

Mulheres na Liderança

Desenvolvendo Competências Estratégicas para Liderar na Gestão Pública

Universidade Federal do Amazonas · 16 de outubro de 2026



O treinamento **Mulheres na Liderança** foi desenhado para estimular a sua reflexão. Para que todas as suas observações e insights fiquem registrados, criamos este material do participante.

A riqueza dele está no que você vai registrar em cada um destes 6 tópicos. Deixe-o à mão durante o treinamento para fazer seus registros com facilidade. Após o treinamento, você receberá os slides.

Como aproveitar este material

1

Com as suas palavras

Anote do seu jeito: frases soltas, exemplos, palavras que ficaram ecoando.

2

O que surpreende e o que incomoda

Registre também dúvidas e discordâncias. Elas costumam ser os melhores pontos de partida.

3

Depois do treinamento

Releia seus registros junto com os slides. O que você escreveu hoje vai fazer sentido de um jeito novo.

Seu percurso no treinamento

1

ABERTURA Roteiro do cinema

2

MÓDULO 1 Inteligência Emocional

3

MÓDULO 2 Comunicação Assertiva

4

MÓDULO 3 Autoconfiança e Posicionamento

5

MÓDULO 4 Decisões de gestão para mudar o ambiente

6

MÓDULO 5 Cena do meu filme

Roteiro do cinema

PARA GUIAR SEUS REGISTROS

O que eu reconheci hoje que já estava presente na minha trajetória?

Meus registros

Uma frase que quero lembrar

Uma pergunta que levo comigo

PARA GUIAR SEUS REGISTROS

Em quais situações eu respondo antes de escolher como responder?

Uma pergunta que levo comigo

PARA GUIAR SEUS REGISTROS

Meus registros

Uma pergunta que levo comigo

Autoconfiança e Posicionamento

O duplo padrão é um viés de quem observa, não um defeito da líder.

PARA GUIAR SEUS REGISTROS

Em que momentos eu diminuo o que sei para ser aceita?

Meus registros

Uma frase que quero lembrar

Uma pergunta que levo comigo

Decisões de gestão para mudar o ambiente

PARA GUIAR SEUS REGISTROS

O que está ao meu alcance mudar no ambiente que eu lidero?

Meus registros

Uma frase que quero lembrar

Uma pergunta que levo comigo

Se a minha liderança fosse um filme, qual seria a próxima cena?

Uma pergunta que levo comigo

Insights que não posso esquecer