

Violência sexual contra a pessoa idosa

CARTILHA INFORMATIVA



MANAUS, AM

2025

Imagem gerada por IA via Chatgpt

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha Catalográfica

Ficha catalográfica elaborada automaticamente de acordo com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

V795 Violência sexual contra a pessoa idosa: cartilha informativa [recurso eletrônico] /organizadores Deyvylan Reis, Priscilla Mendes Cordeiro; elaboração Giovana Lima Lourenço ... [et al.]. – Manaus, 2025.
15f.: il. Color.

Inclui bibliografia
Formato PDF

1. Violência sexual. 2. Violência contra a pessoa idosa. 3. Idoso.
I. Título. II. Reis, Deyvylan. III. Cordeiro, Priscilla Mendes. IV. Lourenço, Giovana Lima. V. Souza, Edy Ney Luiz Nobre e. VI. Lima, Glaucio Cardoso. VII. Moura, Isabelly Vitória Araújo. VIII. Maia, Juliana Ibernou Ney. IX. Vasconcelos, Rayanna Ivanilde Pires de. X. Santos, Rebeca Modesto Corrêa. XI. Costa, Victoria de Souza

CDU 343.54/.55-053.9

EQUIPE PROASI

Coordenadores

Deyvylan Araujo Reis
Priscilla Mendes Cordeiro

Contato

proasi@ufam.edu.br

Alunos

Edy Ney Luiz Nobre e Souza
Enfermagem

Giovana Lima Lourenço
Enfermagem

Gláucio Cardoso Lima
Enfermagem

Isabelly Vitória Araújo Moura
Enfermagem

Juliana Ibernnon Nery Maia
Enfermagem

Rayanna Ivanilde Pires de Vasconcelos
Enfermagem

Rebeca Modesto Corrêa Santos
Enfermagem

Victoria de Souza Costa
Enfermagem



Proasi
desde 2003

CARTILHA DESENVOLVIDA COMO
PRODUTO DO PROGRAMA DE
ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO
(PROASI), PROGRAMA
INSTITUCIONALIZADO DE EXTENSÃO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO
AMAZONAS (UFAM)



SITE PROASI



@IDOSO_PROASI

3

Fonte:Canva

SUMÁRIO

| | |
|---------------------------------------|----|
| O que é violência | 05 |
| Violência contra a pessoa idosa | 06 |
| Violência sexual | 08 |
| Sinais de violência sexual | 11 |
| O que fazer | 13 |
| Referências | 13 |

O QUE É VIOLÊNCIA?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) **define violência** como:

"O uso intencional da força física ou do poder, real ou em ameaça, contra si próprio, contra outra pessoa, ou contra um grupo ou uma comunidade, que resulte ou tenha grande possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação." (OMS, 2002, p. 5)



VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

A violência contra a pessoa idosa pode ser entendida como "um ato único, repetido ou a falta de ação apropriada, ocorrendo em qualquer relacionamento em que exista uma expectativa de confiança que cause dano ou sofrimento a uma pessoa idosa" (OMS, 2005, p. 126)

Ela pode assumir **várias formas**, visíveis ou invisíveis, como:

Física;
Psicológica;
Negligência;
Institucional;
Financeiro;
Patrimonial;
Sexual;
Discriminação.

VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

A maioria dos casos de violência contra a pessoa idosa ocorre dentro do próprio ambiente familiar, seguido por locais públicos e instituições como serviços de saúde, assistência social e instituições de longa permanência.

Muitas vezes, as pessoas idosas permanecem em silêncio diante da violência, isolando-se por medo, vergonha ou para proteger os familiares agressores, o que compromete sua saúde mental e qualidade de vida.

O QUE É VIOLÊNCIA SEXUAL?

É qualquer forma de contato de conotação sexual sem o consentimento da mesma. Envolve atos sexuais, forçar a vítima a assistir pornografias ou desnudar-se.

A violência sexual contra pessoas idosas é uma realidade grave, frequentemente invisibilizada.

A sociedade, de modo geral, tende a negar a sexualidade na velhice, o que contribui para a ideia equivocada de que pessoas idosas não podem ser vítimas de violência sexual.

INFORMAÇÕES SOBRE VIOLÊNCIA SEXUAL

Estudos indicam que esse tipo de violência atinge menos de 1% da população idosa, sendo que parte dos casos ocorre no ambiente familiar e a maioria em instituições de longa permanência (ILPs), como casas de repouso (Teaster; Roberto, 2003; Melo *et al.*, 2006).

As **principais vítimas** são mulheres idosas, especialmente aquelas com dificuldades cognitivas e de locomoção.

Esse tipo de violência pode ser **expresso de diversas maneiras** como: beijos forçados, toques e bolinações sem consentimento, atos sexuais forçados ou não consentidos.

INFORMAÇÕES SOBRE VIOLÊNCIA SEXUAL

Além desses abusos, existe uma **forma de violência menos comentada**: o controle da sexualidade da pessoa idosa. Familiares ou cuidadores, muitas vezes, impedem que a pessoa idosa tenha uma vida afetiva e sexual saudável, ignorando seus desejos e sentimentos, como se fossem pessoas assexuadas.

O silenciamento e a repressão contribuem para o sofrimento emocional e psicológico, afetando diretamente a qualidade de vida dessas pessoas.

Assim, é **fundamental reconhecer a sexualidade** como parte de todas as fases da vida, e estar atento para combater atitudes preconceituosas e prevenir abusos.

QUAIS SÃO OS SINAIS DA VIOLÊNCIA SEXUAL

A violência sexual pode trazer graves consequências para a vida de uma pessoa idosa, como: depressão, vulnerabilidade social e emocional, limitações físicas e cognitivas, as quais podem ser agravadas se não forem tratados imediatamente.

Por esse motivo, é necessário saber reconhecer seus sinais:

- **Mudanças emocionais:** tristeza, choro sem motivo aparente, instabilidade emocional.

- **Rejeição ao toque físico:** recusa ou desconforto ao ser tocado.

- **Marcas físicas:** presença de sinais visíveis de violência.

QUAIS SÃO OS SINAIS DA VIOLÊNCIA SEXUAL

- **Infeções de transmissão sexual;**
- **Sangramento anal ou vaginal inexplicado;**
- **Recusa de cuidados íntimos:** não aceitar ajuda para banho ou troca de roupas.
- **Falas e comportamentos:** expressões de medo ou desconforto ao falar sobre o corpo ou sexualidade.
- **Observação de terceiros:** atitudes suspeitas ou comportamentos estranhos de pessoas próximas à pessoa idosa.

O QUE FAZER?

Se voce sofre ou conhece alguém que está sofrendo violência, não se cale. Denuncie!

O **disque idoso 165** é um serviço que fornece suporte e assistência a pessoas com 60 anos ou mais 24 horas por dia.

O **Disque 100**, canal de atendimento coordenado pela Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos é gratuito, sigiloso e está disponível 24 horas por dia.

O **CRAS** e o **CREAS** também podem ser acionados para visitas e encaminhamentos, visando sua proteção.

Contate o **SAMU**, ou o **Corpo de Bombeiros da Polícia Militar**, quando perceber que a pessoa idosa está machucada, inconsciente ou se sentindo mal.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Campanha nacional de enfrentamento à violência contra a pessoa idosa.** Brasília - DF. Ministério da mulher, da família, e dos direitos humanos, 2020.

BRASIL. **Manual de enfrentamento à violência contra a pessoa idosa. É possível prevenir. É necessário superar.** Brasília. Secretaria de Direitos Humanos da Presidência da República, 2014.

DIREÇÃO GERAL DE SAÚDE. **Violência Interpessoal - Abordagem, Diagnóstico e Intervenção nos Serviços de Saúde.** Lisboa - Portugal: Direção-Geral de Saúde Alameda D. Afonso Henrique, 2016.

MINAYO, Maria Cecília de Souza. Violência contra a pessoa idosa: Castigo do corpo e mortificação do eu. *In*: Freitas, E. V. **Tratado de geriatria e gerontologia.** 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. 226 p.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Relatório Mundial sobre violência e saúde.** Geneva, 2002. p. 5–126. ISBN 92-4-154561-5.

VIEIRA, Talita Brito; TOLEDO, Renata Ferraz de. VIOLÊNCIA SEXUAL EM IDOSOS NO BRASIL: POR QUE PRECISAMOS FALAR NESSE ASSUNTO? **DESAFIOS - Revista Interdisciplinar da Universidade Federal do Tocantins**, v. 9, n. 1, p. 15–29, 27 abr. 2022.

ONDE NOS ACOMPANHAR?



@idoso_proasi



<https://proasi.ufam.edu.br/>



Podcast do Proasi

