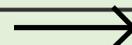




VIII Semana do Servidor e da Servidora

UFAM

Horário	Terça-feira, 21 de outubro	Local
8h30 às 9h	<ul style="list-style-type: none">• Violões da FAARTES (Prof. Dr. Stephen Coffey Bolis, Marcos Vinicius de Souza Goncalves e Aldenor Honorato Lopes)	
9h às 12h	<ul style="list-style-type: none">• Saudações da Reitora e Pró-Reitor de Gestão de Pessoas (Magnífica Reitora Tanara Lauschner e Pró-reitor Luiz Neves)• 1ª Palestra: "Ambientes Saudáveis, Relações Humanizadas: A contribuição da Ouvidoria para o equilíbrio emocional e a cultura de respeito na UFAM" (TCE-AM E Ouvidoria Ufam)• 2ª Palestra: "PGR sem mistério: o Programa de Gestão que aproxima o trabalho da vida" (DDP - DGEP)	 Auditório Rio Solimões IFCHS
10h às 11h	<p><i>*Atividade Remota (online)*</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Meditação, Saúde Mental e Reiki: Caminhos para equilíbrio e bem-estar (Liane Hentschel Jochims - Psicóloga)	 Google Meet
13h às 16h	<ul style="list-style-type: none">• Dinâmica: "Da Terra do Nunca ao Mundo Real: identificando riscos psicossociais no trabalho. Onde nos perdemos e como podemos nos reencontrar no mundo do trabalho". (DSQV/CSST)	 Auditório Rio Solimões IFCHS
13h às 16h	<p><i>*Atividade Remota (online)*</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Palestra: Riscos psicossociais e aplicação da NR-1 (Marcelo Bentes - Engenheiro de Segurança do Trabalho e Roberlane Grana - Mediadora)	 Google Meet
14h30 às 15h30	<p><i>*Atividade Remota (online)*</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Palestra Introdutória de IA (ICOMP)	 Google Meet





VIII Semana do Servidor e da Servidora

UFAM

Horário	Terça-feira, 21 de outubro	Local
Atividades Itinerantes		
9h às 12h	<ul style="list-style-type: none">Plano de Ginástica laboral nos setores (DSQV/CSST)	 Setor Norte
13h às 16h	<ul style="list-style-type: none">Plano de Ginástica laboral nos setores (DSQV/CSST)	 Setor Sul
9h às 12h 13h às 16h	<ul style="list-style-type: none">Exames periódicos odontológicos/ Odontologia preventiva e clínica (CSST/SIASS)	 Prédio do CAIS
9h às 12h 13 às 15h	<ul style="list-style-type: none">Servidor em Foco: Orientações gerais sobre direitos do trabalhador e divulgação dos Projetos da CDS - Conexões em Saúde e Planejamento da Carreira (DSQV/CDS)	 Auditório Rio Negro IFCHS
9h às 12h	<ul style="list-style-type: none">Prevenção e promoção de Saúde (vacinação, aferição de sinais, glicemia, auto-testes HIV e distribuição de preservativos, orientações e promoção de saúde)	 Prédio do CAIS e Auditório Rio Negro IFCHS
9h às 12h	<ul style="list-style-type: none">Atividades de saúde: bioimpedância, aferição de pressão e glicemia (GEAP)	 Hall do IFCHS





VIII Semana do Servidor e da Servidora

UFAM

Horário	Quarta-feira, 22 de outubro	Local
Atividades Itinerantes		
08h30 às 11h30	<ul style="list-style-type: none">Plano de Ginástica laboral nos setores (DSQV/CSST)	 HUGV
8h às 14h	<ul style="list-style-type: none">Stand "Programa Siass Até Você" - Orientações psicológicas, serviço social e tira dúvidas sobre os serviços ofertados do SIASS (Assistentes Sociais: Roberlane Grana, Arthemés Mota e Leila Castro; Psicóloga: Amanda Tundi)	 HUGV
	<ul style="list-style-type: none">Stand "Programa Siass Até Você" Auriculoterapia (SIASS e Instituto Takinaga) (SIASS)	
	<ul style="list-style-type: none">Exame periódico odontológico (Odontólogos: Dra. Rosemary Osborne, Dra. Ernesto Lourenço e Dra. Edna Cardoso) (SIASS)	
13 às 16h	<ul style="list-style-type: none">Plano de Ginástica laboral (DSQV/CSST)	 HUGV
8h às 14h	<ul style="list-style-type: none">Orientações da Associação dos Servidores da Universidade Federal do Amazonas (Assua)	 HUGV
9h às 12h	<ul style="list-style-type: none">Atividades de saúde: bioimpedância, aferição de pressão e glicemia (GEAP)	 HUGV





VIII Semana do Servidor e da Servidora UFAM

Horário	Quinta-feira, 23 de outubro	Local
9h às 12h	<ul style="list-style-type: none">Atividades de saúde: bioimpedância, aferição de pressão e glicemia (GEAP)	 Prédio da Reitoria Setor norte
15h	<ul style="list-style-type: none">Pronunciamento da Magnífica Reitora Tanara Lauschner	 Auditório Rio Solimões IFCHS
15h05	<ul style="list-style-type: none">Orquestra de Câmara de Manaus	
15h30	<ul style="list-style-type: none">Concentração e alongamento para a Corrida do Servidor	 Hall do IFCHS
16h30	<ul style="list-style-type: none">Largada da Corrida do Servidor	 Terminal de Ônibus do IFCHS
17h30	<ul style="list-style-type: none">Chegada e premiação dos participantes	 Pista de atletismo da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia e Hall da Faculdade de Ciências Agrárias





VIII Semana do Servidor e da Servidora UFAM

Horário	Quinta-feira, 23 de outubro	Local
Instituto de Natureza e Cultura (INC) - Benjamin Constant		
9h às 17h	<ul style="list-style-type: none">• Ações voltadas à promoção da saúde e bem-estar dos servidores, conforme abaixo:<ul style="list-style-type: none">✓ Atendimento Médico (clínica geral para homens e mulheres);✓ Atendimento de Enfermagem;✓ Orientação Nutricional;✓ Atendimento em Fisioterapia;✓ Atendimento Psicológico;✓ Palestra sobre Saúde Física e Mental;	 Espaço do INC/UFAM
	<ul style="list-style-type: none">• Ações de prevenção e rastreamento de doenças: Campanha de Vacinação, Aferição de pressão arterial, teste de glicemia, testes rápidos, cálculo de IMC, dentre outros;	
	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica Laboral e Técnica de relaxamento com Educador Físico	



VIII Semana do Servidor e da Servidora UFAM

Horário	Quinta-feira, 23 de outubro	Local
Instituto de Ciências Sociais, Educação e Zootecnia (ICSEZ) - Parintis		
8h às 11h 14h às 16h	<ul style="list-style-type: none">• Ações voltadas à promoção da saúde e bem-estar dos servidores, conforme abaixo:<ul style="list-style-type: none">✓ Atendimento Médico (Dr. Adelson Sarraff e Dra. Teresa Marcelino);✓ Agendamento dos exames solicitados pelos médicos, no Hospital Padre Colombo;✓ Rodas de conversa com os alunos de medicina da Ufam, com orientações sobre saúde e qualidade de vida.	Espaço do ICSEZ/UFAM 

Horário	Sexta-feira, 24 de outubro	Local
16h	Encerramento com coffee break	Auditório do instituto ICSEZ 