

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



AÇÃO: IX SEMANA DE SAÚDE MENTAL DO SERVIDOR PÚBLICO FEDERAL

 **Carga Horária:** 20 horas

 **Período Realizado:** 28/09/2026 a 30/09/2026

 **Público-alvo:** Servidores Efetivos da Ufam

 **Vagas:** Ilimitadas

 **Previsto no PDP:** Sim (x) Não ()

 **Modalidade:** Híbrida

 **Local:** Auditório Vitória Régia e Canal no Youtube da Progesp

 **Facilitador(a):** Vários



PARTICIPAÇÃO E INVESTIMENTO

Servidores inscritos: 203

Servidores deferidos: 202

Servidores desistentes: 02

 **Total Investido**

 **Total por Participantes Efetivos**

 **Total por Número de Vagas**

Aprovados
38.7%

SERVIDORES
APROVADOS E REPROVADOS

Reprovados
61.3%

R\$ 2.080,40

R\$ 29,71

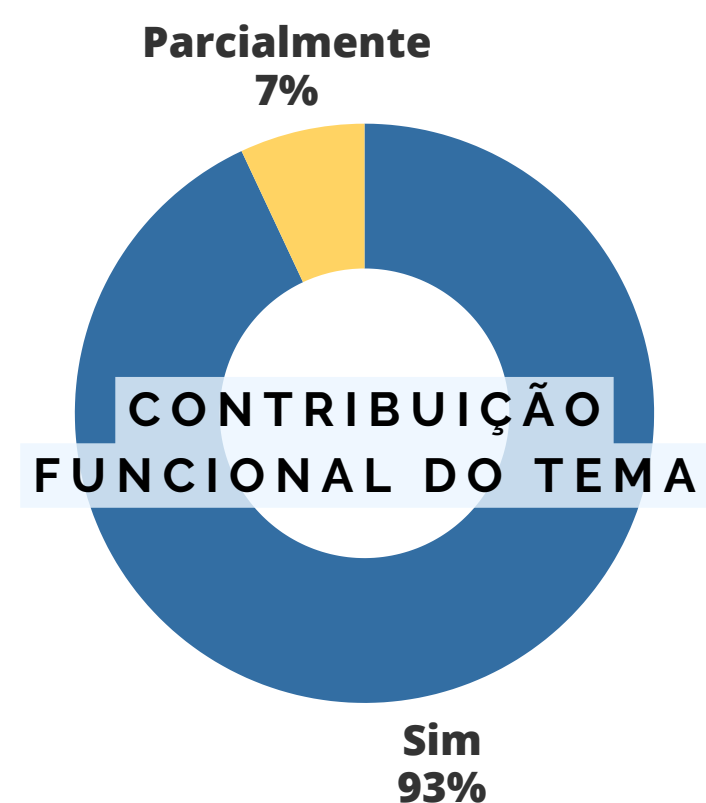
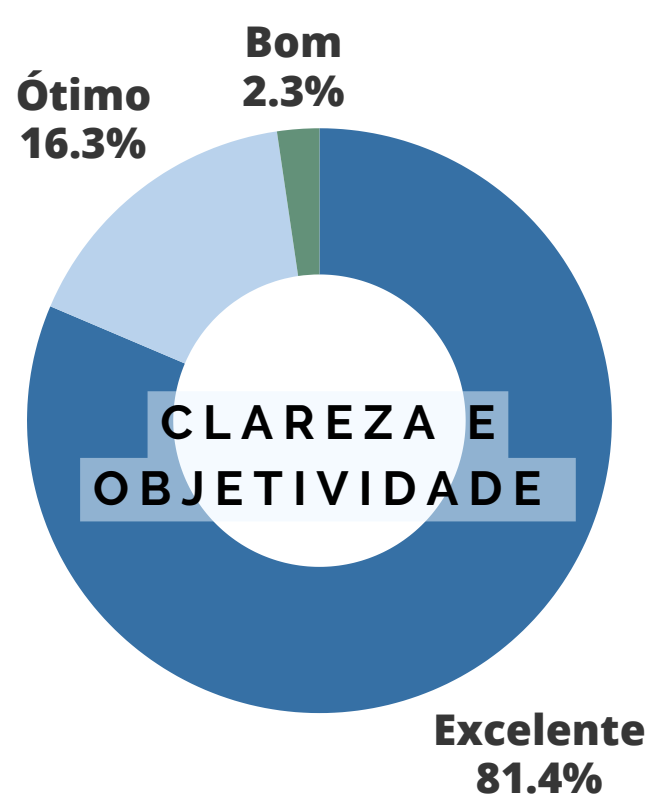
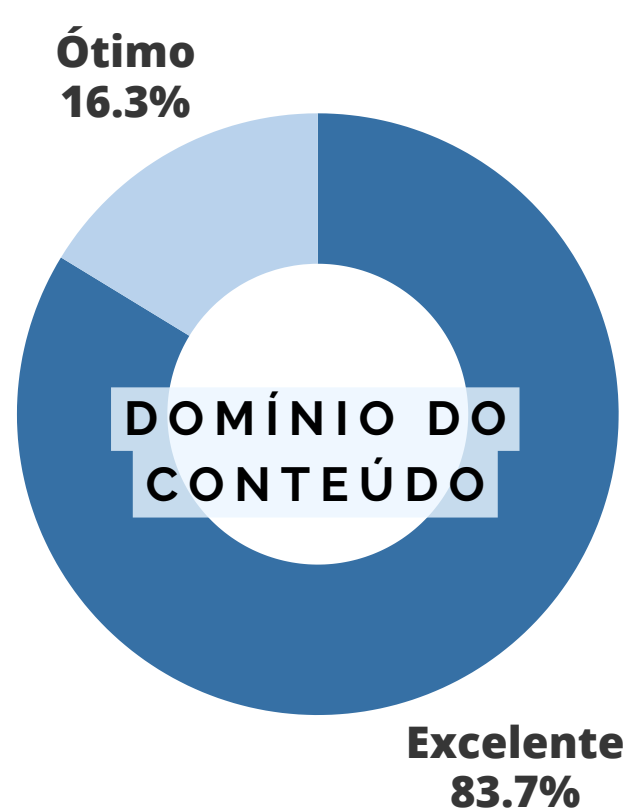
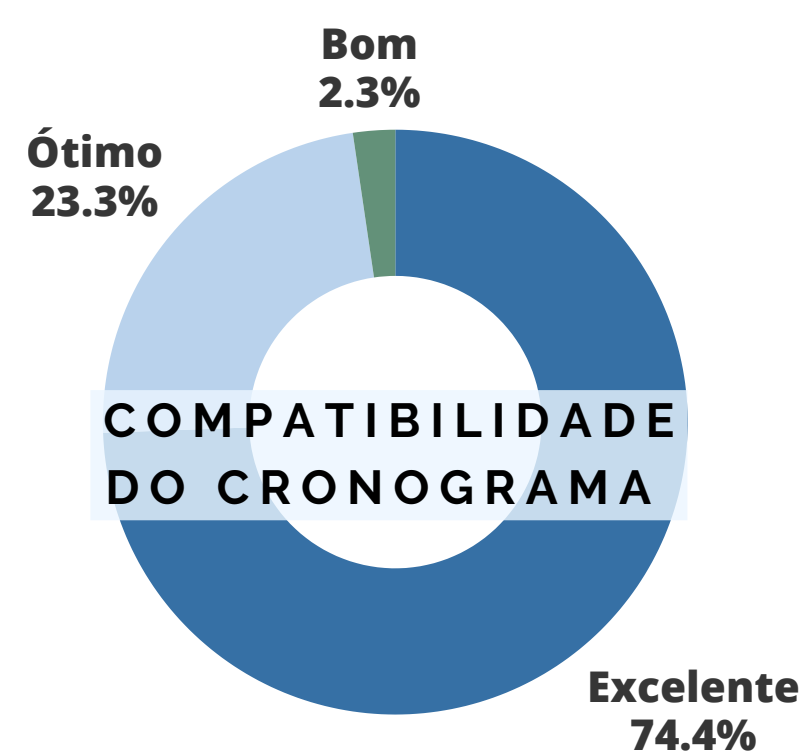
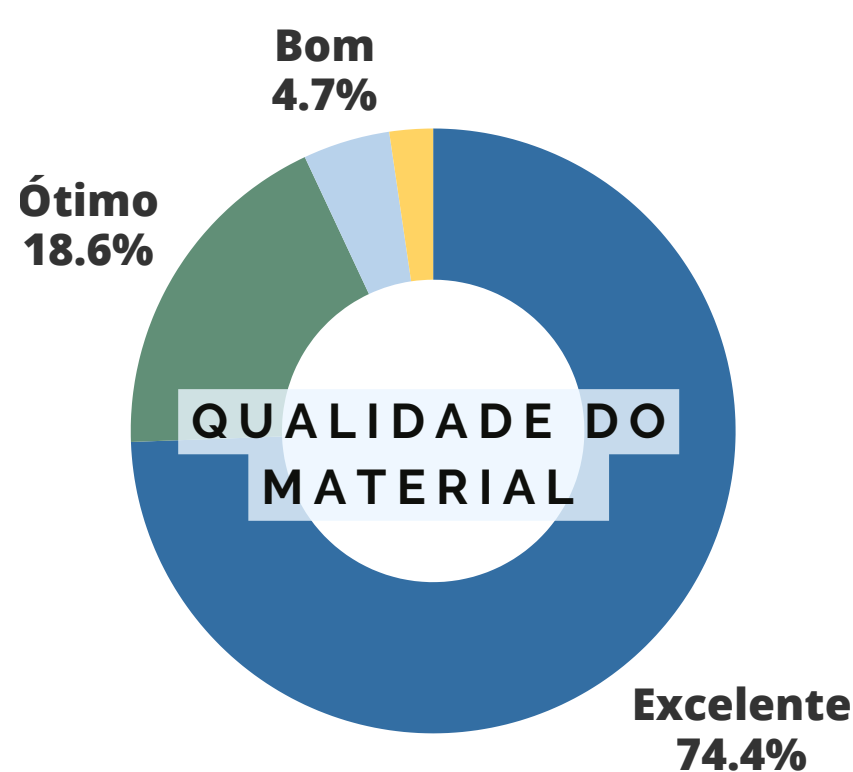
R\$ 10,24

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



★★★★ AVALIAÇÃO DO CURSO (43 RESPOSTAS)



NOTA GERAL ATRIBUÍDA PELO SERVIDOR



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES

“Os temas das palestras foram muito pertinente aos meus aprendizados e aperfeiçoamento das atividades que estou desenvolvendo na unidade onde trabalho; Boa organização e recepção/organizadores muito atenciosos, educados e cuidadosos com o público do evento”.

“Parabenizo o SIASS por sempre realizar eventos significativos para o contexto organizacional e pessoal para os servidores”.

“As palestras foram muito esclarecedoras para observações tanto no cotidiano do trabalho, mas como foram dele também. Parabéns pelo sucesso do evento”.

“Parabéns pela programação enriquecedora de um tema tão importante”.

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES

“Foi bem proveitoso amei todas as palestras, é um de ficarmos em informados”.

“Adorei o evento de um modo geral, iniciativa essencial e de altíssimo impacto, agindo como um divisor de águas no bem star da comunidade UFAM”.

“Os dias de palestra foram muito proveitosos, deixando esclarecido todos os espaços que possivelmente eu poderia ter, deixou um pouco a desejar referente aos palestrantes de ontem referente aos áudios , só um detalhe mesmo, estão de parabéns”.

“Seria interessante dar a possibilidade de avaliar as palestras separadamente. Algumas foram interessantíssimas, outras não foram tão boas”.

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES

“Essa rodada de palestras foi sensacional, pois busca consolidar um ambiente no serviço público federal seguro, ético e inclusivo. Debater a inclusão de pessoas com deficiências e os tipos de assédios, reforça o respeito à diversidade. Combater os assédios protege a integridade dos servidores. Assim, o bem-estar mental depende diretamente dessas relações saudáveis no ambiente de trabalho”.

“Gostaria de mais momentos como esse”.

“Esse tipo de evento tende a ajudar na vida pessoal e profissional”.

“Parabenizar a todos os envolvidos na Programação. A dinâmica das palestras do dia 28/09 foram excelentes”.

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES

“Gostei muito! Especialmente da apresentação do Dr Rodrigo de ontem, ele fez um lindo histórico de onde trabalha, muito especial. Pude assistir quase todas as palestras e foi de FUNDAMENTAL importância o conteúdo de hoje sobre PCD. Gostei muito de assistir, embora no turno de trabalho de manhã, consegui acompanhar”.

Todos os conteúdos certamente são relevantes para a realização dos nossos trabalhos em nossos setores de trabalho. A saúde emocional no ambiente de trabalho é essencial, pois garante que o colaborador consiga lidar com pressões diárias e prazos sem adoecer mentalmente ou desenvolver quadros graves como a exaustão profissional. Muito obrigada pelo trabalho! Que a cada ano possa ser muito melhor! Vocês estão de parabéns!! Até a próxima!!

Senti falta de um momento de integração para conhecer os novos colegas. No demais, foi tudo ótimo!

Sugiro a realização de mais ações voltadas à saúde mental dos servidores, como oficinas, rodas de conversa e palestras ao longo do ano.

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES

“Parabéns por abordar temas que realmente promove bem-estar no trabalho, as relações socioprofissionais”!

“Que sejam realizados mais eventos como esse”.

“Achei pertinente todos os temas abordados, equipe técnica eficiente. Palestrantes preparados e ótima forma de apresentar e interagir com os participantes no primeiro dia. Parabéns”!

“Parabéns pela programação e abordagem de um tema tão necessário na atualidade”.

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES DOS PARTICIPANTES

“No primeiro momento fiquei confusa com o acesso remoto, mas no segundo dia consegui achar com mais facilidade”.

“O evento foi, na minha opinião, muito bem organizado e me possibilitou aprender bastante com as palestras, cujos temas considero extremamente relevantes para a minha vida funcional. Destaco, por exemplo, a última palestra, proferida pelo psicólogo Ricardo Oliveira na tarde de quarta-feira, que me trouxe mais segurança quanto à terminologia adequada ao lidar com pessoas com deficiência. Trata-se de uma atualização fundamental para mim, pois sou responsável pelo atendimento ao público na minha unidade. Além disso, ressalto a Palestra Magna do Prof. Dr. Domingos Timóteo de Jesus Ferreira que, como lembro, também palestrou no ano passado com a mesma simpatia e bom humor, mantendo-nos interessados e atentos desde a abertura do evento. A Dra. Sanmya Tiradentes, por sua vez, me fez refletir sobre as relações de trabalho e sobre o que nós, em primeiro lugar, podemos fazer para mantê-las saudáveis. Aproveito para agradecer à Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas pela oportunidade de participar deste evento esclarecedor e enriquecedor, que certamente contribuirá para o aprimoramento do meu trabalho no dia a dia”.