olá LAIS GONCALVES DE JESUS
Último acesso: 09/09/2019 às 16:05
Meu Cadastro Sair

Você está em: Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho / Saúde do Servidor / Promoção à Saúde / Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde

Último Contracheque Dados Cadastrais Férias Dados Financeiros Consignações Saúde do Servidor Previdência

Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde

Dados do Servidor

Inscrições Solicitadas - Aguardando Efetivação

Data de Solicitação	Data da Pré-Inscrição	Nome do Grupo/Atividade	Nome do Programa	Tema de Interesse
Nenhuma inscrição solicitada				

Inscrições Efetivadas e Concluídas

Data de Inscrição	Nome do Grupo	Nome do Programa	Tema de Interesse	Situação
Nenhuma inscrição efetivada				

Solicitar Inscrição

5 - Escolher a UF: AM, Órgão: Fundação Universidade do Amazonas, Tema de Interesse: Melhoria da Qualidade de Vida e clicar **Pesquisar** no final da página.

The screenshot shows the SIGEPE web portal interface. At the top, there is a navigation bar with the logo of the Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão, the text "BRASIL", and "Acesso à Informação". There are also links for "Participe", "Serviços", "Legislação", and "Canais". A user profile dropdown menu is visible with the name "Olá LAIS GONCALVES DE JESUS" and the last access time "Último acesso: 09/09/2019 às 16:05".

The main content area displays a breadcrumb trail: "Você está em: Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho / Saúde do Servidor / Promoção à Saúde / Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde". Below this is a horizontal menu with icons for "Último Contracheque", "Dados Cadastrais", "Férias", "Dados Financeiros", "Consignações", "Saúde do Servidor", and "Previdência".

The primary section is titled "Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde" and contains a filter section "Filtrar Grupo/Atividade de Promoção à Saúde". The filters are as follows:

- UF *: Amazonas
- Órgão *: FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO AMAZONAS
- Tema de Interesse *: Melhoria da Qualidade de Vida
- Área de Atenção a Saúde: (empty)
- Nome do Programa: (empty)
- Nome do Grupo/Atividade de Promoção: (empty)

At the bottom of the filter section is a green "Pesquisar" button, which is highlighted by a red arrow.

6 - Clicar nos Nomes dos Programas que deseja inscrever-se: Cuidar-se: aprendendo a lidar com o estresse e a ansiedade; Yoga para iniciantes: o equilíbrio do corpo e da mente; Massagem Terapêutica; Prática de automassagem: despertar para a mente e o corpo.

Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão

SEGEPE SISTEMA DE GESTÃO DE PESSOAS SIGEPE

Olá LAIS GONCALVES DE JESUS
Último acesso: 10/09/2019 às 16:25
Meu Cadastro

Você está em: Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho / Saúde do Servidor / Promoção à Saúde / Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde

Último Contracheque | Dados Cadastrais | Férias | Dados Financeiros | Consignações | Saúde do Servidor | Previdência

Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde

Grupos encontrados

Nome do Programa	Nome do Grupo Atividade	Tema de Interesse	Área de Atenção a Saúde	Órgão/UF	Periodicidade	Vagas Disponíveis Internas	Vagas Disponíveis Externas
III Semana do Servidor e da Servidora UFAM	Cuidar-se: aprendendo a lidar com o estresse e a ansiedade	Melhoria da Qualidade de Vida	Saúde do Trabalhador / Servidor	26270 - FUAM / AM	Única	50	
III Semana do Servidor e da Servidora UFAM	Yoga para iniciantes: o equilíbrio do corpo e da mente	Melhoria da Qualidade de Vida	Saúde do Trabalhador / Servidor	26270 - FUAM / AM	Única	30	
III Semana do Servidor e da Servidora UFAM	Massagem terapêutica	Melhoria da Qualidade de Vida	Saúde do Trabalhador / Servidor	26270 - FUAM / AM	Única	24	
III Semana do Servidor e da Servidora UFAM	Prática de automassagem: despertar para a mente e o corpo	Melhoria da Qualidade de Vida	Saúde do Trabalhador / Servidor	26270 - FUAM / AM	Única	30	

7 - Inserir o Telefone para Contato (de preferência celular com função de contato via *Whatsapp*) e o Motivo da Participação. Finalizar inscrição ao clicar em **Solicitar Inscrição** no final da página

The screenshot displays the SIGEPE web portal interface. At the top, the browser address bar shows the URL: <https://servidor.sigepe.planejamento.gov.br/SIGEPE-PortalServidor/private/saude/promocao/solicitarinscricao/listarGrupoPromocao.jsf>. The page header includes the logo of the Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão and the SIGEPE logo. A user profile dropdown menu is visible in the top right corner, showing the name 'Olá LAIS GONCALVES DE JESUS' and the last access date 'Último acesso: 10/09/2019 às 16:25'. Below the header, a breadcrumb trail indicates the current location: 'Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho / Saúde do Servidor / Promoção à Saúde / Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde'. A navigation bar contains several icons for different services: Último Contracheque, Dados Cadastrais, Férias, Dados Financeiros, Consignações, Saúde do Servidor, and Previdência. The main content area is titled 'Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde' and contains a form with the following sections:

- Grupo/Atividade de Promoção à Saúde** (with a 'Voltar' link)
- Dados do Servidor** (text input field)
- Dados do Programa de Promoção** (text input field)
- Dados do Grupo/Atividade de Programa de Promoção** (text input field)
- Dados para inscrição no Grupo/Atividade de Promoção à Saúde** (text input field)
- Telefone para contato *** (text input field)
- Motivo da participação *** (dropdown menu)

At the bottom of the form, there is a green button labeled 'Solicitar Inscrição', which is highlighted by a red arrow. The footer of the page contains the contact information for the Secretaria de Gestão e Desempenho de Pessoal - SGP: 'Esplanada dos Ministérios - Bloco C - 7º Andar - Brasília-DF - 70046-900 | Telefone: 0800 978 9009'.