



Universidade Federal do Amazonas – UFAM

Escritório de Proteção de Dados Pessoais (EPDP/UFAM)



## CARTILHA DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

---



### APRESENTAÇÃO

O **Escritório de Proteção de Dados Pessoais da UFAM (EPDP/UFAM)** quer falar com você sobre algo muito importante: **Seus Dados Pessoais**.



Todos nós usamos nossos dados todos os dias, muitas vezes sem perceber. Esta cartilha explica, de forma **simples, visual e acessível**, o que são dados pessoais e por que eles precisam ser protegidos.

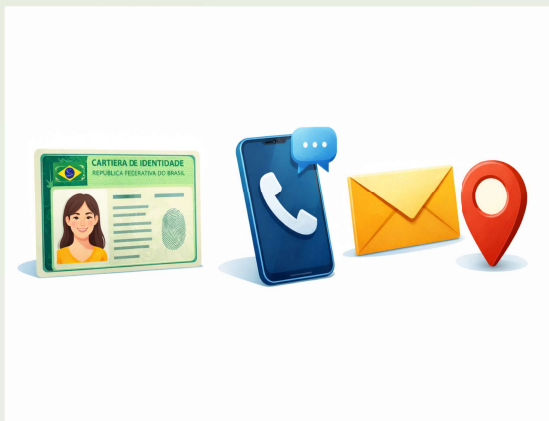
A **proteção de dados pessoais é um dever de todos**. Pequenas atitudes no dia a dia ajudam a prevenir incidentes e vazamentos. Ao identificar qualquer situação irregular, comunique imediatamente qualquer incidente ou suspeita a área responsável. Agir rápido reduz riscos e protege as pessoas, a instituição e você. **Cuidar dos dados é cumprir a LGPD.**

---



### O QUE SÃO DADOS PESSOAIS?

São informações que identificam você ou ajudam a reconhecer quem você é.



Exemplos:

- Nome e sobrenome;
  - CPF e RG;
  - Endereço residencial;
  - Telefone e e-mail pessoal;
  - Foto e vídeo;
  - Cargo + local de trabalho + data de nascimento.
-

## ⚠ **DADOS SENSÍVEIS: ATENÇÃO REDOBRADA!**

Alguns dados são ainda mais delicados e exigem proteção especial.



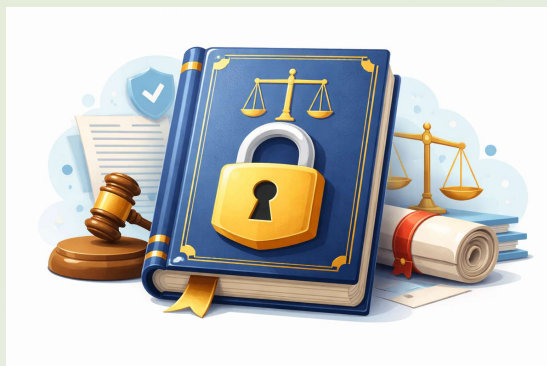
Exemplos:

- Informações de saúde ou genéticos;
- Biometria (rosto, impressão digital);
- Raça, etnia e orientação sexual;
- Religião ou opiniões pessoais.

---

## ⚖ **O QUE É A LGPD?**

A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) (Lei nº 13.709/2018) é a lei brasileira que protege seus dados pessoais.

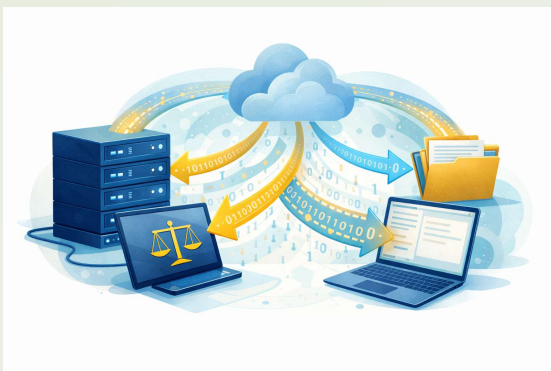


Ela serve para:

- Garantir sua privacidade;
- Evitar uso indevido de informações;
- Dar mais transparência sobre o uso de dados.

---

## 🔄 **QUANDO MEUS DADOS PESSOAIS ESTÃO SENDO USADOS?**



Sempre que um dado é:

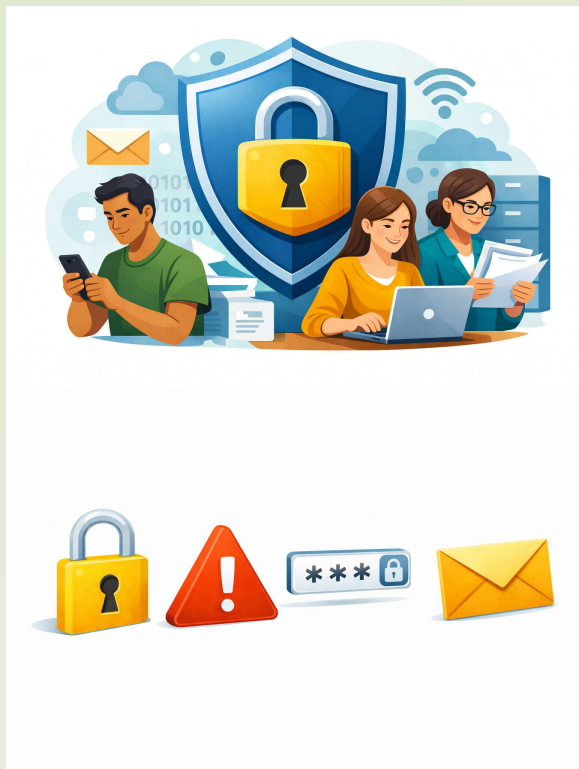
- Coletado;
- Guardado;
- Compartilhado;
- Consultado.

Isso é chamado de **tratamento de dados**.

---

## **COMO POSSO AJUDAR A PROTEGER MEUS DADOS PESSOAIS?**

Pequenas atitudes fazem grande diferença:

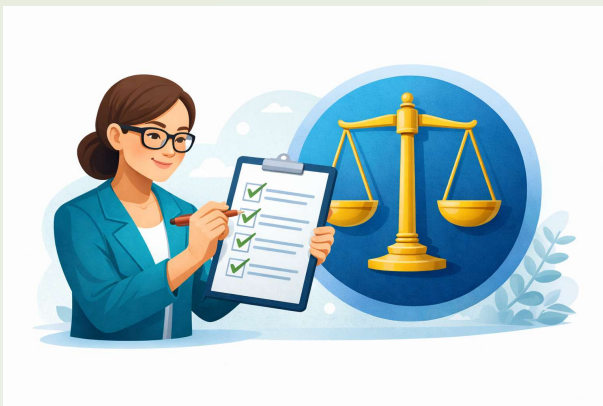


- Compartilhe apenas documentos e dados necessários;
- Não clique em links suspeitos;
- Proteja suas senhas, use senhas fortes e não compartilhe;
- Ative a autenticação em dois fatores (2FA);
- Não deixe documentos expostos;
- Tenha cuidado ao enviar informações por e-mail ou aplicativos.

---

## **QUAIS SÃO SEUS DIREITOS?**

Você tem direito de:

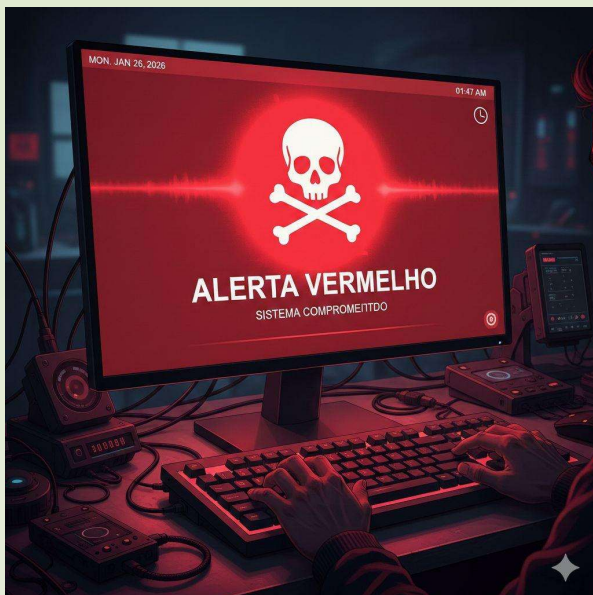


- Saber quais dados estão sendo usados;
  - Corrigir informações incorretas;
  - Pedir explicações;
  - Solicitar exclusão de dados desnecessários.
-



## COMO IDENTIFICAR UM INCIDENTE DE DADOS PESSOAIS?

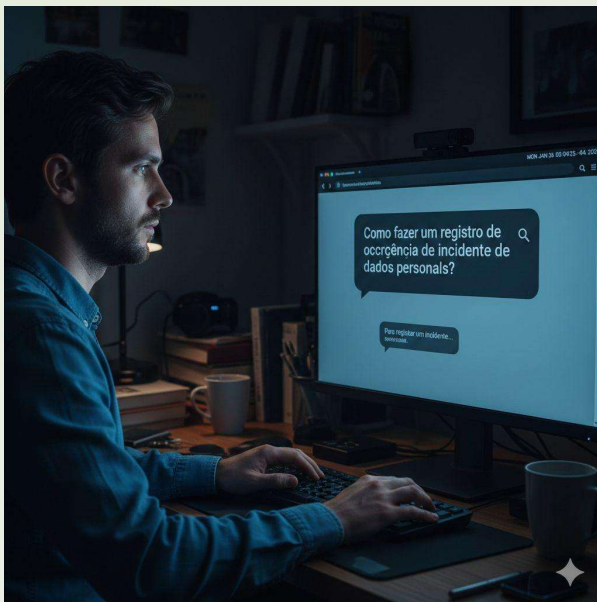
Um incidente de dados pessoais ocorre quando há:



- Vazamento ou divulgação não autorizada de informações pessoais;
- Perda, roubo ou extravio de documentos físicos ou dispositivos (computador, celular, pen drive);
- Suspeita de ataque cibernético, golpe ou phishing envolvendo dados pessoais;
- Acesso, uso, alteração, destruição indevida de dados pessoais de forma não autorizada.



## O QUE FAZER EM CASO DE INCIDENTE DE DADOS PESSOAIS?

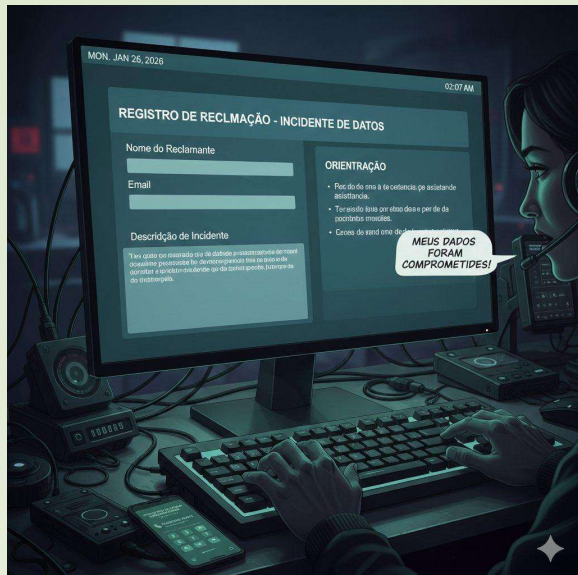


- Avise imediatamente ao setor responsável (CTIC / Segurança da Informação / Encarregado pelo tratamento de dados pessoais – DPO);
- Não tente esconder o problema;
- Registre o ocorrido (data, sistemas, dados envolvidos);
- Siga as orientações recebidas.



## COMO FAZER RECLAMAÇÕES?

Se seus dados forem usados de forma inadequada:



- Procure os canais oficiais da instituição e formalize a reclamação;
- Faça sua solicitação com clareza e objetividade;
- Guarde protocolos e registros para acompanhamento do processo.

## PROTEÇÃO DE DADOS É CIDADANIA!



Cuidar dos dados é **cuidar das pessoas**. O uso inadequado de dados pessoais fere **direitos do cidadão**;

Quanto mais informação, **mais segurança, confiança e respeito para todos**;

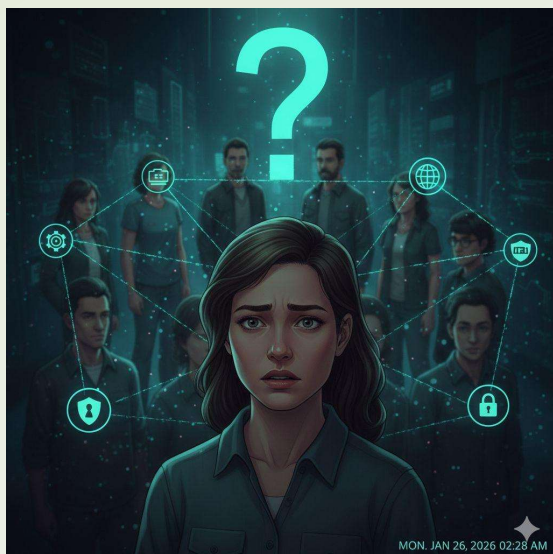
Conhecimento e responsabilidade constroem um **ambiente mais seguro, transparente e confiável** para todos;

A proteção de dados pessoais reforça **direitos fundamentais, fortalece a confiança institucional e promove respeito** entre pessoas e organizações.



## 💡 MENSAGEM FINAL

Antes de compartilhar qualquer informação, pergunte-se:



- “Isso é realmente necessário?”
- “Está sendo feito de forma segura?”

🔒 Proteção de dados não é difícil.

É respeito, cuidado e responsabilidade.

## **CONTATO – EPDP/UFAM**


**Em caso de dúvidas ou reclamações sobre proteção de dados no âmbito da UFAM, acione:**


**Encarregado pelo Tratamento de Dados Pessoais:**

***Dr. Rafael Lima Medeiros Ferreira***

**ou pelos seguintes canais:**

 <https://ufam.edu.br/dados-pessoais-lgpd.html>

 [dadospessoais@ufam.edu.br](mailto:dadospessoais@ufam.edu.br)

 (92) 99181-1422

---

## **DIREITOS AUTORAIS**


 **Cartilha de Proteção de Dados Pessoais – Versão 1.0 (01/2026)**


**© 2026 Universidade Federal do Amazonas – UFAM**

 **Produção institucional conjunta:**

**Escritório de Proteção de Dados Pessoais (EPDP/UFAM)**

**Coordenação de Segurança da Informação (CSEGINFO/CTIC/UFAM)**

 Esta cartilha é uma produção institucional da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), elaborada de forma conjunta pelo EPDP/UFAM e pela CSEGINFO/CTIC/UFAM, com finalidade exclusivamente educativa e informativa.

 *É permitida a reprodução total ou parcial para fins educativos e não comerciais, em formato digital ou impresso, com adaptação visual para redes sociais, banners e apresentações, desde que preservada a integridade do conteúdo e citada a fonte.*

---