

RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD

➤➤ **AÇÃO:** VII SEMANA DE SAÚDE MENTAL DO SERVIDOR PÚBLICO FEDERAL



Carga Horária: 20 horas



Período Realizado: 23/09/2025 a 25/09/2025



Público-alvo: Servidores públicos federais



Modalidade: Híbrido



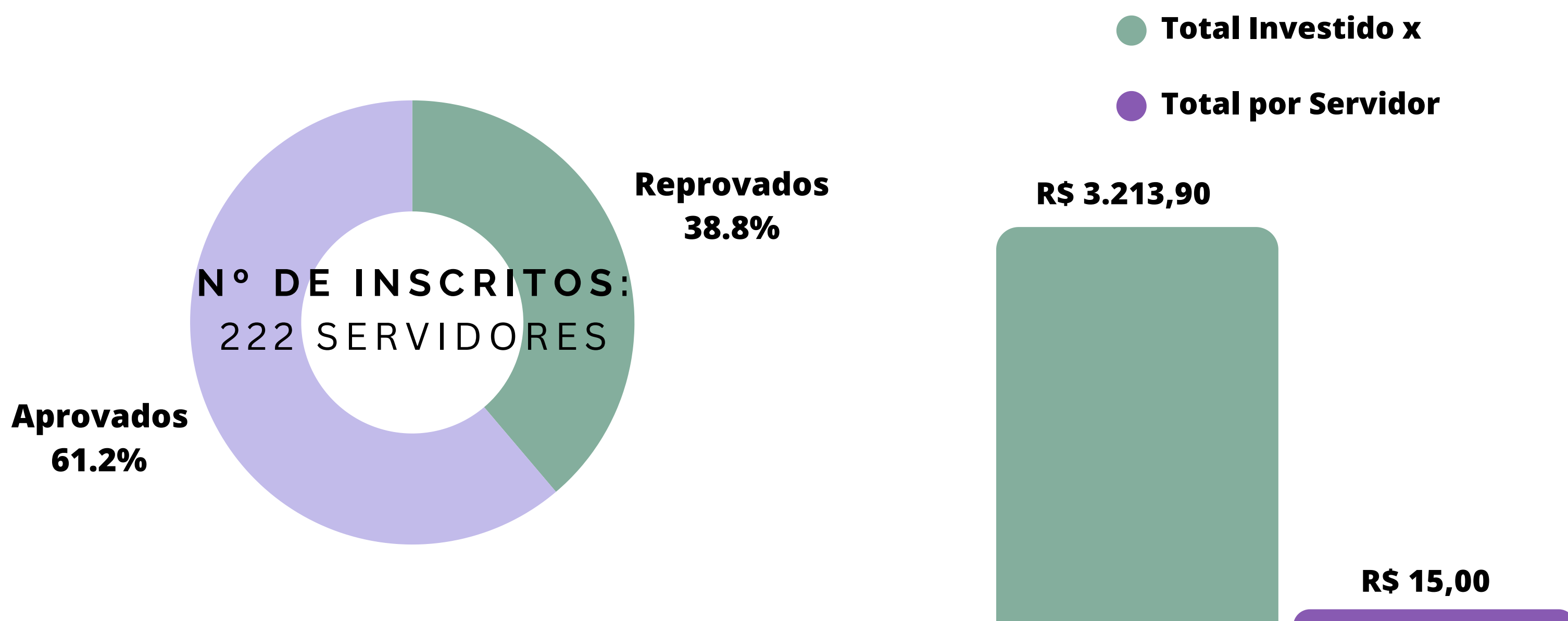
Instituição parceira: SIASS



Local: Auditório do Inpa, canal da Progesp no Youtube e Auditório da Progesp

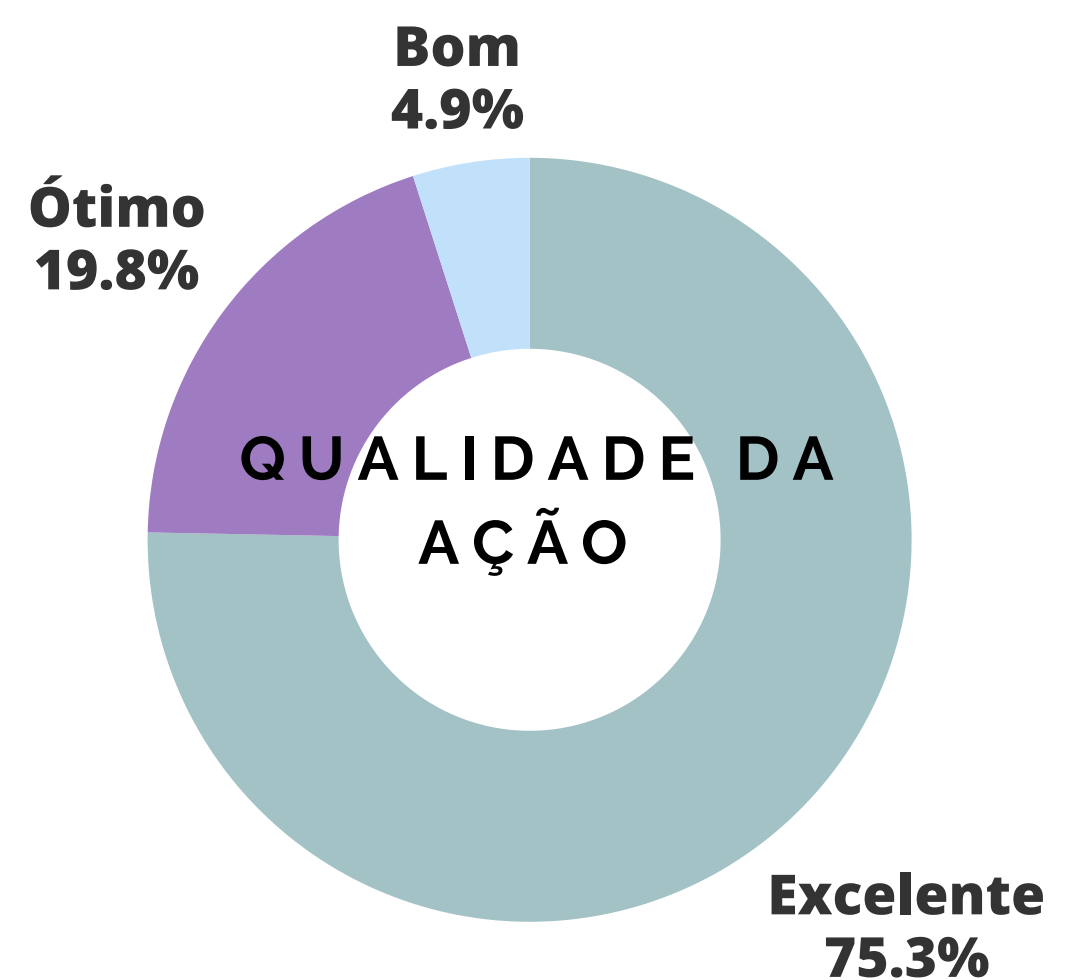
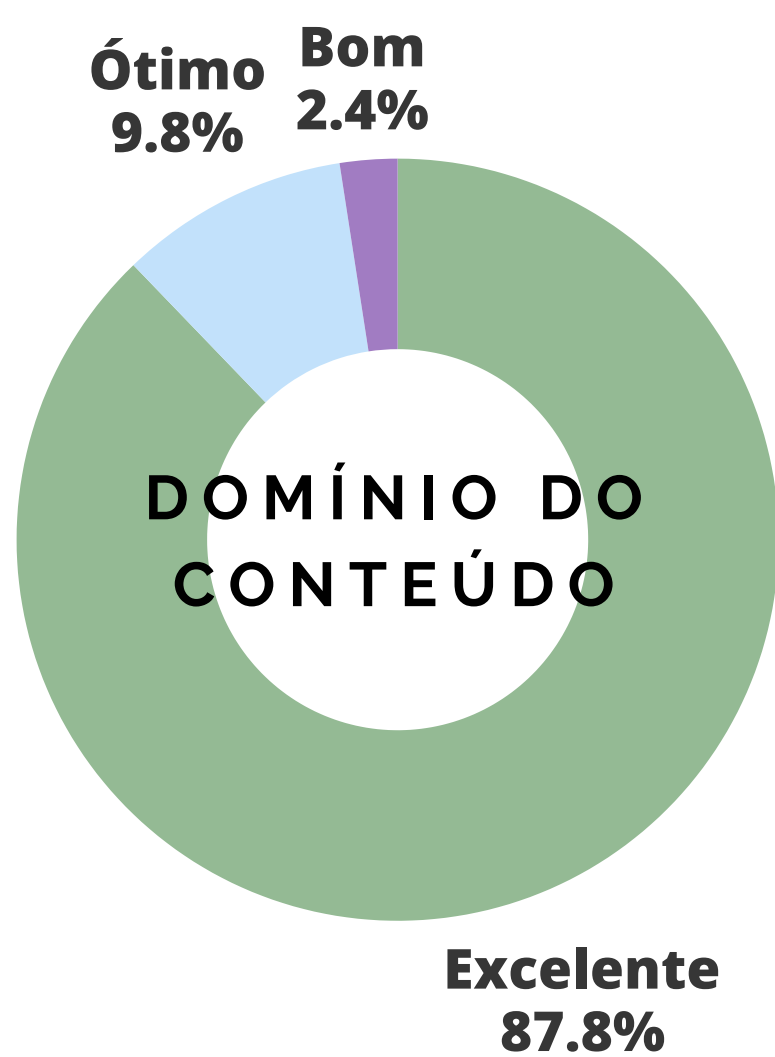


Facilitadores: Representantes dos departamentos da Ufam e palestrantes externos



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



NOTA GERAL ATRIBUÍDA PELO SERVIDOR



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Os temas e as formas como foram abordados foram de extrema importância, principalmente para a construção de possíveis futuras intervenções contra assédio moral, psicológico e sexual nos campi do IFAM no interior do estado, que ainda sofrem com esse tipo de prática por parte de alguns servidores em cargos de chefia”

“Foi muito bom, essa capacitação, com o índice de violência e assédio em todos os lugares, foi bom aprender a se defender, só tenho a agradecer pela excelente capacitação, foram temas abordados de excelente. Parabéns”

“Poderia ter mais capacitação nesse sentido, voltado para a saúde mental. Abordar mais sobre esse tema porque é de extrema importância nos dias de hoje”.

“Excelente”

“FOI UMA SEMANA MARAVILHOSA DE CUIDADOS DA SAUDE MENTAL, PARABENIZO TODA A EQUIPE PELA ORGANIZAÇÃO”.



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Foi muito bom e gratificante participar do evento, com certeza vai servir de grande aprendizado e serventia pra melhoria no local de trabalho e na vida. Obrigado”.

“Evento muito relevante, espero participar de eventos outros ligados a saúde mental”.

“A cada ano, melhorando as palestras, temas, etc. Esse ano superou todas as minhas expectativas, amei e quase perdi, pois estava envolvida em muitas demandas no setor, obrigada, aguardando o próximo ano. Parabéns a toda Equipe de apoio e execução das atividades. 10 com louvor”

“Ótima apresentação, debate, oficinas”.

“Excelente palestra, trouxe reflexões valiosas para nosso cuidado diário”.



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Parabéns por tratar de tema tem atual e necessário que é a saúde mental”

“Gostei muito, aprendi defesas extraordinárias, hoje em dia as violências e assédios estão grandes em todo o mundo, porém com palestra isso de alguma forma agraga para a proteção e defesa de muitas mulheres”

“As palestras foram muito eficientes e eficazes para conscientização do servidor. Infelizmente, pela localização e disponibilidade de tempo não me foi possível participar das oficinas. Espero que no futuro as mesmas se estendam para o HUGV, onde temos um núcleo atuante da PROGESP”.

“Instrutores extremamente didáticos. Conteúdo útil para a rotina funcional na UFAM e vida pessoal do servidor. Fiquei satisfeitiíssima de ter participado deste evento este ano”.

“As atividades presenciais poderiam ser adequadas para o remoto também”



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Tudo maravilhoso continua assim ta de parabéns toda equipe multiprofissional”.

“Parabéns pelo conteúdo abordado, pela consolidação da atividade, VIII Semana de Saúde Mental e pela diversidade de atividades e modalidade do evento”.

“Parabéns a organização do evento! Os temas abordados foram explanados por profissionais de alto nível! Essa troca de experiência e de conhecimento irá contribuir muito para o dia a dia do servidor”.

“Foi tudo excelente e preparado com muita competência”.

“Excelente atividade. obrigada pela oportunidade de participar”.



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Os homens precisam ser treinados e cuidados também. Uma programação pra homens seria importante. Com dicas de como não cair em golpes de assédio sexual e como estabelecer uma barreira profissional em seus relacionamentos”.

“OS ORGÃOS AFINS E COMPETENTES DEVERIAM REALIZAR MAIS ATIVIDADES EM DIFERENTES VERTENTES ENFOCANDO E OBJETIVANDO E ELUCADNDO A MELHORIA DE VIDA DE SEUS SERVIDORES. GRATO”.

“Para ampliar o alcance, sugiro concentrar as ações presenciais no âmbito da Universidade, já que parte delas ocorreu fora da sede, o que acabou inviabilizando a participação de alguns servidores — público-alvo do evento. Ressalto, contudo, a importância das transmissões ao vivo, que possibilitaram a participação dos servidores lotados fora do campus Manaus. Sugiro ainda ampliar as atividades presenciais, de modo a favorecer um melhor aproveitamento pelos servidores. No mais, a iniciativa é excelente. Parabéns a todos os envolvidos”!

“O tema foi excelente, bem explicativo, claro e esclarecedor, e ajudou a entender o que estamos vivendo no momento”.



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Manifesto meu elogio aos palestrantes Dr. Domingos e Dra. Edna pela clareza e exposição de suas respectivas temáticas. Profissionais que amam suas profissões e agregaram conhecimento/evolução ao público deste evento. Parabéns”!

“Eu participo de todas as edições e acho muito importante a iniciativa da instituição. Parabéns pelo trabalho”!

“Na condição de servidora de fora da sede, fica difícil participar de todas as atividades”.

“Esse evento já faz parte da nossa vida profissional e pessoal sendo que os temas refletem diariamente nesses aspectos e da maneira que foi abordado foi um grande sucesso...parabéns a todos envolvidos”.

“Excelente iniciativa, temos que planejar abordagens que possam abarcar o publico do interior. Parabéns”.



RELATÓRIO FINAL

COORDENAÇÃO DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO - CTD



ELOGIOS, CRÍTICAS E SUGESTÕES

“Esse evento precisa ter seguimento, poderia ser semestral”

“Gostaria apenas de agradecer a equipe que elaborou esta semana e a todas as pessoas que compartilharam seus conhecimentos conosco. Foi excelente”!

“A semana foi muito proveitosa, fiquei muito feliz por ter participado da VIII Semana da Saúde Mental do Servidor Público Federal”.

Parabéns a toda equipe que contribui para a dinâmica e os profissionais que aceitaram o convite para fazer da ufam uma "UFAM INTEGRADA"

Senti falta de intérprete de libras.

“Poderia haver mais semanas como essa. A ação é de extrema relevância para o cotidiano do servidor e contribui (in)diretamente para o bom desempenho das nossas atividades laborais”.

