



CRIANDO PONTES

para a adesão ao tratamento



EXPEDIENTE



UFAM

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO



REITORA

Professora Doutora Tanara Lauschner

VICE-REITOR

Professor Doutor Geone Maia Corrêa

PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

Programa de Pós-Graduação em Enfermagem no Contexto Amazônico - Mestrado Profissional (PPGENF-MP/UFAM)

ORGANIZAÇÃO

Julia Campos Melo e Silva de Oliveira
Professora Doutora Alaidistania Aparecida Ferreira

REALIZAÇÃO

Universidade Federal do Amazonas (UFAM)

APOIO

Secretária Municipal de Saúde de Manaus
Secretaria Municipal de Saúde de Manacapuru
Secretaria Municipal de Saúde de Parintins

PROJETO GRÁFICO

Rafael Miranda

SUMÁRIO



3	BOAS-VINDAS	27	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
5	O QUE É O TRATAMENTO NO CAPS AD?	29	SONO
7	ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: TIPOS E EFEITOS	31	RECAÍDAS
9	ABERTURA DO PRONTUÁRIO	33	PREVENÇÃO
11	RAPS: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL	35	FAMÍLIA
13	FLUXO DE ATENDIMENTO	37	APOIO SOCIAL
15	ACOLHIMENTO INICIAL	39	PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO
17	ACOLHIMENTO DIURNO	41	GRUPOS TERAPÊUTICOS
19	ACOLHIMENTO NOTURNO	43	TRATAMENTO FARMACOLÓGICO
21	REDUÇÃO DE DANOS	45	PRÁTICAS INTEGRATIVAS
23	PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS)	47	SAÚDE MENTAL E JUSTIÇA
25	ATIVIDADE FÍSICA	49	A JORNADA CONTINUA...
		51	REFERÊNCIAS

BOAS-VINDAS

Este álbum foi criado para construir uma conexão entre profissionais de saúde e os usuários, com o objetivo de apoiar o processo de adesão ao tratamento e promover um caminho de recuperação mais próximo e humanizado.

Aqui, você encontrará reflexões, práticas e dicas essenciais para fazer a diferença na vida daqueles que buscam ajuda. Juntos, podemos criar pontes de compreensão e apoio.

Cada imagem e cada palavra foram pensadas para ajudar a construir pontes de confiança, respeito e parceria, fundamentais para promover a adesão consciente ao tratamento.

Juntos, podemos transformar encontros em caminhos de cuidado, esperança e reconstrução.

Vamos nessa jornada?



BEM-VINDO(A) AO NOSSO ESPAÇO DE ACOLHIMENTO E TRANSFORMAÇÃO



O QUE É O TRATAMENTO NO CAPS AD?

O tratamento no CAPS Álcool e Drogas é centrado no cuidado integral e respeitoso da pessoa.

Aqui, trabalhamos para promover saúde, autonomia e qualidade de vida, considerando a história, o contexto e os desejos de cada um.

O CAPS AD oferece atendimentos individuais, em grupo, oficinas terapêuticas, atividades comunitárias e suporte familiar.

Nosso objetivo é fortalecer o protagonismo do usuário em sua jornada de cuidado e recuperação.

Cada passo é construído em parceria!



O QUE É O TRATAMENTO NO CAPS AD?

O CAPS AD oferece tratamento humanizado para pessoas com problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas.

Aqui, o cuidado é centrado na pessoa, com respeito à sua história e contexto de vida.



ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: TIPOS E EFEITOS

CLASSIFICAÇÃO DAS DROGAS

DEPRESSORAS

Diminuem a atividade cerebral,
tendo um efeito sedativo.

Exemplos: álcool, remédios para dormir,
inalantes ou solventes (lôlô, cola de sapateiro).

ESTIMULANTES

Aceleram as atividades do cérebro.

Exemplos: tabaco, anfetaminas (remédios que tiram o
apetite), cocaína, crack, cafeína.

PERTURBADORAS

Atuam no cérebro causando
distorções de percepção.

Exemplos: maconha, cogumelo, ecstasy, LSD.

O álcool e outras drogas atuam diretamente no cérebro, alterando pensamentos, emoções e comportamentos. Alguns exemplos:

- **Álcool:** depressor do sistema nervoso central; pode causar relaxamento, mas também agressividade e perda de controle.
- **Maconha:** altera percepção e memória, podendo provocar ansiedade e, em alguns casos, desencadear crises psicóticas.
- **Cocaína e crack:** estimulantes; aumentam energia e euforia, mas podem levar à paranoia e forte dependência.
- **Ecstasy:** aumenta sensação de prazer, mas pode causar desidratação, confusão e depressão.
- **Opioides:** usados para dor, mas causam intensa dependência e risco de overdose.

Fonte: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. 2022



ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS: TIPOS E EFEITOS

Existem diferentes tipos de drogas, com **efeitos variados sobre o corpo e a mente**. O uso abusivo pode causar **dependência, prejuízos físicos, mentais e sociais**.

O álcool e o cigarro, por exemplo, drogas comuns e legais para maiores de dezoito anos de idade, igualmente causam dependência. Muitos adultos e idosos têm cada vez mais abusado das drogas lícitas.

Sendo assim, é necessário compreender que estas drogas podem causar tanto dano à saúde quanto as drogas ilícitas, se usadas de maneira abusiva.

Cada pessoa sente efeitos diferentes e a repetição do uso pode gerar dependência química e complicações de saúde.



ABERTURA DO PRONTUÁRIO

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços de saúde mental que buscam garantir acesso universal e acolhedor, independentemente da situação documental da pessoa. Isso significa que, mesmo sem documentos, é possível iniciar o atendimento no CAPS e receber suporte para problemas de saúde mental.

- **Acesso Universal:** Os CAPS são estabelecidos para atender a população em geral, sem restrições, inclusive pessoas sem documentação.
- **Acolhimento:** Os CAPS oferecem um espaço acolhedor e seguro para quem busca ajuda em saúde mental, priorizando a escuta e o estabelecimento de um vínculo terapêutico.
- **Sem Barreiras:** O objetivo é facilitar o acesso ao tratamento, removendo barreiras como a falta de documentos ou a necessidade de agendamento prévio.
- **Porta Aberta:** Os CAPS funcionam em regime de porta aberta, o que significa que a pessoa pode ir ao serviço sem a necessidade de encaminhamento ou agendamento.

Fonte: Ministério da Saúde. Centros de Atenção Psicossocial



ABERTURA DO PRONTUÁRIO

Mesmo quem não tem documentos pode iniciar o atendimento.

O CAPS busca garantir acesso universal e acolhedor, sem barreiras.



RAPS: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

A RAPS é o conjunto de serviços que organiza o cuidado em saúde mental no Brasil.

Seu objetivo é garantir **atenção integral e contínua** às pessoas com sofrimento psíquico ou problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas.

A RAPS é formada por:

- CAPS (Centros de Atenção Psicossocial)
- Unidades Básicas de Saúde (UBS)
- Hospitais Gerais e Serviços de Urgência
- Residências Terapêuticas
- Consultórios na Rua
- Comunidade e redes de apoio social

A RAPS tem como diretrizes:

- Respeito aos direitos humanos
- Combate a estigmas e preconceitos
- Ênfase em serviços de base territorial e comunitária
- Participação e controle social dos usuários e de seus familiares

Fonte: Ministério da Saúde. Rede de Atenção Psicossocial.



RAPS: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

A RAPS é uma rede de serviços que trabalha de forma integrada para oferecer cuidado contínuo e articulado em saúde mental.

A ideia é que o cuidado esteja próximo da vida da pessoa, respeitando seu território, sua história e suas necessidades.



FLUXO DE ATENDIMENTO

O atendimento no CAPS AD é organizado para acolher cada pessoa de maneira humanizada e personalizada.

Passo a passo:

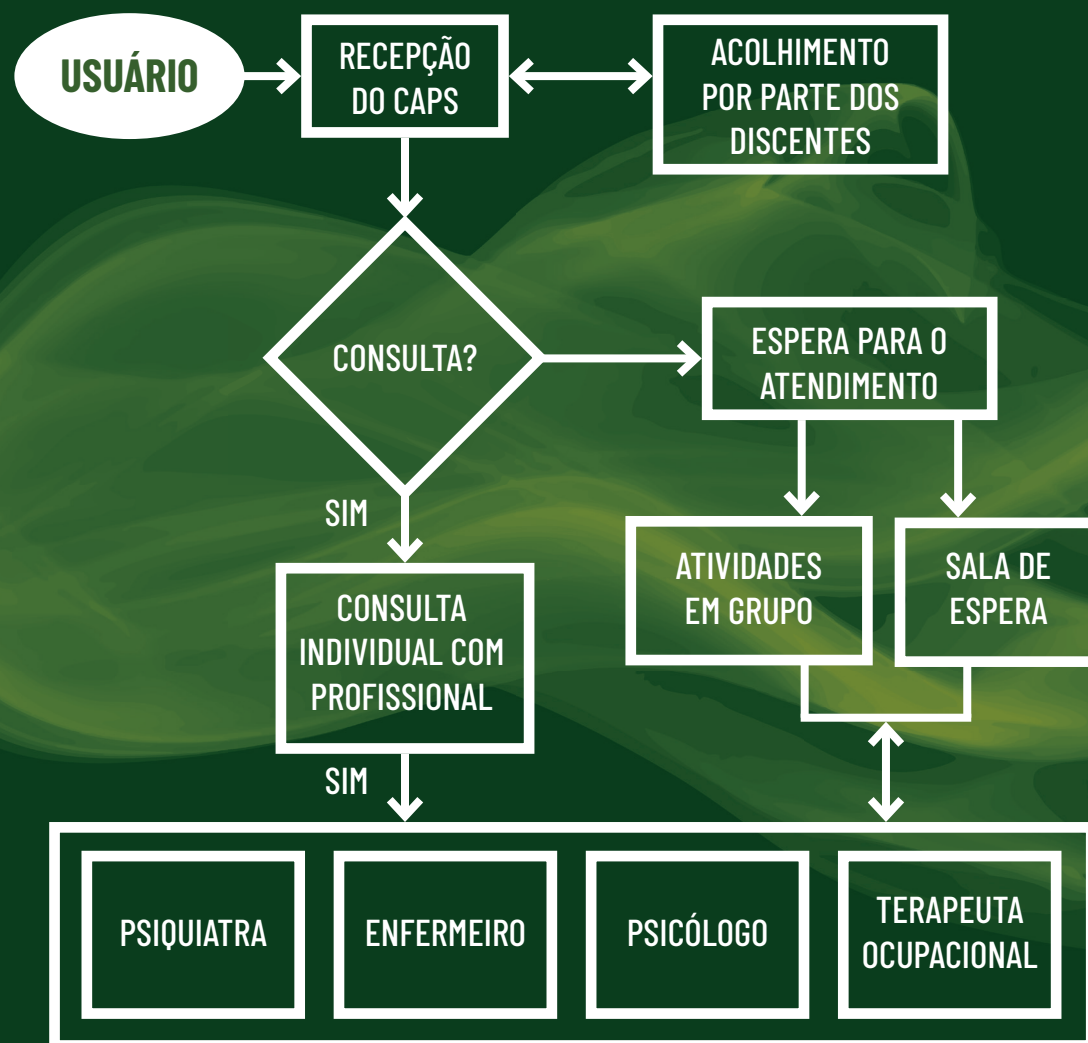
- 1. Acolhimento:** Primeiro contato da pessoa com o serviço. Escuta atenta e sem julgamentos.
- 2. Avaliação:** Entendimento das necessidades, demandas e prioridades da pessoa e sua família.
- 3. Plano de cuidado:** Construído junto com o usuário, definindo atividades, grupos, consultas e oficinas.
- 4. Acompanhamento:** A pessoa é acompanhada pela equipe multiprofissional em todo o processo, com revisões periódicas do plano.

O fluxo é flexível, respeitando o tempo e a singularidade de cada usuário.



FLUXO DE ATENDIMENTO

O atendimento no CAPS segue um **fluxo flexível, com escuta qualificada, acolhimento e construção de um plano individual de cuidado**:



ACOLHIMENTO INICIAL

O acolhimento inicial é a porta de entrada para o cuidado no CAPS AD.

É o momento de **ouvir, compreender e acolher** sem julgamentos, respeitando a história e o sofrimento de cada pessoa.

No acolhimento:

- Criamos um ambiente seguro e respeitoso.
- Buscamos entender a demanda principal da pessoa.
- Iniciamos o vínculo de confiança essencial para a continuidade do cuidado.

O acolhimento deve ser feito por toda a equipe, de forma compartilhada e contínua, valorizando o protagonismo do usuário em sua trajetória de tratamento.



ACOLHIMENTO INICIAL

O usuário chega ao CAPS AD, onde é recebido e acolhido por um profissional, que realiza uma escuta inicial para entender as necessidades e demandas do usuário.

O acolhimento é o primeiro passo: um momento de escuta, sem julgamento, onde se constrói vínculo e confiança.



ACOLHIMENTO DIURNO

O acolhimento diurno é a permanência do usuário no CAPS AD durante parte do dia, participando de atividades terapêuticas, educativas e recreativas.

Seu objetivo é **fortalecer vínculos, oferecer suporte emocional e promover o desenvolvimento de habilidades** para a vida cotidiana.

No acolhimento diurno:

- O usuário tem uma rotina estruturada e protegida.
- Participa de oficinas, grupos terapêuticos, momentos de convivência e refeições.
- Recebe apoio contínuo da equipe multiprofissional.

**É uma estratégia fundamental para
reduzir riscos, fortalecer a autonomia e
possibilitar a reinserção social.**



ACOLHIMENTO DIURNO

O acolhimento diurno oferece espaço seguro para convivência, atividades terapêuticas, cuidados e fortalecimento da autonomia.

No acolhimento diurno, o usuário passa o dia em tratamento no serviço, participando dos grupos, oficinas e sendo assistido pela equipe de acordo com suas necessidades, e a noite ele volta para casa; nesta modalidade, ele terá acesso às refeições oferecidas pelo serviço.



ACOLHIMENTO NOTURNO

O acolhimento noturno no CAPS AD oferece um espaço seguro para o repouso dos usuários que, por questões clínicas, sociais ou familiares, necessitam de proteção durante a noite.

Ele é indicado em situações como:

- Crises decorrentes do uso de substâncias.
- Risco de vulnerabilidade social ou abandono.
- Necessidade de suporte terapêutico intensivo.

O acolhimento noturno é temporário, sendo parte de uma estratégia maior de cuidado, que busca fortalecer a autonomia do usuário e promover a reintegração social de forma gradual e segura.

O usuário será encaminhado ao acolhimento integral (leitos de retaguarda para desintoxicação) de acordo com sua necessidade clínica e situação de vulnerabilidade social. Nesta modalidade, além de participar do acolhimento diurno, ele passará a noite no serviço e poderá ficar até 14 dias “internado”, podendo ser prorrogado se houver necessidade.



ACOLHIMENTO NOTURNO

Quando necessário, o CAPS pode oferecer acolhimento noturno.

**É um cuidado temporário
em situações de crise ou
vulnerabilidade.**



REDUÇÃO DE DANOS

Exemplos de estratégias de redução de danos:

- **Distribuição de materiais de redução de riscos:** Como seringas descartáveis, preservativos, e kits de higiene.
- **Apoio e orientação:** Para usuários de drogas, suas famílias e comunidades, para lidar com as consequências do uso de drogas.
- **Acessibilidade a serviços de saúde:** Como tratamento para dependência química e cuidados de saúde relacionados ao uso de drogas.
- **Redução do estigma:** Através da promoção da compreensão e da sensibilização sobre o uso de drogas e a redução de danos.

Benefícios da redução de danos:

- **Redução da transmissão de doenças:** Como HIV e hepatites, que podem ser transmitidas pelo compartilhamento de agulhas e outros instrumentos para uso de drogas.
- **Melhora da saúde e do bem-estar:** Dos usuários de drogas e de suas famílias.
- **Promoção da autonomia e da liberdade de escolha:** Dos usuários de drogas.



REDUÇÃO DE DANOS

A redução de danos é uma estratégia que visa minimizar os prejuízos do uso de substâncias psicoativas, sem necessariamente exigir a abstinência como única solução.

Ela foca na prevenção aos danos, ao invés da prevenção ao uso em si, e busca oferecer medidas de proteção à saúde e integridade dos indivíduos, reconhecendo que o uso de substâncias pode ocorrer em diferentes contextos e com diferentes significados.



PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS)

O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é uma ferramenta essencial para o cuidado individualizado no CAPS AD. Ele visa construir, junto com o usuário, um plano de cuidado único, respeitando sua história e suas necessidades.

É realizada uma avaliação aprofundada, para identificar o tipo e a intensidade da dependência, bem como as comorbidades e necessidades de cuidado do usuário.

No PTS:

- O usuário é protagonista no processo de cuidado, definindo suas metas e expectativas.
- A equipe multiprofissional colabora para desenvolver estratégias e ações específicas, adaptadas ao contexto de vida da pessoa.
- O plano é revisado periodicamente, ajustando-se conforme o progresso e os desafios enfrentados.

O PTS é fundamental para garantir que cada pessoa receba o cuidado que realmente precisa, de forma personalizada e eficaz.



PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS)

Com base na avaliação, é elaborado um PTS, que define as estratégias de tratamento individualizadas, com foco nas metas e objetivos do usuário.

O PTS é um plano de cuidado construído de forma personalizada, com participação ativa do usuário, considerando suas necessidades e desejos.



ATIVIDADE FÍSICA

A atividade física em um CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas) pode ser uma ferramenta poderosa para a recuperação e reinserção social.

A atividade física em grupo pode promover a socialização e a convivência, ajudando os usuários a se sentirem mais conectados com a comunidade e a se sentirem valorizados.

A atividade física:

- Ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade, promovendo o bem estar.
- Melhora a qualidade do sono e o funcionamento do corpo.
- Estimula a produção de neurotransmissores como a serotonina, melhorando o humor.
- Fortalece o vínculo entre os participantes, promovendo a socialização e a integração no grupo.

Fonte: SILVA, P. P. et al. **Práticas corporais no Centro de Atenção Psicossocial de Álcool e Drogas: a percepção dos usuários.** Revista Brasileira de Ciências do Esporte, v. 41, ed. 1, p. 3-9, 2019.

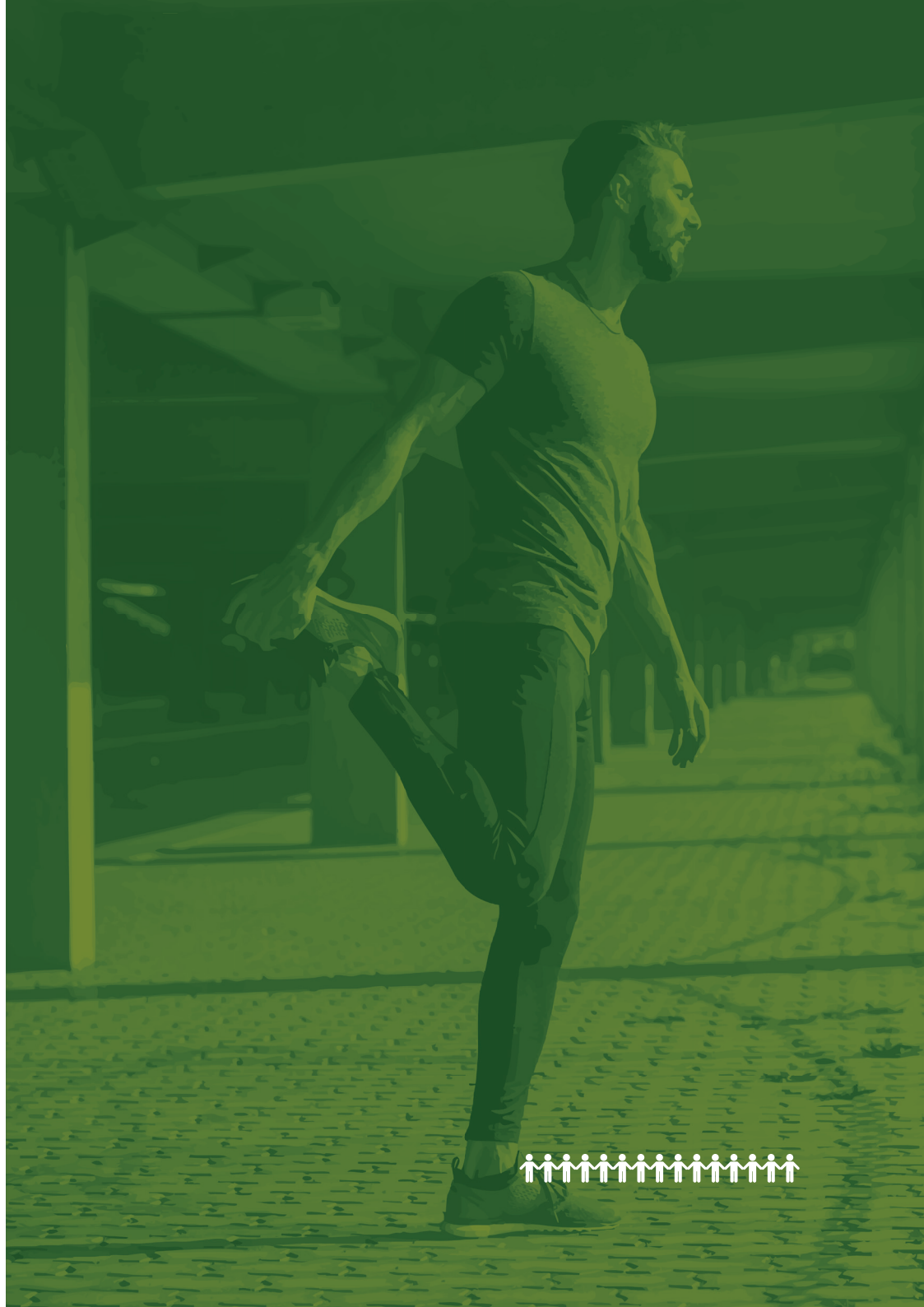


ATIVIDADE FÍSICA

A atividade física contribui para o bem-estar físico, emocional e social.

É parte importante do cuidado integral, especialmente no contexto do tratamento no CAPS AD.

No CAPS AD, as atividades físicas são pensadas de forma individualizada, levando em conta as necessidades e os limites de cada pessoa, para que todos possam se beneficiar de maneira segura e eficaz.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Alimentação no CAPS AD:

- A alimentação é planejada com acompanhamento nutricional, garantindo qualidade, variedade e nutrientes necessários para uma boa saúde.
- O objetivo é oferecer uma alimentação completa, que vá além de um simples prato de comida, considerando as necessidades de cada usuário.
- A alimentação é vista como parte integrante do tratamento multidisciplinar, visando a recuperação e reinserção do paciente.

Papel da Nutrição:

- A atuação do nutricionista no CAPS inclui organização, coordenação, supervisão e avaliação dos serviços de nutrição.
- Também inclui a prestação de assistência dietoterápica e a promoção da educação nutricional.
- O nutricionista atua em conjunto com a equipe multidisciplinar para garantir um atendimento completo e adequado às necessidades dos usuários.

Fonte: RIBEIRO, D. R.; CARVALHO, D. S. **Associação entre estado nutricional e padrões de uso de drogas em usuários de Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas.** SMAD, Rev. Elet. Saúde Mental Álcool Drog., v. 2, pág. 92-100, jun. 2016.



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Comer bem melhora o humor, a disposição e o funcionamento do corpo e da mente. A alimentação é parte do tratamento.

No CAPS AD, buscamos oferecer orientações sobre hábitos alimentares saudáveis e, sempre que possível, promover práticas de alimentação coletiva, criando um ambiente de apoio e cuidado.



SONO

A prática regular de exercícios físicos pode contribuir para a melhora da qualidade do sono e da saúde mental.

Oficinas terapêuticas e atividades como meditação, yoga e expressão corporal podem auxiliar no relaxamento e na melhora do sono.

O CAPS AD pode fornecer informações sobre a importância do sono, os distúrbios do sono e as estratégias para melhorar a qualidade do sono.

É fundamental estabelecer uma rotina de sono regular, com horários consistentes para dormir e acordar, evitando estimulantes antes de dormir e criando um ambiente propício ao sono.

Fonte: Ministério da Saúde. Centros de Atenção Psicossocial



SONO

Dormir bem ajuda na recuperação da saúde mental e no controle do uso de substâncias. Há técnicas e rotinas que ajudam nesse cuidado.

A regularização do sono pode ser um aspecto importante do tratamento para pessoas com problemas relacionados ao uso de substâncias, pois o sono de qualidade impacta diretamente a saúde mental.



RECAÍDAS

As recaídas são uma parte comum e natural do processo de recuperação. Elas não significam fracasso, mas sim uma oportunidade de aprender e fortalecer o compromisso com o tratamento.

Quando ocorre uma recaída:

- É importante não se culpar. **O importante é levantar-se**, compreender o que causou o retrocesso e buscar ajuda.
- O CAPS AD está aqui para ajudar a identificar gatilhos, desenvolver estratégias de prevenção e apoiar no recomeço.
- A recaída pode ser uma chance de ajustar o plano de cuidado, tornando-o ainda mais eficaz.

Lembre-se: a recuperação é um processo contínuo, e cada passo, incluindo os desafios, faz parte dessa jornada de transformação.



RECAÍDAS

A recaída pode fazer parte do processo. Não é fracasso. **É importante acolher, compreender e retomar o cuidado com apoio.**



PREVENÇÃO

A prevenção é uma estratégia fundamental para evitar o uso problemático de substâncias e promover a saúde mental e emocional.

No CAPS AD, trabalhamos a prevenção de forma contínua, com ações educativas, atividades de sensibilização e construção de hábitos saudáveis.

A prevenção envolve:

- Educação sobre os riscos do uso de substâncias e seus efeitos no corpo e na mente.
- Fortalecimento de habilidades emocionais e sociais, como a capacidade de lidar com o estresse, a ansiedade e as frustrações.
- Promoção de um ambiente saudável, com apoio da família, amigos e rede de apoio.
- Estratégias de autocuidado que ajudam a manter o equilíbrio e a saúde.

Prevenir é investir na saúde a longo prazo, promovendo um futuro mais saudável e livre de vícios.



PREVENÇÃO

**A prevenção começa com informação,
diálogo e oportunidades.**

É possível evitar o uso abusivo com
ações na escola, família e comunidade.



FAMÍLIA

O CAPS tem demonstrado efetividade na substituição da internação hospitalar, por um cuidado que não afasta os usuários de suas famílias e da comunidade, capaz de envolver familiares no atendimento, com acolhimento e humanização, ajudando na reabilitação psicossocial.

Dessa forma, o comprometimento da família direcionado ao cuidado do portador de transtorno mental passa a exigir uma nova organização familiar e aquisição de habilidades capazes de desarticular o cotidiano e funcionamento deste núcleo.

Da mesma forma, o familiar pode se tornar um parceiro da equipe de saúde no cuidado ao usuário, sendo facilitador nas ações de promoção da saúde mental e de inserção do indivíduo na comunidade.

No CAPS AD, buscamos envolver a família em todas as etapas do tratamento, oferecendo orientação, escuta e suporte para que ela também possa fortalecer seu papel no processo de recuperação do usuário.



FAMÍLIA

A família pode ser grande aliada no processo de recuperação. Apoio, escuta e compreensão fortalecem o cuidado.

O papel da família:

- Apoiar emocionalmente, oferecendo segurança e confiança para o usuário.
- Estar presente nas decisões sobre o plano de tratamento, quando possível, para garantir um cuidado integrado.
- Compreender a natureza da dependência e aprender a lidar com os desafios que surgem durante o tratamento.



APOIO SOCIAL

No CAPS AD, incentivamos a construção de uma rede de apoio social sólida, que contribui para:

- Fortalecer vínculos entre a pessoa e sua rede de amigos e familiares.
- Promover o sentido de pertencimento, ajudando o usuário a se reintegrar na comunidade e evitar o isolamento.
- Oferecer suporte emocional e psicológico nos momentos de dificuldade.
- Desenvolver estratégias comunitárias, como grupos de apoio, atividades e eventos que envolvem a todos.

O apoio social não é apenas sobre oferecer ajuda, mas também sobre construir uma rede de confiança, respeito e colaboração mútua.



APOIO SOCIAL

O apoio social — como moradia, trabalho e vínculos comunitários — é essencial para a reinserção e autonomia do usuário.

O apoio social é essencial para a recuperação de qualquer pessoa. Ele envolve não só o suporte da família, mas também o apoio de amigos, colegas e da comunidade como um todo.



PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO

O preconceito e a discriminação são barreiras importantes que dificultam o processo de recuperação. Pessoas que enfrentam problemas com o uso de substâncias muitas vezes lidam com estigmas e julgamentos negativos.

No CAPS AD, trabalhamos para combater o preconceito, criando um ambiente de acolhimento e respeito, onde:

Todos são tratados com dignidade, independentemente de seu passado ou da condição de saúde.

Buscamos **educar a comunidade** sobre o impacto negativo do estigma, promovendo compreensão e apoio.

Valorizamos a individualidade, reconhecendo as histórias e trajetórias únicas de cada pessoa.

Combater a discriminação é essencial para garantir que todos tenham as mesmas oportunidades de tratamento e recuperação, sem medo de julgamento.



PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO

O estigma dificulta o acesso ao cuidado.

Respeitar e acolher é essencial para promover saúde mental e cidadania.

Você já vivenciou alguma situação e gostaria de compartilhar conosco?



GRUPOS TERAPÊUTICOS

O objetivo é tratar o paciente em liberdade e buscar sua reinserção social, dentro de uma perspectiva individual e coletiva de evolução contínua.

Faz parte das atividades desenvolvidas no CAPS, a psicoterapia de grupo, pois permite o contato do usuário a diferentes práticas que explorem sua criatividade, possibilidades e habilidades.

São comumente conhecidas como oficinas e dentro delas são trabalhadas diversas dimensões humanas que caracterizam parte do tratamento não medicamentoso.

Vantagens dos grupos terapêuticos:

- **Compartilhamento de experiências:** os participantes podem falar sobre suas dificuldades e sucessos, aprendendo uns com os outros.
- **Fortalecimento de vínculos:** o grupo cria um ambiente de apoio e confiança, essencial para a recuperação.
- **Desenvolvimento de habilidades sociais:** os grupos ajudam a melhorar a comunicação, empatia e resolução de conflitos.
- **Prevenção de recaídas:** o apoio do grupo é fundamental para lidar com os desafios e evitar o isolamento.

Fonte: SOUZA, C.; SABARÁ, M. K. R. **A relevância do grupo terapêutico como auxílio no tratamento de adolescentes usuários do CAPS-AD.** Anais do 20º Encontro Científico Cultural Interinstitucional, 2022.



GRUPOS TERAPÊUTICOS

Os grupos são **espaços de troca, escuta e fortalecimento mútuo**. Eles ajudam na construção de vínculos e autoestima.

Os grupos terapêuticos no CAPS AD são conduzidos por profissionais capacitados e podem incluir atividades como rodas de conversa, discussões sobre temas específicos, dinâmicas de grupo e exercícios de autocuidado.

Trata-se de um espaço seguro para a troca de experiências, apoio mútuo e aprendizado coletivo.



TRATAMENTO FARMACOLÓGICO

O tratamento farmacológico é uma parte fundamental no cuidado de pessoas com dependência de substâncias. Ele visa auxiliar no controle de sintomas, reduzir o desejo compulsivo e melhorar o bem-estar.

No tratamento farmacológico:

Medicamentos podem ser utilizados para controlar os efeitos da abstinência, reduzir os sintomas de ansiedade e depressão, ou auxiliar na diminuição do uso de substâncias.

Acompanhamento médico contínuo é essencial para ajustar os medicamentos conforme a necessidade de cada pessoa, garantindo a segurança e a eficácia do tratamento.

O uso de medicamentos é **combinado com outras estratégias terapêuticas**, como psicoterapia e grupos de apoio, para proporcionar uma recuperação mais completa e sustentável.

O tratamento farmacológico deve sempre ser supervisionado por uma equipe especializada, que realizará avaliações periódicas para garantir que a pessoa esteja no caminho certo para a recuperação.



TRATAMENTO FARMACOLÓGICO

**Os remédios podem ajudar
no controle de sintomas e na
estabilidade emocional.**

Devem ser usados com
acompanhamento profissional.



PRÁTICAS INTEGRATIVAS

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no contexto dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) para Álcool e Drogas (CAPS AD) são abordagens terapêuticas que visam complementar o tratamento convencional, promovendo o bem-estar e a saúde mental dos usuários.

Elas incluem diversas modalidades, como arteterapia, aromaterapia, meditação, Reiki e outras, que podem ser adaptadas às necessidades individuais de cada paciente.

No CAPS AD, utilizamos diferentes práticas integrativas, como:

- **Meditação:** técnica de relaxamento que ajuda a reduzir o estresse, melhorar a concentração e promover o equilíbrio emocional.
- **Yoga:** atividade que combina posturas físicas, respiração e meditação para melhorar a flexibilidade, reduzir a ansiedade e aumentar a consciência corporal.
- **Terapias manuais:** como massagens terapêuticas, que ajudam a aliviar tensões musculares e promover o relaxamento.

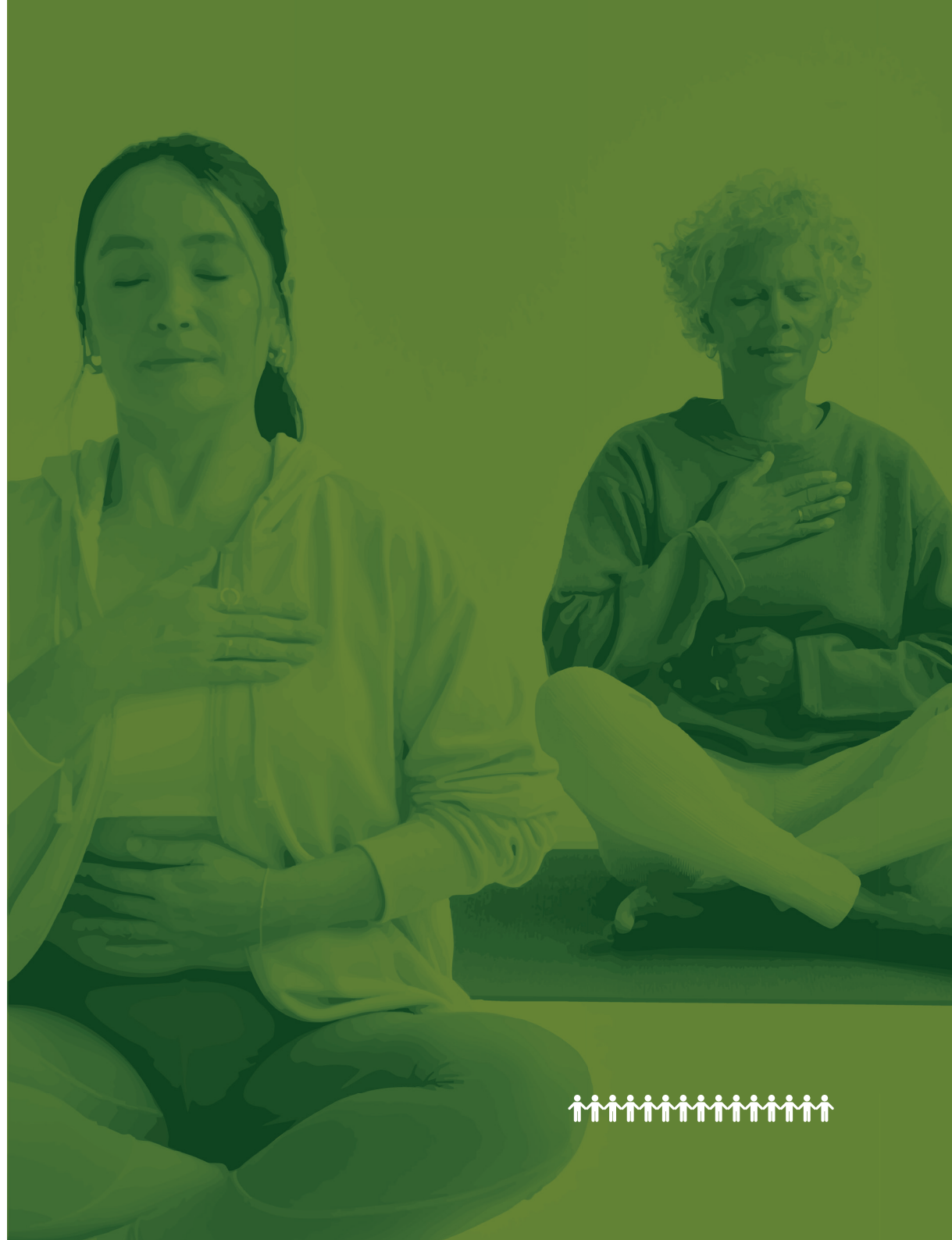
Essas práticas auxiliam no processo de recuperação, melhorando a qualidade de vida e proporcionando ao usuário novas ferramentas para lidar com o estresse e as emoções de maneira saudável.



PRÁTICAS INTEGRATIVAS

As práticas integrativas são abordagens terapêuticas que buscam equilibrar o corpo, a mente e as emoções.

Elas complementam o tratamento convencional, proporcionando bem-estar e fortalecimento da saúde.



SAÚDE MENTAL E JUSTIÇA

A relação entre saúde mental e justiça é fundamental no contexto do tratamento no CAPS AD. As pessoas com transtornos relacionados ao uso de substâncias podem, muitas vezes, ser afetadas por questões legais, seja por envolvimento com a justiça ou pela própria luta interna com a dependência.

No CAPS AD, buscamos:

- **Garantir o direito ao cuidado:** todas as pessoas têm o direito de receber tratamento de saúde mental adequado, independentemente de sua situação jurídica.
- **Apoiar a reintegração social:** o tratamento no CAPS AD ajuda a reintegrar o indivíduo à sociedade de forma respeitosa, com foco na recuperação e no bem-estar.
- **Promover a educação sobre direitos:** informamos os usuários sobre seus direitos legais, buscando a equidade no acesso à saúde e à justiça.

O tratamento no CAPS AD deve ser uma ponte para a recuperação e reintegração social, respeitando sempre a dignidade e os direitos humanos dos usuários.

Fonte: Ministério da Saúde. **Reforma Psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil**. Brasília. 2005.



SAÚDE MENTAL E JUSTIÇA

O CAPS também atua em articulação com a justiça para garantir direitos, evitar internações compulsórias e promover cidadania.



A JORNADA CONTINUA...

Lembre-se:

- O CAPS AD está aqui para apoiar em todas as fases do tratamento, oferecendo cuidados contínuos, acolhimento e estratégias personalizadas.
- A participação ativa no tratamento e o envolvimento com as diferentes atividades terapêuticas são essenciais para o sucesso da recuperação.
- Não existe um caminho único para a recuperação, mas com o apoio da equipe, da família e da rede de apoio, é possível alcançar uma vida mais saudável e equilibrada.

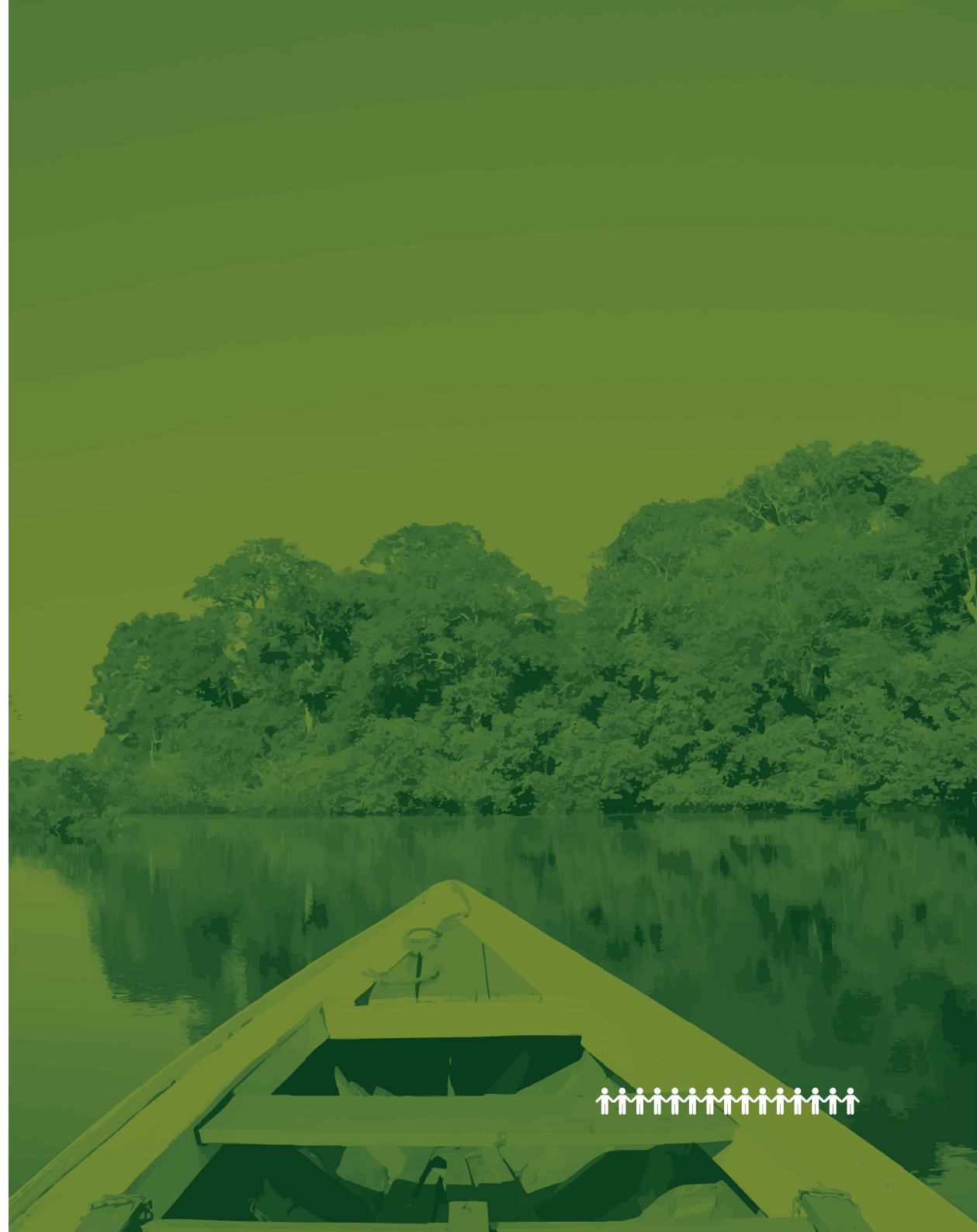
**Estamos com você em cada passo dessa jornada,
promovendo seu bem-estar e oferecendo as
ferramentas necessárias para a recuperação plena.**



A JORNADA CONTINUA...

O tratamento no CAPS AD é um processo contínuo, que envolve desafios, mas também muitas vitórias e aprendizados.

A recuperação é uma jornada, e cada passo dado, por menor que seja, é um avanço significativo.



REFERÊNCIAS

ALMEIDA, L. S. **Dependência Química e Terapias Integrativas: A evolução das abordagens terapêuticas no tratamento do abuso de substâncias**. Editora Atena, 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política do Ministério da Saúde para a Atenção Integral às Pessoas com Uso de Álcool e outras Drogas**. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano Nacional De Políticas Sobre Drogas 2022-2027**. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Centros de Atenção Psicossocial**. <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/desmad/raps/caps>

BRASIL. Ministério da Saúde. **Reforma Psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil**. Brasília. 2005.

CARVALHO, A. C.; LIMA, E. L. (Org.). **Saúde Mental e Direitos Humanos: O que muda na prática dos profissionais da saúde**. Editora Hucitec, 2021.

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA (CFP). **Práticas Psicoterapêuticas no Tratamento de Dependência Química: Abordagens e Desafios**. CFP, 2022.

FURTADO, M. A. S. **O cuidado em saúde mental no Brasil: uma revisão histórica da Política Nacional de Saúde Mental**. Editora Fiocruz, 2019.

REDE RAPS. **Guia de Atendimento Psicossocial no Sistema de Saúde**. Ministério da Saúde, 2021.

RIBEIRO, D. R.; CARVALHO, D. S. Associação entre estado nutricional e padrões de uso de drogas em usuários de Centros de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas. **SMAD, Rev. Elet. Saúde Mental Álcool Drog.**, v. 2, pág. 92-100, jun. 2016.

SILVA, P. P. et al. Práticas corporais no Centro de Atenção Psicossocial de Álcool e Drogas: a percepção dos usuários. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 41, ed. 1, p. 3-9, 2019.

SOUZA, C.; SABARÁ, M. K. R. **A relevância do grupo terapêutico como auxílio no tratamento de adolescentes usuários do CAPS-AD**. Anais do 20º Encontro Científico Cultural Interinstitucional – 2022.

