

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



AÇÃO: SER MULHER É LIDERAR



Carga Horária: 4 horas



Período Realizado: 19/03/2026



Público-alvo: Servidoras Efetivos da Ufam



Vagas: 50



Previsto no PDP: Sim (x) Não ()



Modalidade: Presencial



Local: Auditório da Progesp
(Prédio da Reitoria)



Facilitadora: Juliana Chíxaro



PARTICIPAÇÃO E INVESTIMENTO

Servidores inscritos: 51

Servidores deferidos: 49

Servidores desistentes: 2

Participantes efetivos: 40

● **Total Investido x**

● **Total por Servidor**

R\$ 0

R\$ 0

Custo por nº de vagas
disponíveis

Custo por participantes
efetivos

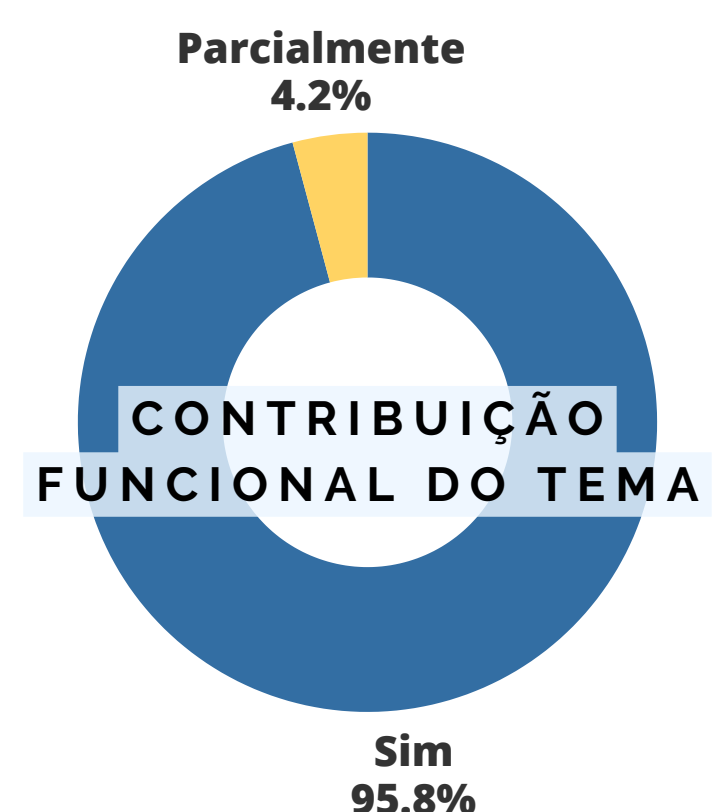
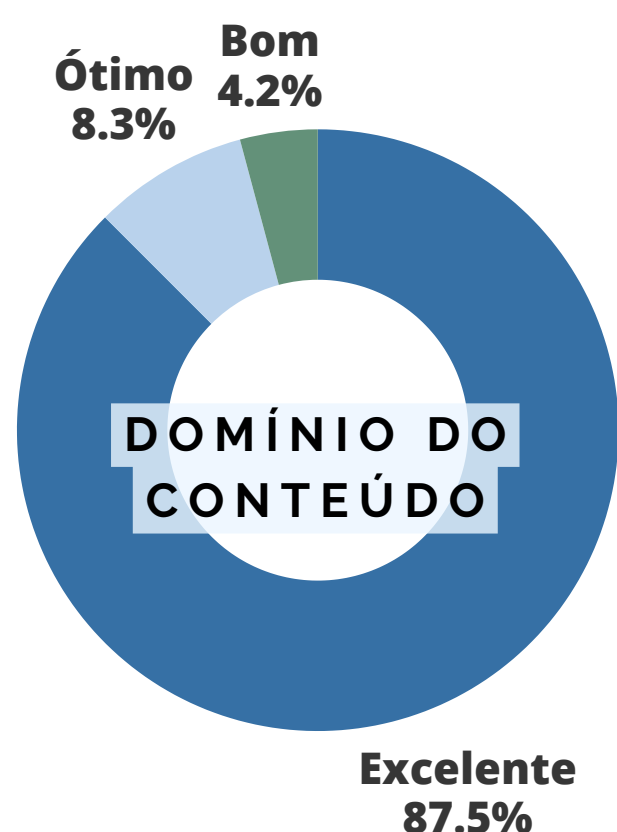
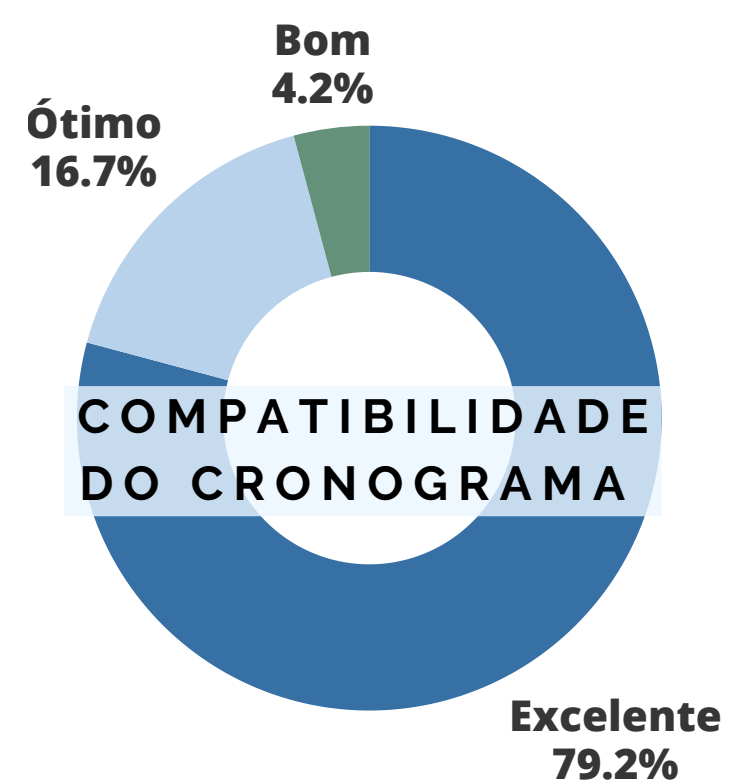
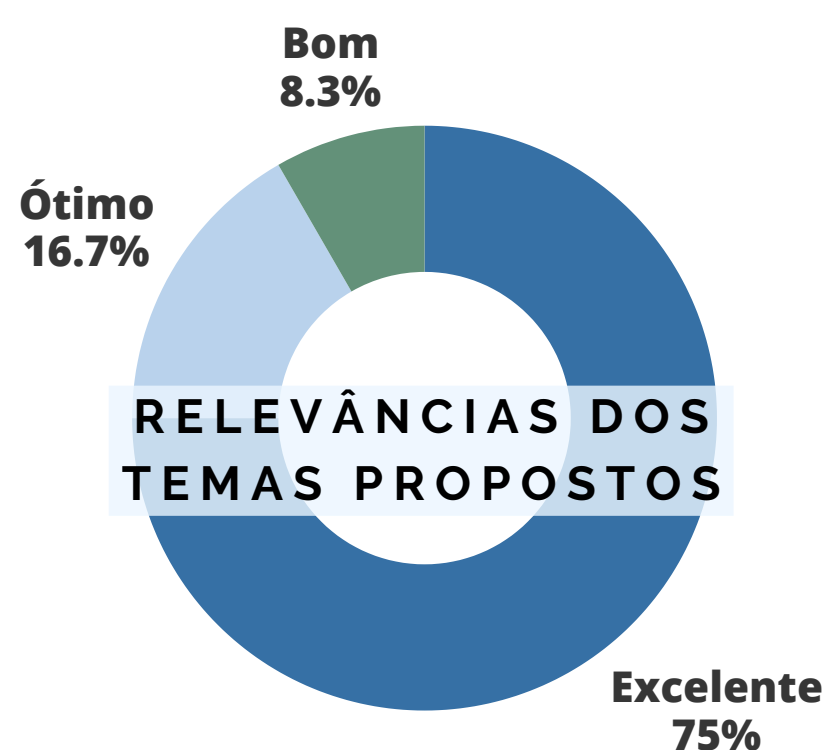
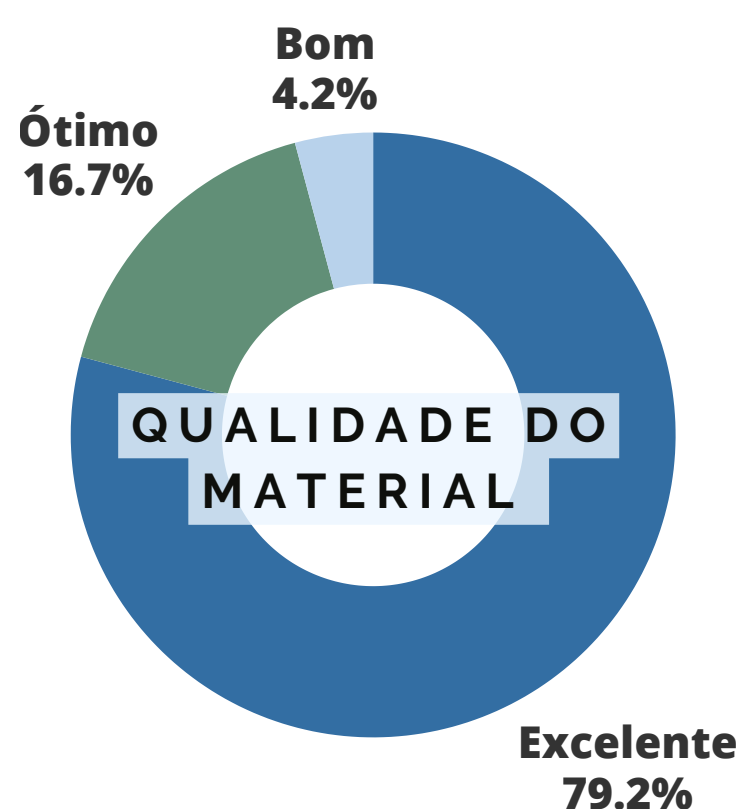


RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



AVALIAÇÃO DO CURSO (24 RESPOSTAS)



NOTA GERAL ATRIBUÍDA PELO SERVIDOR



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

Perdi o início das atividades, por está lotada em unidade fora do CAMPUS (Escola de Enfermagem) e a chuva torrencial. A minha sugestão e abrir para as unidades fora do CAMPUS).

O conteúdo me foi útil não somente para vida funcional mas para a vida pessoal. Inclusive já vi os efeitos positivos. Obrigada!

Perdi o início das atividades, por está lotada em unidade fora do CAMPUS (Escola de Enfermagem) e a chuva torrencial. A minha sugestão e abrir para as unidades fora do CAMPUS).

A instrutora conduziu brilhantemente a capacitação e as dinâmicas com os Legos contribuíram para um aprendizado lúdico. Que sejam ofertados mais cursos assim

Excelente !

Gostaria de registrar um elogio especial à facilitadora Juliana Chixaro pela condução do minicurso, que foi simplesmente transformador. Com sensibilidade e profundidade, ela proporcionou um momento único de reflexão, fazendo com que cada mulher presente pudesse se olhar com mais atenção, reconhecer suas próprias necessidades e se priorizar. A utilização de métodos criativos, como a abordagem com LEGO, tornou a experiência ainda mais envolvente e significativa, permitindo que cada participante acessasse sentimentos e percepções muitas vezes guardados pela rotina e pelas inúmeras responsabilidades do dia a dia. Foi um convite poderoso para deixar de lado as “armaduras” que carregamos e nos reconectar com nossa essência, fortalecendo nossa identidade e nosso valor como mulher. Acredito que todas saíram desse encontro renovadas, com um novo propósito de vida, saber se posicionar, estabelecer limites, não aceitar tudo passivamente e, principalmente, se expressar da forma como desejam ser tratadas. Parabéns também à Progesp pela iniciativa e sensibilidade na escolha de um tema tão relevante. Proporcionar um momento como esse é valorizar, acolher e fortalecer cada mulher, tornando esse encontro verdadeiramente único e inesquecível.

A interação com servidoras de diversos setores, aliada à expertise da palestrante somo para um resultando de aprendizado, trocas de saberes, convivência e reflexão acerca da liderança em diversas áreas de nossas vidas. Parabéns, aos organizadores da CTD.

Achei a metodologia ótima, práticas excelente que nos fez repensar alguns conceitos.

Palestra dinâmica com conteúdo relevante e palestrante cativante. Foi uma excelente experiência.

Na técnica QUEM EU SOU?, deveria ser dado o tempo necessário para cada um dizer/falar. No entanto, foi rápido...somente poucas pessoas/servidoras se pronunciaram. Para diversificar as Ações sugiro que sejam inseridas como instrutores: psicólogo(a)s, médico(a)s, terapeutas entre outros.

A ação foi extremamente assertiva, trazendo temas muito relevantes para nós, mulheres, tanto no ambiente de trabalho quanto no familiar. A instrutora demonstra muita desenvoltura ao conduzir as dinâmicas, que favorecem a comunicação e a imersão no conteúdo. Parabenizo toda a organização pela excelente condução — tudo fluiu de forma leve e muito bem estruturada!