

CUIDADO, CONFORTO, RESPEITO À SUA DIGNIDADE

NECESSIDADE BÁSICA E CUIDADO SEGURO

Embora o banho de aspersão traga inúmeros benefícios, é necessário por parte do enfermeiro uma avaliação rigorosa, considerando riscos e priorizando a segurança da pessoa idosa, uma vez que a indicação ou realização do cuidado de forma inadequada pode trazer eventos adversos.

O banho representa muito mais que um cuidado pontual, pois trata-se de uma Necessidade Humana Básica (NHB) da maior relevância, desafiadora e complexa que exige habilidades de acordo com o grau de dependência da pessoa idosa.



Docente: Deyvylan Araújo Reis
Discentes: Isabelly Moura, Juliana Ibernnon, Rebeca Modesto.

NOS ACOMPANHE:

 @idoso_proasi

 Podcast do Proasi

 <https://proasi.ufam.edu.br/>



CUIDADOS/TÉCNICAS NO BANHO NO LEITO A PESSOA IDOSA DEPENDENTE



PREPARAÇÃO

- Lave as mãos e coloque luvas de procedimento.
- Explique a pessoa idosa o que será feito, garantindo acolhimento.
- Organize todos os materiais ao lado da cama: bacia com água morna (36 °C-40 °C), toalhas, sabonete neutro, luvas, roupas limpas, lençol, hidratante, pente, saco para roupa suja.

Feche portas ou use biombo, mantendo privacidade e conforto térmico.

Trave a cama e ajuste-a a uma altura ergonômica para o cuidador.

Posicionamento inicial

- Coloque a pessoa idosa em decúbito dorsal (de costas);
- Proteja o leito com um lençol plástico ou toalha impermeável;
- Cubra-o com um lençol, deixando exposta apenas a região que será higienizada.



1

(Respeitando o princípio: do mais limpo para o mais contaminado)

Cabeça e rosto

- Limpe os olhos (de dentro para fora, com algodão/gaze diferente para cada olho);
- Lave o rosto, orelhas e pescoço.

2

Membros superiores

- Descubra um braço de cada vez.
- Lave mão, braço e axila.
- Seque bem, principalmente entre os dedos.

Tórax e abdome

- Lave em movimentos suaves, respeitando o pudor.
- Seque completamente.

3

Membros inferiores

- Descubra uma perna de cada vez.
- Lave coxa, perna e pés.
- Seque bem, principalmente entre os dedos dos pés.

4

Região genital

- Coloque o idoso em decúbito dorsal, com lençol cobrindo a região.
- Mulheres: limpar da vulva em direção ao ânus (sempre frente → trás).
- Homens: lavar pênis (recolher prepúcio, se presente, e depois reposicioná-lo), escroto e região perianal.

5

Costas e nádegas

- Vire a pessoa idosa em decúbito lateral.
- Lave costas e glúteos.
- Aproveite para inspecionar a pele e realizar massagem de conforto ou aplicar creme hidratante/preventivo para lesão por pressão.

CUIDADOS COM A PELE

- Seque cuidadosamente todas as áreas, principalmente dobras e espaços interdigitais.
- Aplique hidratante suave em braços, pernas, costas e áreas ressecadas.

Finalização

- Vista a pessoa idosa com roupas limpas e confortáveis.
- Troque roupa de cama, se necessário.
- Penteie os cabelos, ofereça cuidados adicionais (barbear, higiene oral, etc.).
- Deixe a pessoa idosa em posição confortável, seguro e aquecido.
- Recolha materiais, descarte resíduos de forma correta.
- Higienize as mãos novamente.
- Registre o procedimento (em prontuário ou relatório de cuidados).

REFERÊNCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. GUIA DE CUIDADOS PARA A PESSOA IDOSA. BRASÍLIA: MS. 2023.

FREITAS. E. V.; PY. L. TRATADO DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. 5. ED. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN. 2022.

REFERÊNCIAS

NURSING. HIGIENIZAÇÃO CORPORAL EM IDOSOS: BOAS PRÁTICAS NO BANHO. REVISTA NURSING. 2023. DISPONÍVEL EM: REVISTANURSING.COM.BR.

DESCOMPLICA ENFERMAGEM. BANHO DE LEITO: FAZER A HIGIENE A PACIENTES ACAMADOS. 2023. DISPONÍVEL EM: DESCOMPLICAENFERMAGEM.PT.