

Enfermagem Gerontológica

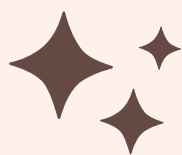
CARTILHA INFORMATIVA



MANAUS, AM

2025

Fonte:Canva



FICHA CATALOGRÁFICA

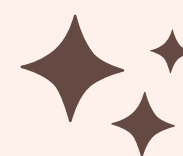
Ficha catalográfica elaborada automaticamente de acordo com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

E61 Enfermagem gerontológica: cartilha informativa [recurso eletrônico] / organizadores Deyvylan Reis, Priscilla Mendes Cordeiro; elaboração Isabelly Vitória Araújo Moura ... [et al]. – Manaus, 2025.
13 f.: il. Color.

Inclui bibliografia
Formato PDF

1. Enfermagem gerontológica. 2. Idoso. 3. Saúde do idoso. I. Título. II. Reis, Deyvylan. III. Cordeiro, Priscila Mendes. IV. Moura, Isabelly Vitória Araújo V. Souza, Edy Ney Luiz Nobre. VI. Lourenço, Giovana Lima. VII. Lima, Gláucio Cardoso. VIII. Maia, Juliana Ibemon Ney. IX. Vasconcelos, Rayanna Ivanilde Pires de. X. Santos, Rebeca Modesto Corrêa. XI. Costa, Victoria de Souza.

CDU 616-053.89



EQUIPE PROASI

Coordenadores

Deyvylan Araujo Reis
Priscilla Mendes
Cordeiro

Contato

proasi@ufam.edu.br

Alunos

Edy Ney Luiz Nobre e Souza
Enfermagem

Giovana Lima Lourenço
Enfermagem

Gláucio Cardoso Lima
Enfermagem

Isabelly Vitória Araújo Moura
Enfermagem

Juliana Ibernnon Nery Maia
Enfermagem

Rayanna Ivanilde Pires de Vasconcelos
Enfermagem

Rebeca Modesto Corrêa Santos
Enfermagem

Victoria de Souza Costa
Enfermagem



CARTILHA DESENVOLVIDA COMO
PRODUTO DO PROGRAMA DE
ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO
(PROASI), PROGRAMA
INSTITUCIONALIZADO DE
EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DO AMAZONAS (UFAM)



SITE PROASI

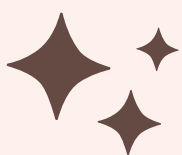


@IDOSO_PROASI



SUMÁRIO

| | |
|--|----|
| Conceito | 05 |
| Objetivo | 06 |
| Teoria mais utilizada na Enfermagem Gerontológica | 07 |
| Enfermagem gerontológica: no que consiste e as metas | 08 |
| Enfermagem Gerontológica e seus desafios: na diversidade, na Atenção básica e em outros desafios | 10 |
| Referências | 13 |



Enfermagem Gerontológica

Conceito

- A Organização Mundial de Saúde (OMS) define a enfermagem gerontológica como:

O estudo científico do cuidado de enfermagem à pessoa idosa. É caracterizado como ciência aplicada, com o propósito de utilizar os conhecimentos do processo de envelhecimento para o planejamento da assistência de enfermagem e dos serviços que melhor atendam à promoção da saúde, à longevidade e ao nível de independência e ao nível mais alto possível de funcionamento da pessoa (p. 223).

Enfermagem Gerontológica

Objetivo

- A Enfermagem Gerontológica tem como alvo o cuidado à pessoa idosa, sua família e comunidade, e utiliza sua tecnologia assistencial a serviço da manutenção da qualidade de vida nesta fase da vida.
- Incorpora o uso da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), a fim de seguir os padrões de qualidade preconizados pelos Comitês Internacionais e pelo Conselho Federal de Enfermagem, na Resolução nº 358/2009, que determina a implantação desta metodologia em todas as unidades de órgãos públicos e privados, em que haja o cuidado de enfermagem (COFEN, 2009).

Teoria mais utilizada na Enfermagem Gerontológica

Teoria Wanda Horta

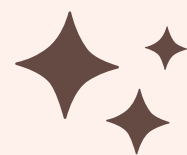
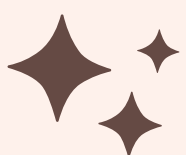
- A teoria das necessidades humanas básicas, descrita por Horta (1979), define o objetivo do cuidado de enfermagem como o de atender às necessidades básicas do ser humano, mediante um conjunto de ações e medidas deliberadamente planejadas resultantes de percepção, observação e análise do comportamento, situação ou condição do ser humano.



Teoria mais utilizada na Enfermagem Gerontológica

Teoria Dorothea Orem

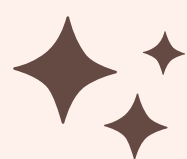
- O conceito do autocuidado em enfermagem foi desenvolvido pela enfermeira norte-americana Dorothea Orem: "o de aplicação útil no cuidado à pessoa idosa e sua família, constituindo-se especialmente dos componentes orientadores do sistema apoio-educação em benefício da pessoa idosa e da respectiva família, mantendo a autonomia, a independência e a inclusão social pela prática do autocuidado apoiado em contexto doméstico-familiar"



Teoria mais utilizada na Enfermagem Gerontológica

Teoria Madaleine Leininger

- Essa teoria contempla o ser humano, a família e o grupo cultural como universalmente ser o cuidador que sobrevive em uma diversidade de culturas e subculturas, pela capacidade de prover-se de cuidado universal e cuidado popular, destacando o cuidado como ato humano mais específico e poderoso que cabe à enfermagem ao cuidar do indivíduo na saúde ou na doença, ou em quaisquer circunstâncias da vida, visualizando cada cultura com suas práticas peculiares de cuidado popular, identificando os fatores que interferem na saúde e no equilíbrio do estado vital.



Enfermagem Gerontológica

No que consiste a sua prática

- A prática consiste no cuidar como um todo, focado na pessoa idosa e no seu contexto.
- É um processo dinâmico que integra conhecimento, planejamento e interação, considerando a realidade da pessoa idoso e sua família.
- A enfermagem gerontológica promove o envelhecimento saudável, integrando múltiplas dimensões da vida da população idosa, valorizando seus potenciais, capacidades e recursos para um desenvolvimento contínuo.
- Preserva a relação dinâmica entre o profissional, a pessoa idosa e a sua família, mais direcionada para a resolução de problemas imediatos para cada situação.

Enfermagem Gerontológica

Metas

- Promover um envelhecimento saudável e ativo, oferecer apoio para lidar com limitações;
- Garantir acompanhamento ao longo do envelhecimento;
- Proporcionar tratamento adequado às necessidades específicas e facilitar o processo de cuidar, assegurando qualidade de vida.



Enfermagem Gerontológica e seus desafios

- O cuidado a população idosa no Brasil enfrenta desafios devido à diversidade do país e à complexidade do envelhecimento, que envolve múltiplos fatores e atores, especialmente no atendimento domiciliar com apoio da família.

Na diversidade

- Considerar vivências multiculturais de pessoas idosas e cuidadores.
- Compreender diferentes relações com o cuidado (vocação ou obrigação).
- Avaliar fatores socioeconômicos que afetam a disponibilidade para cuidar.
- Atender cuidadores de minorias sub-representadas (indígenas, LGBTQIA+, etc.).

Enfermagem gerontológica e seus desafios

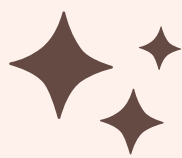
Na Atenção Básica

- Serviço de saúde mais próximo da população idosa e sua família na comunidade.
- Identificar as necessidades de cuidado para promover saúde e prevenir agravos.

Outros desafios

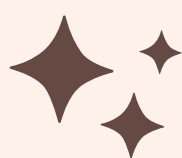
- Cuidar do cuidador da pessoa idosa dependente;
- Garantir que o cuidador desempenhe suas funções com competência e menor estresse possível.

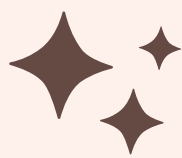




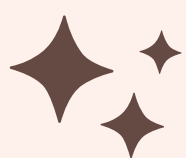
REFERÊNCIAS

Gonçalves, L. H. T.; ALVAREZ, A. M.; SANTOS, S. M. A. Cuidado na enfermagem gerontológica: Conceito e prática. *In*: Freitas, E. V. **Tratado de geriatria e gerontologia**. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. 1472 p.

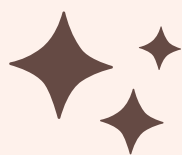




**“RESPEIRAR A PESSOA
IDOSA É TRATAR DO
PRÓPRIO FUTURO COM
RESPEITO.”**



**“ELES SÃO COMO LIVROS
CHEIOS DE CONHECIMENTO,
CARREGANDO EM CADA
CAPÍTULO HISTÓRIAS
REPLETAS DE EXPERIÊNCIA
E SABEDORIA”**



ONDE NOS ACOMPANHAR?



@idoso_proasi



<https://proasi.ufam.edu.br/>



Podcast do Proasi

